

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., & Soenyoto, T. (2017). Journal of Physical Education and Sports Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap *Power* Otot Tungkai Abstrak. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13.
- Anse, L. (2017). HUBUNGAN *POWER* OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN LURUS PENCAK SILAT PADA CLUB PERISAI PUTIH KABUPATEN KOLAKA TIMUR. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(1), 47–56.
- Arikunto, S. (2006). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Biscombe, T., & Drewett, P. (2010). *Rugby Steps to Succes*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O. dan Gregory, H. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics
- Bompa, T., & Frederick, C. (2009). *Periodization in Rugby*. Meyer & Meyer Sport.
- Diwa, Bustamam, & Saifuddin. (2016). HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN KEMAMPUAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA KLUB SEPAKBOLA HIMADIRGA TAHUN 2013. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 2(3), 235–244.
- Delavier, Frédéric. *Strength Training Anatomy, human kinetic-second edition*, 2006.
- Feneis, Heinz and Wolfgang Dauber. *Pocket Atlas of Human Anatomy fourth edition, fully revised*, 2000.
- Fahrisqi, E.B. (2018). Hubungan Dari Panjang Tungkai, *Power* Tungkai Dan Koordinasi Mata Baik Secara Sendiri-Sendiri Maupun Secara Bersama-Sama Dengan Kemampuan Passing Atau Mengoper Pada Futsal. *Journal Of Sport*, 29(1): 32-42.
- Febryani, R., Putri, D., Widodo, S., Mas, R., & Adji, S. (2019). Hubungan Panjang Tungkai Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kecepatan Lari 60 Meter (Studi Pada Pemain Sepak Bola Diklat Diponegoro Muda Ps Undip). *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(1), 412–419.
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Sebelas Maret University press.
- Jonath, U., Haag, E., & Krempel, R. (1987). *Atletik* (1st ed.). Rosda Jaya Putra. /DetailOpacBlank.aspx?id=18707
- Karyono, T. (2016). Pengaruh Metode Latihan Dan *Power* Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Bulutangkis. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(1), 116489. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v12i1.9496>
- Marta, I. A., & Oktarifaldi. (2020). KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING SEPAKBOLA.

- Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 1–14.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jpjo.v4i1.1201>
- Ngatman. (2001). *Tes dan Pengukuran*. Yogyakarta : FIK UNY.
- Sakti, B. P. I. (2017). Hubungan koordinasi mata-kaki dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuklinggau. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 3(2), 1–7.  
<http://www.ejournal.unsub.ac.id/index.php/FKIP/article/view/107>
- Saleh, A. (2020). Hubungan *Power* Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Shooting Futsal Di Smp Negeri 15 Kota Bengkulu. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(1), 11–19. <https://doi.org/10.33258/jder.v1i1.974>.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja Global Media.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung.
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung
- Sukarman. (2018). Korelasi *Power* Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Shooting Pada Permainan Sepak Bola Persila Bima. *Jurnal Imliah Mandala Education*, 4(1), 285-289.
- Supriadi, A. (2015). HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIIRNG BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 1–14.