

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP
KETAHANAN KELUARGA PADA KELUARGA DENGAN IBU
BEKERJA**



**SEPTIYANA
1504617036**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

ABSTRAK

Septiyana. Dosen Pembimbing: Dr. Hamiyati, M.Si dan Elmanora, S.Si., M.Si. 2022. Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap Ketahanan Keluarga pada Keluarga dengan Ibu Bekerja. Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work-family conflict* terhadap ketahanan keluarga pada keluarga dengan ibu bekerja. Penelitian dilakukan di Kabupaten Banjarnegara, Jawa Tengah pada bulan November 2021 sampai dengan Juli 2022. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif asosiatif. Penelitian ini melibatkan 100 orang responden yang dipilih dengan cara purposive. Penyebaran kuesioner penelitian dengan menggunakan google formulir. Data dianalisis dengan menggunakan uji regresi linear sederhana. Berdasarkan pengolahan data diketahui bahwa *work-family conflict* sampel paling banyak berada pada kategori tinggi (35%), dan ketahanan keluarga sampel paling banyak berada pada kategori rendah (39%). Berdasarkan uji regresi linear sederhana, koefisien regresi variabel *work-family conflict* sebesar -3,389 artinya jika terjadi peningkatan variabel *work-family conflict* sebesar 1 satuan maka akan menyebabkan penurunan terhadap variabel ketahanan keluarga sebesar 3,389 satuan. Hal tersebut berarti semakin tinggi nilai *work-family conflict* maka semakin rendah nilai ketahanan keluarga yang berarti semakin tinggi terjadinya *work-family conflict* maka semakin rentan juga sebuah keluarga. Besarnya r^2 sebesar 0,364 atau KD sebesar 36,4%, sedangkan sisanya 0,636 dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Implikasi dari penelitian ini adalah semakin tinggi *work-family conflict*, maka semakin rentan juga sebuah ketahanan keluarga. Maka hal yang harus dilakukan adalah seorang ibu harus memiliki keseimbangan antara pekerjaan-keluarga, memakai asisten rumah tangga, memakai baby sitter untuk membantu pengasuhan anak, dan keluarga besar juga bisa memberikan dukungan kepada ibu.

Kata kunci: ketahanan keluarga, peran ganda, work-family conflict, working mother

ABSTRACT

Septiyana. Advisors: Dr. Hamiyati, M.Si and Elmanora, S.Si., M.Si. 2022. *Work Family Conflict Impact on Family Strength of Working Mothers.* Family Welfare Education Program. Faculty Of Engineering. Universitas Negeri Jakarta.

The purpose the study is to analyze the work-family conflict impact on family strength of working mothers. The study was conducted in Banjarnegara Regency, Central Java from November 2021 to July 2022. This study used associative quantitative methods. This study involved 100 respondents who were selected purposively. Dissemination of research questionnaires by using google forms. Data were analyzed using simple linear regression test. Based on data processing, it is known that the work-family conflict sample is mostly in the high category (35%), and the family strength of the sample is mostly in the low category (39%). Based on a simple linear regression test, the regression coefficient for the work-family conflict variable is -3.389, meaning that if there is an increase in the work-family conflict variable by 1 unit, it will cause a decrease in the family strength variable by 3.389 units. This means that the higher the value of work-family conflict, the lower the value of family strength, which means the higher the occurrence of work-family conflict, the more vulnerable a family is. The amount of r^2 is 0.364 or KD is 36.4%, while the remaining 0.636 is influenced by other factors not examined. The implication of this research is that the higher the work-family conflict, the more vulnerable a family. So the thing that must be done is that a mother must have a balance between work-family, use a household assistant, use a baby sitter to help with child care, and the extended family can also provide support to the mother.

Keywords: dual earner, family strength, work-family conflict, working mother

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap Ketahanan Keluarga pada Keluarga dengan Ibu Bekerja
Penyusun : Septiyana
NIM : 1504617036
Pembimbing I : Dr. Hamiyati, M.Si
Pembimbing II : Elmanora, S.Si., M.Si
Tanggal Ujian : 8 Agustus 2022

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si
NIP 195906041984032001

Pembimbing II,



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap Ketahanan Keluarga pada Keluarga dengan Ibu Bekerja
Penyusun : Septiyana
NIM : 1504617036
Tanggal Ujian : 8 Agustus 2022

Disetujui oleh :

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si
NIP 195906041984032001

Pembimbing II,



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :

Ketua Penguji,



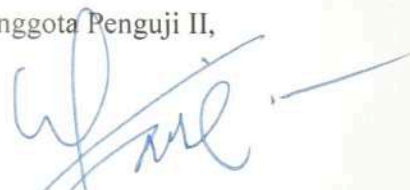
Maya Oktaviani, M.Pd.
NIP 199310272019032030

Anggota Penguji I,



Vania Zulfa, M.Pd.
NIP 199305142019032025

Anggota Penguji II,



Dr. Muh. Faesal, M.H., M.Pd
NIDN 0306127208

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Septiyana

NIM 1504617036



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Septiyana
NIM : 1504617036
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : septiyanaa98@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengaruh Work-family Conflict terhadap
Ketahanan Keluarga pada Keluarga dengan Ibu
berkerja.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Agustus 2022

Penuhis

(Septiyana)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap Ketahanan Keluarga pada Keluarga dengan Ibu Bekerja”. Skripsi adalah salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun dengan niat, usaha, dan motivasi serta bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Dalam kesempatan yang diberikan, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama pelaksanaan penelitian sampai tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih terhadap:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universtas Negeri Jakarta
3. Ibu Elmanora, S.Si., M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan selaku dosen pembimbing
4. Ibu Dr. Hamiyati, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyusun skripsi ini.
5. Ibu Kenty Martiastuti, M.Si dan Bapak Mirdat Silitonga, S.Pd., M.Si selaku dosen validator instrumen penelitian.
6. Ibu Maya Oktaviani, M.Pd, Vania Zulfa, M.Pd, dan Bapak Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd. selaku dosen penguji skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu selama proses perkuliahan.
8. Bapak Mokhammad Suhandi dan Ibu Sumini selaku kedua orangtua saya, yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan.
9. Teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa yang telah dilalui bersama terkhusus perjuangan yang ditempuh selama perkuliahan dan selama mengerjakan skripsi.
10. Teman penulis terutama Andi Diah Permatasari yang telah memberikan dukungan dan semangat dengan selalu mengerjakan skripsi bersama.
11. Teman-Teman dan kakak-kakak PT Alvara Strategi Indonesia terutama Ibu Anastasya, Kak Candra, Kak Faiz, Kak Yanti, Kak Tya, Kak Ria, Dinda dan Mas Yogi yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, Agustus 2022

Septiyana
NIM 1504617036

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
2.1 Deskripsi Konseptual	8
2.1.1 Ketahanan Keluarga	8
2.1.2 <i>Work-Family Conflict</i>	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Berpikir	21
2.4 Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Tujuan Penelitian	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3 Metodologi Penelitian	24
3.4 Populasi dan Sampel	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.6 Teknik Analisis Data	33
3.7 Hipotesis Statistika	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Data	38
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis	61
4.3 Uji Hipotesis	62
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Implikasi	76
5.3 Saran	76

DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	83
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	103

