

**MODEL PEMBELAJARAN TOLAK PELURU BERBASIS  
MEDIA PADA SISWA SMP**



**Ahmad Rifai**  
**(1601618005)**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JULI, 2022**

# MODEL PEMBELAJARAN TOLAK PELURU BERBASIS MEDIA PADA SISWA SMP

## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menghasilkan suatu produk model pembelajaran tolak peluru berbasis media pada siswa SMP yang dapat di aplikasikan dalam proses pembelajaran tersebut, penelitian ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi di nomor tolak peluru. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE, dalam penelitian model ADDIE terdapat 5 proses tahapan penelitian yaitu Analisis, Desain, Pengembangan Model, Pelaksanaan, Evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model pembelajaran tolak peluru berbasis media pada siswa SMP yang telah di validasi dan di revisi oleh ahli atletik, ahli pembelajaran dan ahli media pembelajaran sebanyak 22 model. Teknik pengumpulan data dengan membagikan kuesioner ke siswa sampel di sekolah SMP Negeri 158 tentang kemenarikam model dan kemudahan dari media yang di buat analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil penelitian berupa buku model pembelajaran tolak peluru berbasis media pada siswa SMP. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model pembelajaran tolak peluru berbasis media pada siswa SMP telah dinyatakan layak/valid dan dapat diterapkan untuk siswa SMP oleh ahli atletik, ahli pembelajaran dan ahli media pembelajaran.

**Kata kunci :** *Model pembelajaran, tolak peluru, media pembelajaran*

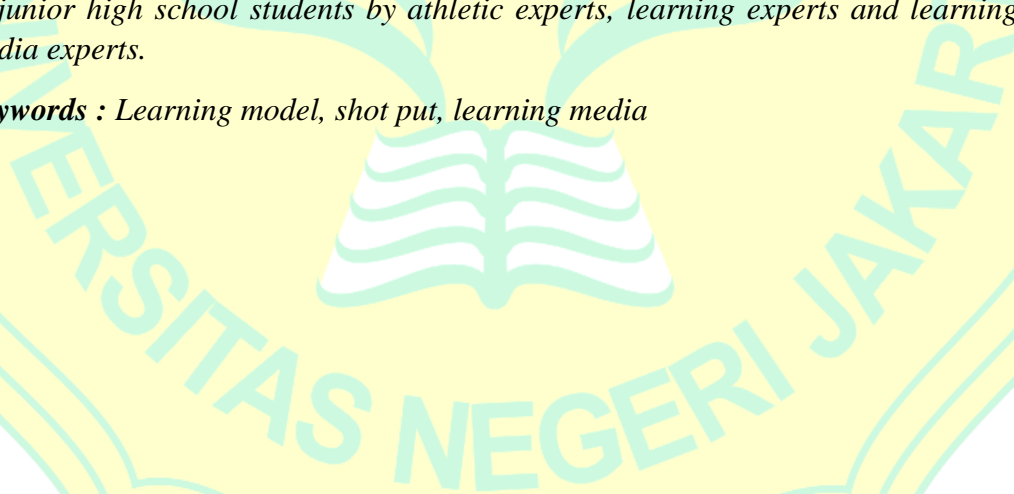


# ***MEDIA BASED SHOT PUT LEARNING MODEL FOR JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS***







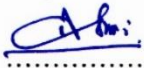
## ***ABSTRACT***

*This research aims to produce a media-based bullet repellent learning model product in junior high school students that can be applied in the learning process, this research is expected to help teachers during the physical education learning process, especially in the material in the bullet repellent number. This research uses the ADDIE method, in the ADDIE model research there are 5 stages of research processes, namely Analysis, Design, Model Development, Implementation, Evaluation. The results of the study produced a product in the form of a media-based bullet repellent learning model for junior high school students that has been validated and revised by athletic experts, learning experts and learning media experts as many as 22 models. The data collection technique by distributing questionnaires to sample students at SMP Negeri 158 schools about the attractiveness of the model and the ease of the media made data analysis is carried out descriptively. The results of the study were in the form of a media-based bulletproof learning model book for junior high school students. Based on the results of the study, it is proven that the media-based bullet repellent learning model in junior high school students has been declared feasible / valid and can be applied to junior high school students by athletic experts, learning experts and learning media experts.*

