

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KOORDINASI  
MATA TANGAN DENGAN *DRIBBLE* BOLA TANGAN PADA  
ATLET PUTRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**FARHAN IMANULLAH  
1602617189  
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS 2022**

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS  
SKRIPSI**

Saya yang bertandatangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Farhan Imanullah  
No. Registrasi : 1602617189  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi/karya inovasi yang saya buat dengan judul **“Hubungan Antara Kecepatan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Dribble Bola Tangan Pada Atlet Putra Universitas Negeri Jakarta.”** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Agustus 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

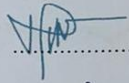

Jakarta, Juli 2022

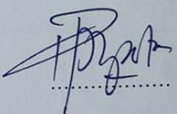
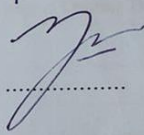
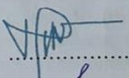
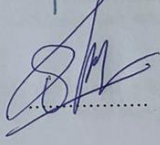
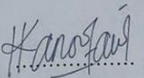
Yang membuat pernyataan,



Farhan Imanullah

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

| Nama   | Tanda Tangan   | Tanggal  |
|--|--|----------|
| Pembimbing I<br><u>Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.</u><br>NIP. 19760425 200312 1 001       |  | 04/08/22 |
| Pembimbing II<br><u>Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.</u><br>NIP. 19811218 201012 1 002 |  | 10/08/22 |

| Nama  | Jabatan    | Tanda Tangan   | Tanggal  |
|---|------------|--|----------|
| 1. <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si.</u><br>NIP. 19700417 199903 1 002           | Ketua      |    | 04/08/22 |
| 2. <u>Okki Yonda, M.Pd.</u><br>NIDN. 0025109201                                     | Sekretaris |   | 04/08/22 |
| 3. <u>Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.</u><br>NIP. 19760425 200312 1 001                   | Anggota    |  | 04/08/22 |
| 4. <u>Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.</u><br>NIP. 19811218 201012 1 002              | Anggota    |  | 10/08/22 |
| 5. <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si.</u><br>NIP. 19791109 200312 2 001 | Anggota    |  | 05/08/22 |

Tanggal Lulus : 1 Agustus 2022



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farhan Imanullah  
NIM : 1602617189  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Alamat email : aanimanullah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Hubungan Antara Kecepatan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Dribble Bola Tangan Pada Atlet Putra Universitas Negeri Jakarta


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2022

Penulis

(  )  
Farhan Imanullah

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KOORDINASI MATA  
TANGAN DENGAN *DRIBBLE* BOLA TANGAN PADA ATLET PUTRA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan 1) Untuk mengetahui hubungan kecepatan dengan dribble 2) Untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dengan dribble 3) Untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama dengan *dribble*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2022 di lapangan Hall B kampus FIK Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasional. Populasi dalam Penelitian ini adalah atlet putra KOP Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta, dengan jumlah sebanyak 30 orang. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah Teknik korelasi product moment. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah “Pengamatan (*Observation*)”. Dengan menggunakan teknik purposive sampling untuk pengambilan 20 sampel atlet dari total populasi 30 atlet. Data dikumpulkan dengan melakukan tes pengukuran kecepatan (*sprint* 30meter), tes koordinasi mata tangan dan tes *dribble*. Hasil penelitian menunjukkan : Pertama, Terdapat hubungan atau memiliki interpretasi hubungan yang sangat kuat kecepatan *sprint* dengan *dribble* ditunjukkan oleh koefisien korelasinya  $r_{y1} = (0,995)$ . Kedua, Terdapat hubungan atau memiliki interpretasi hubungan yang sangat kuat antara koordinasi mata tangan dengan *dribble* ditunjukkan oleh koefisien korelasi  $r_{y2} (0,860)$ . Ketiga, Kecepatan dan Koordinasi Mata Tangan ketika dilakukan secara bersamaan memiliki pengaruh yang lebih besar dalam menentukan hasil *Dribble*. ditunjukkan oleh koefisien korelasi  $R_{y1-2} = (0,784)$ , dengan demikian hipotesis yang mengatakan terdapat hubungan yang kuat didukung oleh data penelitian, dengan memiliki koefisien determinasi sebesar (61,46%).

