

**SURVEI MOTIVASI BERPRESTASI ATLET TAEKWONDO  
PPLPD ACEH DALAM PERSIAPAN PEKAN OLAHRAGA  
ACEH 2022**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**LAILUNA RAMADHANTY  
1604620120**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

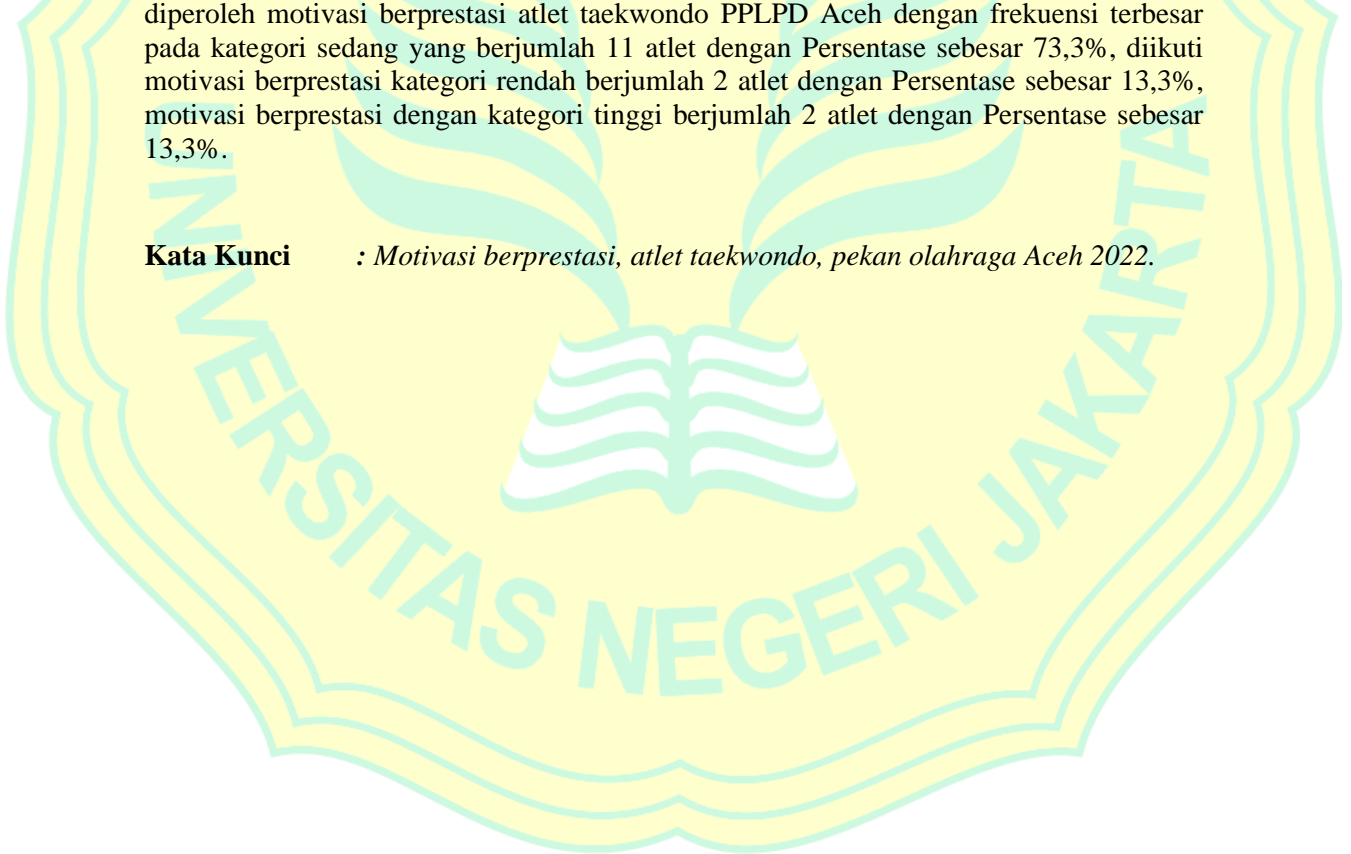
**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS, 2022**