***Keywords :*** *Learning model, shot put, learning media*



## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
<b>Pembimbing I</b>			
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001		28/07 2022	
<b>Pembimbing II</b>			
<u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 198808312019032010		29/07 2022	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd</u> NIP. 196201051988031001	Ketua		29/7-22
2. <u>Drs. Mustara, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001	Sekretaris		28/07 2022
3. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Pembimbing I		28/07 2022
4. <u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 198808312019032010	Pembimbing II		29/07 2022
5. <u>Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd</u> NIP. 196212101990031007	Dosen Penguji		28/07 2022

Tanggal Lulus : 25 Juli 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, terkecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini di buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Juli 2022



Ahmad Rifai

1601618005



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Rifai  
NIM : 1601618005  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani  
Alamat email : Rifaiiachmad2000@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Model Pembelajaran Tolak Peluru Berbasis Media Pada Siswa SMP**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2022

Penulis

Ahmad Rifai

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirah Allah Subbhanahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas nabi paling mulia, Nabi besar Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua yang telah mendidik dan mendukung material maupun moral, Kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Kordinator Progam Studi Pendidikan Jasmani dan pembimbing akademik 1, Bapak **Drs. Mustara, M.Pd** selaku Penasehat Akademik, Ibu **Rizky Nurulfa, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, Ibu **Titah Sunarlestari, M.Pd** selaku kepala sekolah SMP Negeri 158 Jakarta, Bapak **Roby Firmansyah, S.Pd** selaku Guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 158 Jakarta, **Pengprov PASI DKI Jakarta**, keluarga besar **KOP Atletik Universitas Negeri Jakarta**, Serta para Dosen Ahli dan juga teman teman seperjuangan saya yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini sampaikan salam hormat yang tak terhingga.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan bisa menjadi lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 19 Juli 2022

AR





## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Fokus Penelitian .....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>10</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	10
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	24
C. Kerangka Teoritik.....	26
D. Rancangan Model.....	46
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>59</b>
A. Tujuan Penelitian.....	59
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	59
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	60
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	60
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>73</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	73
B. Kelayakan Model.....	86
C. Pembahasan .....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>91</b>
A. Kesimpulan.....	91

B. Implikasi.....	91
C. Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>97</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>156</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Berat Peluru Menurut Kelompok Usia.....	37
Tabel 3. 1 Daftar Para Ahli .....	71
Tabel 4. 1 Saran dan Masukan Ahli Atletik.....	76
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan Ahli Pembelajaran .....	79
Tabel 4. 3 Masukan dan Saran Ahli Media Pembelajaran .....	82
Tabel 4. 4 Hasil Model Final.....	84
Tabel 4. 5 Kelayakan Model .....	87
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Data Kemenarikan .....	89
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Data Kemudahan .....	90
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Data Evaluasi Model Pembelajaran Tolak Peluru Berbasis Media Pada Siswa SMP .....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah-langkah penggunaan Metode Research and Development (R&D) Sugiyono .....	14
Gambar 2. 2 Tahapan R&D Borg dan Gall.....	17
Gambar 2. 3 Model ADDIE.....	21
Gambar 2. 4 Model Permainan dalam tolak peluru .....	25
Gambar 2. 5 Lapangan Tolak Peluru .....	37
Gambar 2. 6 Tolak Peluru Gaya Ortodoks/Menyamping .....	39
Gambar 2. 7 Gawang Futsal.....	50
Gambar 2. 8 Agility Ring.....	50
Gambar 2. 9 Peluru Modifikasi.....	51
Gambar 2. 10 Hulahoop.....	51
Gambar 2. 11 Keranjang .....	52
Gambar 2. 12 Cones/Kerucut.....	52
Gambar 2. 13 Botol Berisi Air.....	53
Gambar 2. 14 Kardus .....	53
Gambar 2. 15 Lakban.....	54
Gambar 2. 16 Pita Sektor .....	54
Gambar 2. 17 Bubuk Magnesium .....	55
Gambar 2. 18 Meteran.....	55
Gambar 2. 19 White Board .....	56
Gambar 2. 20 Tali Rafia.....	56
Gambar 2. 21 Matras.....	57

Gambar 2. 22 Kertas Poin ..... 57

Gambar 3. 1 Model ADDIE..... 61



## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 .....	97
Lampiran 2 .....	132
Lampiran 3 .....	136
Lampiran 4 .....	139
Lampiran 5 .....	141
Lampiran 6 .....	142
Lampiran 7 .....	148
Lampiran 8 .....	150
Lampiran 9 .....	153



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kemudahan dan Kesulitan Model.....	48
---	----