**Kata Kunci:** Kecepatan, Koordinasi Mata Tangan, *Dribble*

**THE RELATION BETWEEN SPEED AND HAND EYE COORDINATION  
WITH HAND BALL DRIBBLE IN MEN ATHLETS STATE UNIVERSITY  
OF JAKARTA**

**ABSTRACT**

*This study aims 1) To determine the relation between speed and dribble 2) To determine the relation between eye-hand coordination and dribbling 3) To determine the relation between speed and hand-eye coordination together with dribble. This research was conducted in January 2022 in the Hall B field, FIK campus, State University of Jakarta. This study uses a descriptive correlational method. The population in this study were the male athletes of KOP Handball, State University of Jakarta, with a total of 30 people. The data analysis technique used to test the hypothesis is the product moment correlation technique. The data collection technique used in this research is " Observation". By using purposive sampling technique to take a sample of 20 athletes from a total population of 30 athletes. Data were collected by performing a speed measurement test (30 meter sprint), hand eye coordination test and dribbling. The results showed: First, there was a relation or had a very strong interpretation of the relationship between sprint speed and dribbling as indicated by the correlation coefficient  $r_{y1} = (0,995)$ . Second, there is a relation or interpretation of a very strong relation between eye-hand coordination and dribbling as shown by the correlation coefficient  $r_{y2} (0,860)$ . Third, Speed and Eye-Hand Coordination when performed simultaneously have a greater influence in determining Dribble, indicated by the correlation coefficient  $R_{y1-2} = (0,784)$ , thus the hypothesis that says there is a strong relation is supported by research data, with a coefficient of determination (61,46%).*

**Keywords:** Speed, Hand Eye Coordination, Dribble

## Kata Pengantar

Puji Syukur Peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kecepatan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan *Dribble* Bola Tangan Pada Atlet Putra Universitas Negeri Jakarta”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta; Bapak Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu, arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini; Bapak Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan yang berguna dalam penyelesaian skripsi ini; Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini; serta Pihak KOP Bola Tangan UNJ, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, Bapak Djoko Sulistijo, Ibu Eva Anggraini dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta rekan-rekan, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, pemeliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Agustus 2022

FI

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>ABSTRAK</b> .....   | i       |
| <b>ABSTRACT</b> .....  | ii      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | iii     |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | iv      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | v       |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | vi      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | vii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....   | 1       |
| <b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....                                     | 1       |
| <b>B. Identifikasi Masalah</b> .....                                       | 7       |
| <b>C. Batasan Masalah</b> .....  | 7       |
| <b>D. Rumusan Masalah</b> .....  | 8       |
| <b>E. Manfaat Penelitian</b> .....   | 9       |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR, DAN<br/>    HIPOTESIS</b> ..... | 10      |
| <b>A. Kerangka Teori</b> .....   | 10      |
| 1. Hakikat Bola Tangan .....   | 10      |
| 2. Hakikat Kecepatan .....   | 16      |
| 3. Hakikat Koordinasi Mata Tangan .....                                    | 19      |
| 4. Hakikat <i>Dribble</i> Bola Tangan .....                                | 21      |
| 5. Hakikat Kop Bola Tangan UNJ .....                                       | 25      |
| <b>B. Kerangka Berpikir</b> .....  | 30      |
| <b>C. Hipotesis Penelitian</b> .....                                       | 30      |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....                                 | 31      |
| <b>A. Tujuan Penelitian</b> .....  | 31      |
| <b>B. Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....                                | 31      |