## **SURVEI MOTIVASI BERPRESTASI ATLET TAEKWONDO PPLPD ACEH DALAM PERSIAPAN PEKAN OLAHRAGA ACEH 2022**

### **ABSTRAK**

Motivasi berprestasi adalah suatu keinginan yang ada di dalam diri seseorang yang mendorong orang tersebut untuk berusaha mencapai suatu standar atau ukuran keunggulan. Ukuran keunggulan di dapat dengan acuan prestasi orang lain, akan tetapi juga dapat dengan membandingkan prestasi yang di buat sebelumnya. Aspek-aspek motivasi berprestasi ada 6 (enam) macam, yaitu: mempunyai tanggung jawab, menetapkan nilai atau target yang ingin dicapai, menetapkan standar keunggulan, berusaha bekerja kreatif, berusaha mencapai cita-cita, dan memiliki tugas yang moderat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat motivasi berprestasi atlet taekwondo PPLPD Aceh dalam persiapan pekan olahraga Aceh tahun 2022. Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet taekwondo PPLPD Aceh. Adapun sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet taekwondo PPLPD Aceh. Pemilihan sampel ini menggunakan teknik *total sampling* dimana seluruh populasi dijadikan sebagai sampel. Hasil penelitian menunjukkan diperoleh motivasi berprestasi atlet taekwondo PPLPD Aceh dengan frekuensi terbesar pada kategori sedang yang berjumlah 11 atlet dengan Persentase sebesar 73,3%, diikuti motivasi berprestasi kategori rendah berjumlah 2 atlet dengan Persentase sebesar 13,3%, motivasi berprestasi dengan kategori tinggi berjumlah 2 atlet dengan Persentase sebesar 13,3%.

**Kata Kunci** : *Motivasi berprestasi, atlet taekwondo, pekan olahraga Aceh 2022.*



**ACHIEVEMENT MOTIVATION SURVEY OF TAEKWONDO PPLPD ACEH  
ATHLETES IN PREPARATION FOR ACEH 2022 SPORTS WEEK**



**ABSTRACT**

*Motivation is a desire that exists within a person that encourages that person to achieve a standard or measure of excellence. The measure of excellence can be with the wishes of others, but can also compare the achievements made previously. There are 6 (six) kinds of achievement motivation, namely: having responsibility, setting values or targets to be achieved, setting standards of excellence, trying to be creative, trying to achieve goals, and having moderate tasks. This study aims to determine how the level of achievement motivation of taekwondo PPLPD Aceh athletes in preparation for the Aceh sports week 2022. The design used in this study was descriptive quantitative survey method with data collection using questionnaires. The population in this study were taekwondo athletes from PPLPD Aceh. The samples in this study were all taekwondo athletes from PPLPD Aceh. This sample selection uses a total sampling technique where the entire population is used as a sample. The results showed that the achievement of taekwondo PPLPD Aceh athletes with the greatest frequency was in the medium category, which carried out 11 athletes with a percentage of 73.3%, followed by the achievement of the low category reaching 2 athletes with a percentage of 13.3%, motivation in the high category was carried out by 2 athletes. with a percentage of 13.3%.*

**Keywords :** Achievement motivation, taekwondo athletes, sport week Aceh 2022.



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd NIP. 196411261988031002		<u>10/8/2022</u>
<b>Pembimbing II</b> Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP. 198505042019032015		<u>12/8/2022</u>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd NIP. 198202022010121003	Ketua		<u>10/8/22</u>
2. Ricky Susiono, M.Pd NIP. 197408292005011001	Sekretaris		<u>9/8/2022</u>
3. Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd NIP. 196411261988031002	Anggota		<u>10/8/2022</u>
4. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP. 198505042019032015	Anggota		<u>12/8/2022</u>
5. Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd NIP. 196309171989031002	Anggota		<u>10/8/2022</u>

Tanggal Lulus : 2 Agustus 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

  
Lailuna Kamadhanty  
No Reg. 1604620120





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lailuna Ramadhanty  
NIM : 1604620120  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Kepeleatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat email : Ramadhantylailuna01@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Survei Motivasi Berprestasi Atlet Taekwondo PPLPD Aceh Dalam Persiapan Pekan Olahraga  
Aceh 2022

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2022

Penulis

(  Lailuna Ramadhanty )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Survei Motivasi Berprestasi Atlet Taekwondo PPLPD Aceh dalam Persiapan Pekan Olahraga Aceh 2022”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Saya menyadari bahwa dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini menemukan banyak kesulitan dan kendala, akan tetapi berkat adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari bapak dan ibu dosen pembimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada **Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. **Bapak Dr. Mansur Jauhari M.Si** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan. **Sabeum Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd** selaku dosen ahli dan pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu. Dan kepada **Ibu Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd** selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. **Sabeum Muhammad Rizki** selaku pelatih taekwondo di PPLPD Aceh yang telah banyak membantu sehingga komunikasi berjalan dengan lancar, kepada kedua orang tua saya **Bapak Drs. Rosmanto** dan **Ibu Masariati S.E, kakak, adik, beserta keluarga besar**, yang telah memberi dukungan semangat dan do'a sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Juga kepada **Iftiqar Rizal, Dini, Wardah** selaku teman baik penulis yang telah membantu, mendukung dan menemani penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.

Saya menyadari di dalam skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, maka dari itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat positif, untuk mencapai sempurna skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti, khususnya bagi para pembaca.

Jakarta, 21 Juli 2022

(Lailuna Ramadhanty)

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>8</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	8
1. Hakikat Taekwondo .....	8
2. Hakikat Motivasi Berprestasi.....	18
B. Kerangka Berpikir .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Tujuan Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Metode Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel .....	30
E. Teknik Pengumpulan Data .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	32



G. Pengujian Validasi dan Reliabilitas.....	34
H. Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Data .....	36
B. Pembahasan .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>

