

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization* (T. O. Bompa & G. G. Haff (eds.); 5th ed.).
- Darmadi, Hamid. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung: Alfabeta.
- Delavier, F. (2010). *Strenght Training Anatomy* (Vol. 5 th). (G. d. Musculation, Ed.) United States: FIG, Edition 1/des 2001.
- Erwin Setyo Kriswanto. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Irawan, Soehartono. 2004. *Metode Penelitian Sosial*. Cetakan ke delapan, Bandung, CV. alfabeta.
- Ismaryanti. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret Press.
- Johansyah Lubis Dan Hendro Wardoyo. (2016). *Pencak Silat Edisi Ketiga*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Maliki Akbar, L. H. (2017). *Roundhouse Kick Cinematic Analysis*.
- Muntamah (2018) tentang “Profil Kondisi Fisik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Beladiri Tarung Derajat Di Mi Darul Ma’arif 1 Serut Pajangan Bantul”. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Narendra, Mayun. 2000. *Seni Olahraga Tinju*. Jakarta: PB Pertina.
- Prabowo, T. A. (2020). *PENGEMBANGAN ALAT A.D STANDING PUNCH BALL UNTUK*. (T. A. Prabowo, Ed.)
- Rasyid, Abdul. 2002. *Buku Panduan Untuk Olah Raga Tinju Dengan Metode Ilmiah*. Karachi : Sherton Squere
- Riduwan. 2010. *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Bandung: Alfabeta.
- Rukminto Adi, Isbandi. 2008. *Intervensi Komunitas. Pengembangan Masyarakat Sebagai Upaya Pemberdayaan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali.
- Ritschel, J. (2004). *The Kickboxing Handbook*. Leicester : Silverdale Books.
- Slimani M, C. H. (2015). *Kickboxing review: anthropometric, psychophysiological and activity*.
- Sudjana. 2005. *Metoda Statistika*. Edisi ke. 6. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono, P. D. (2012). *Metode Penelitian (Mixe (Prabowo, 2020)d Method).pdf* (pp. 1–608).

- Sukadiyanto, M. A. A. (2014). Perbedaan Pengaruh Circuit Training dan WAKO. 2018. World Association Of Kickboxing Organization Rules
- Widiastuti. (2015). Tes dan Pengukuran Olahraga. In M. P. Widiastuti (Ed.), *Tes dan Pengukuran Olahraga* (2015th ed., p. 261). PT Bumi Timur Jaya.