|   |    |
|---|----|
| <b>C. Metode Penelitian</b> .....                   | 32 |
| <b>D. Populasi dan Sampel</b> .....                 | 33 |
| <b>E. Instrumen Penelitian</b> .....                | 34 |
| <b>F. Teknik Pengumpulan Data</b> .....             | 39 |
| <b>G. Teknik Analisis Data</b> .....                | 41 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> ..... | 45 |
| <b>A. Deskripsi Data</b> .....                      | 45 |
| <b>B. Pengujian Hipotesis</b> .....                 | 49 |
| <b>C. Pembahasan Hasil Penelitian</b> .....         | 53 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....             | 57 |
| <b>A. Kesimpulan</b> .....                          | 57 |
| <b>B. Saran</b> .....                               | 58 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                         | 59 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                               | 61 |



## DAFTAR GAMBAR

| Gambar   | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Lapangan Bola Tangan .....  | 12      |
| Gambar 2.2 Ukuran Gawang Bola .....  | 13      |
| Gambar 2.3 Berbagai Macam Ukuran Bola .....                                  | 14      |
| Gambar 2.4 Persiapan <i>dribble</i> bola tangan .....                        | 23      |
| Gambar 2.5 Pelaksanaan <i>dribble</i> .....                                  | 24      |
| Gambar 2.6 Tahap akhir .....   | 25      |
| Gambar 3.1 Desain penelitian .....   | 32      |
| Gambar 3.2 Tes Lari 30 m .....   | 36      |
| Gambar 3.3 Tes Koordinasi Mata Tangan .....                                  | 36      |
| Gambar 3.4 Lintasan melakukan tes <i>dribble</i> .....                       | 38      |
| Gambar 4.1 Diagram Lingkaran Hasil Kecepatan ( <i>Sprint</i> 30 Meter) ..... | 46      |
| Gambar 4.2 Diagram Lingkaran Hasil Koordinasi Mata Tangan .....              | 48      |
| Gambar 4.3 Diagram Lingkaran <i>Dribble</i> .....                            | 49      |

## DAFTAR TABEL

| Tabel   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Norma Kecepatan Lari 30 Meter .....                           | 40      |
| Tabel 3.2 Format penilaian dribble .....                                | 41      |
| Tabel 3.3 Interpretasi koefisien korelasi nilai $r$ .....               | 43      |
| Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian .....                               | 45      |
| Tabel 4.2 Data Hasil Kecepatan .....                                    | 46      |
| Tabel 4.3 Data Hasil Koordinasi Mata Tangan .....                       | 47      |
| Tabel 4.4 Data Hasil <i>Dribble</i> Bola Tangan .....                   | 48      |
| Tabel 4.5 Uji keberartian koefisiensi Kolerasi $X_1$ dan $Y$ .....      | 50      |
| Tabel 4.6 Uji keberartian koefisiensi Kolerasi $X_2$ dan $Y$ .....      | 51      |
| Tabel 4.7 Uji keberartian koefisiensi Kolerasi $X_1, X_2$ dan $Y$ ..... | 52      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran  | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Data Umum Sampel .....   | 61      |
| Lampiran 2 Langkah-langkah perhitungan Distribusi Frekuensi .....                 | 62      |
| Lampiran 3 Hasil Tes Dikuadratkan .....   | 64      |
| Lampiran 4 Langkah-langkah menentukan nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku<br>..... | 65      |
| Lampiran 5 Tabel. Hasil T-Skor .....  | 68      |
| Lampiran 6 Mencari Koefisien Korelasi dan Uji Kebenaran Koefisien Korelasi        |         |
| Lampiran 7 Perhitungan Uji Koefisien Determinasi.....                             | 74      |
| Lampiran 8 Surat Permohonan Penelitian.....                                       | 75      |
| Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian .....   | 76      |
| Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....   | 77      |
| <b>RIWAYAT HIDUP</b> .....  | 80      |