

**ANALISIS KETEPATAN PUKULAN *LOB* ATLET TUNGGAL
BULUTANGKIS PB PRIMA DEPOK JAWA BARAT**



**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2022**

**ANALISIS KETEPATAN PUKULAN *LOB* BULUTANGKIS ATLET
TUNGGAL PB PRIMA DEPOK JAWA BARAT**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pukulan *lob* pada atlet PB Prima Depok. Pengambilan data ini diambil melalui tes keterampilan pukulan *lob*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif yang berupa survey yang melibatkan satu variable terikat yaitu ketepatan pukulan *lob* bulutangkis. Instrument penelitian ini menggunakan tes keterampilan *lob* clear dan Form Statistik tes yang berupa kolom – kolom table untuk setiap pukulan *lob* clear. Dengan sampel yang berjumlah 30 atlet. Hasil penelitian ini menunjukkan ketepatan pukulan *lob* pada atlet PB Prima Depok sebesar 3% pada kategori Sangat Rendah, 60% berada pada kategori Rendah, 27% berada pada kategori Sedang, 10% berada pada kategori Tinggi, dan 0% berada pada kategori Sangat Rendah. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan ketepatan pukulan *lob* yang dimiliki PB Prima Depok masuk dalam kategori Rendah dengan rata – rata 11,73

Kata Kunci : *Analisis, Bulutangkis, Ketepatan Pukulan Lob*



**ANALYSIS OF THE ACCURACY OF THE BADMINTON LOB HIT SINGLE
ATHLETE PB PRIMA DEPOK WEST JAVA**

ABSTRACT

This study aims to find out about lob hitting in PB Prima Depok athletes. This data retrieval was taken through a lob hit skill test. This research uses a descriptive research method in the form of a survey involving one bound variable, namely the accuracy of the badminton lob hit. This research instrument uses a clear lob skill test and a Statistical Form test which is in the form of columns – table columns for each clear lob stroke. With a sample of 30 athletes. The results of this study showed the accuracy of lob hitting in PB Prima Depok athletes by 3% in the Very Low category, 60% in the Low category, 27% in the Medium category, 10% in the High category, and 0% in the Very Low category. Based on the results of this study, it shows that the accuracy of the lob hitting owned by PB Prima Depok is included in the Low category with an average of 11.73.

Keywords : Analysis, Badminton, Accuracy of Lob Hitting



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Drs. Endang Derajat, M.KM

10/8/22

NIP. 196806041994031002

Pembimbing II

Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd

10/8/22

NIP. 198202022010121003

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Mansur Jauhari, M. Si

Ketua

11/8/22

NIP. 197408152005011003

1. Fajar Arie Mangun M.Pd

Sekretaris

11/8/22

2. Drs. Endang Derajat, M.KM

NIP.196806041994031002

Anggota

10/8/22

3. Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd

Anggota

NIP. 198202022010121003

10/8/22

4. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS,

Anggota

SpKFR

NIP.197307052009121002

15/8/22

Tanggal Lulus : 1 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, terkecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lain nya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



(Yuniar Ann Hardaningtyas)

No. Reg. 1604618051



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yuniar Ann Hardaningtyas.....
NIM : 1604618051
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : yuniarann@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : **ANALISIS KETEPATAN PUKULAN LOB ATLET TUNGAL
BULUTANGKIS PB PRIMA DEPOK JAWA BARAT**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2022

Penulis

(Yuniar Ann Hardaningtyas)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai ada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari M.Si**, selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga. Bapak **Drs. Endang Derajat M.KM** selaku Pembimbing I, Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, MPd** selaku Pempimbing II, dan Bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., SpKFR** selaku Penasehat Akademik saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Pihak yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, Papa yang bernama Bapak **Ngadiman**, Mama yang bernama **Aminah Budiyanti**, dan Keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Mas Adam, Mas Kiki, Mas Avi** dan Teman – teman saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 18 Agustus 2022

YAH

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL	v
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORITIK	5
A. Deskripsi Konseptual	5
1. Hakikat Analisis	5
2. Hakikat Bulutangkis	7
3. Hakikat Pukulan <i>Lob</i>	17
4. Jenis Pukulan <i>Lob</i>	19
5. Hakikat Permainan Tunggal.....	25
6. Hakikat Ketepatan	28
7. Karakteristik Anak Usia 13-15 Tahun	29
B. Kerangka Berfikir.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Tujuan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Metode Penelitian.....	33
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	34
E. Instrumen Penelitian.....	34
1. Tes Keterampilan <i>lob</i>	35

F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Deskripsi Data.....	42
1) Pukulan <i>Lob Clear</i>	42
2) Total Keseluruhan Pukulan <i>Lob</i>	44
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	54



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Lapangan Bulutangkis	9
2. Tiang Jaring	10
3. Jaring Net	11
4. <i>Shuttlecock</i>	12
5. Raket	13
6. Sepatu dan Pakaian	14
7. Fase Pukulan <i>Lob</i>	21
8. Diagram Tingkat Ketepatan Pukulan <i>Lob Clear</i>	43
9. Diagram Pie Presentase Ketepatan Pukulan <i>Lob Clear</i>	43



DAFTAR TABEL

Halaman

1. Kategori Usia Berdasarkan Sistem Kejuaraan PBSI.....	31
2. Form Tes Keterampilan <i>Lob</i>	37
3. Nama Validator.....	38
4. Penilaian Tes Keterampilan <i>Lob</i>	40
5. Analisis SWOT.....	41
6. Deskriptif Statistik Pukulan <i>Lob</i>	42
7. Hasil Ketepatan Pukulan <i>Lob Clear</i>	44
8. Deskriptif Statistik Total Skor Ketepatan <i>Lob Clear</i>	45
9. Kategori Total Skor Hasil Tes Ketepatan <i>Lob</i>	46
10. Analisis SWOT.....	49