

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *KONSEP & PROSES KEPERAWATAN NYERI*. ar-ruzzmedia, yogyakarta.
- Arlene, J. (2014). Hamstring Muscle: When It Comes To The Hamstring Do Not Get HamstringNo Title. *ACSM*, 1–8.
- Athlete, M. (2009). *Massage : Diagnosis and Management Author Griffith Research Online*.
- Chavan, S. K., & Wabale, R. N. (2016). Reviewing morphology of Quadriceps femoris muscle. *Journal of Morphological Sciences*, 33(2), 112–117. <https://doi.org/10.4322/jms.053513>
- Donkin, S. (2010). The Extraordinary Benefits of Daily Massage. *The Extraordinary Benefits of Daily Massage*, 1–12.
- Dooley Thomas & Titz Christian T. (2010). *Passing and Ball Control*. Sport Publishers' Association (WSPA).
- Dr.dr. Junaidi, S. K. . (2021). *Sport Recovery : Sembilan Strategi Pemulihan Performa Olahraga* (M. Metino (ed.)). ITB Press.
- Dr. H. Emral, M. P. (2016). *Sepak Bola*. Sukabina Press.
- dr. Prijo Sudibjo, M.Kes., Sp.S., A., Dr. Jaka Sunardi, M.Kes., A., & Dr. Endang Rini Sukamti, M. S. (2011). *Diktat Anatomi Manusia*. UNY Press.
- Dr. Samsudin, M. P. (2019). Buku Ajar: Ilmu Lulut Dasar Massage Kebugaran. *Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga UniversitasNegeri Jakarta*.
- Eichhorn-Kissel J, Dassen T, L. C. (2011). Comparison of the responsiveness of the Care Dependency Scale for rehabilitation and the Barthel Index. *Clin Rehabil*.
- Goldblatt, D., Acton, J., & Bridle, B. (2011). *Ensiklopedia Sepak Bola Jilid 2*. Lentera Abadi.
- Hadi, S. (2011). Metodologi research jilid II. *Yogyakarta: Andi Offset*.
- Helmi, Z. N. (2012). *Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika.
- Infantino, G, S. F. (2016). *Youth football*. Federation Internationale de Football Association (FIFA).
- Kukuh pribadi, I. (2013). *SPORT MASSAGE PADA BEBERAPA CABANG OLAHRAGA*.
- Luxbacher, J. A. (2011). *Sepakbola. Edisi ke- 2*. Jakarta Rajagrafindo Persada.
- Maryana, K. &. (2017). *Anatomi fisiologi / Drs. H. Kirnanoro, SKM., M. Kes., Ns. Maryana S. SiT., S. Psi., S.Kep. M. Kep.* Pustaka Baru Press, [2017].

- Mulyono. (2016). Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Nusantara PGRI Kediri 1. *Jurnal Sportif*, 2(2), 76–84.
- Mutohir, T. C. (20017). *Sport development index (konsep, metodologi dan aplikasi) alternatif baru menukur kemajuan pembangunan bidang keolahragaan*. Bessindo Primalaras.
- Muttaqien, I., Arimbi, A., & Wahyudin, W. (2020). *Pengaruh Sport Massage Terhadap Penurunan DOMS (Delayed Onset Muscle Soreness) Bahu Pada Olahraga Bulutangkis Atlet BKMF Bulutangkis BEM FIK UNM*. 05.
- Novita, A. I. (2016). *MASASE DAN PRESTASI ATLET*. 2.
- Priyonadi, B. (2011). Sport massage (masase olahraga). *Yogyakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY*.
- Priyonoadi, B. (2008). Sport Massage. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Rahmawati, A. (2017). Laporan pengabdian masyarakat. *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 201910367, 1–35.
- Ripai, N. I., & Graha, A. S. (2019). Pengaruh Sports Massage Pada Ekstremitas Bawah Terhadap Fleksibilitas Pemain Sepak Bola. *Medikora*, 17(1), 39–43. <https://doi.org/10.21831/medikora.v17i1.23492>
- Robertson, A., Watt, J. M., & Galloway, S. D. R. (2016). Effects of leg massage on recovery from high intensity cycling exercise. *British Journal of Sports Medicine*, 38(2), 173–176.
- Salim, A. (2008). *Buku Pintar Sepakbola: Seri Olahraga untuk Pemula*. Intimedia Ciptanusantara.
- Smeltzer, B. &. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih bahasa Agung Waluyo)*. EGC.
- Snell, R. S., Sugiharto, L., Suwahjo, A., & Liestyawan, Y. A. (2012). *Anatomi klinis berdasarkan sistem / Richard S. Snell; alih bahasa, Liliana Sugiharto; editor, Ardy Suwahjo; Yohanes Antoni Liestyawan*. Jakarta : EGC, 2012.
- Subagyo, I. (2010). *Pengembangan Tes Kecakapan “David Lee” untuk Sekolah Sepak Bola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun*. Buku Pedoman

Pelaksanaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Subhan, A., & Graha, S. (2019). *Terhadap Nyeri Tumit Dan Nyeri Otot Tibialis Pada Atlet Futsal Sma Negeri 1 Ciamis t. XVIII(2)*, 56–63.

Sugiyono, P. (2011). *Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D.*

*Alfabeta, Bandung.*

Sugiyono, P. D. (2010). *Statistik untuk penelitian* (M. P. Endang Mulyatiningsih (ed.)). CV ALFABETA.

SUHARJANA. (2013). *Kebugaran jasmani.* Jogja Global Media.

Syaifuddin. (2011). *Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan.* EGC.

Tommy Fondy, M. P. (2016). *Sport massage : panduan praktis merawat dan mereposisi cedera tubuh.* Jakarta : Elex Media Komputindo, 2016 © Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama Jakarta : PT Gramedia.

Ueberroth, P. V, Defrantz, A. L., Bryson, J., Chang, J. M., Evans, J., Kindel, M., Miller, C. D., Malley, P. O., Sanchez, F., & Vasquez, G. (2012). *Board of Directors : Bob Graziano John Ziffren.*

Wangko, S. (2014). JARINGAN OTOT RANGKA Sistem membran dan struktur halus unit kontraktil. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 6(3).  
<https://doi.org/10.35790/jbm.6.3.2014.6330>

Wiarso, G. (2013). *Fisiologi dan Olah Raga.* X + 212 hlm, 1 Jil. : 26 cm.

Bompa, T. O. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training.* 4th ed. In *Champaign, Ill. :Human Kinetics;*

Cheung, K., Hume, P. a, & Maxwell, L. (2013). Treatment Strategies and Performance Factors. *SportsMedicine*, 33(2), 145–164.

Contrò, V., Mancuso, E., & Proia, P. (2016). Delayed onset muscle soreness (DOMS) management: present state of the art. *Trends in Sport Sciences*, 23(3), 121–127.

Prastya, A. H., Hendri, G., Susila, A., Suastini, N. N., Olahraga, P. P., Kesehatan, D., Agama, P. P., Agama, S., & Singaraja, H. (2019). Pelatihan Sport Massage Pada Siswa Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Buleleng-Bali. *Jurnal Widya Laksana*, 8(2), 175–180.