

DAFTAR PUSTAKA

- Aprili, I. S., Supriatna, E., & Triansyah, A. (2020). *Pengembangan alat blok Permainan Bola Voli*. 8.
- Aziz Abdul Hakim, Sudarsono, Dan Bulqini Arif. 2007. *Sepaktakraw*. Surabaya: Unesa University Press
- Anwari, M. I., 2007. *Metabolisme Energy Tubuh & Olahraga*. Volume 1 no 7. Sports Science Brief.
- Artyhadewa, M. S. (2017). Pengembangan model permainan sepak takraw sebagai pembelajaran pendidikan jasmani bagi anak SD kelas atas. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 50. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12804>
- Basyiruddin, B(2017). Pengembangan model latihan sepaktakraw berbasis alat pelontar. Universitas Negeri Jakarta
- Bompa, T.O. & Haff, G. 2009. *Periodization theory and methology of training* (Fifth edition). United State of America:human kinetic.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2021). *periodization of strength training for sports 3rd edition* (3rd Edition). Human kinetics.
- Branch, R. M. (2019). *Instructional Design: The ADDIE approach*. Springer US. <https://doi.org/10.1007/978-0-387-09506-6>
- Budiwanto, S. (2017). *Metode penelitian dalam keolahragaan*. Universitas Negeri Malang.
- Cheng, X., Liang, L., & Ikenaga, T. (2022). Automatic data volley: Game data acquisition with temporal-spatial filters. *Complex & intelligent systems*. <https://doi.org/10.1007/s40747-022-00752-3>
- Engel, R. 2010. *Dasar-dasar sepak takraw*. Kanada: ASEC international. pakar raya.
- Gani, A. (2020). *Sepak takraw double event model-model latihan dan teori sepak takraw double*. Raja Gravindo Persada.
- Hakim, A. A. (2019). The development of sepaktakraw skill test. *International conference on education*.
- Hanafi, M., Rangga, B.P, Margisal, G. U. 2020. *Metodologi kepelatihan olahraga*. jakad publishing. Surabaya.
- Hanif, A. S. (2015a). *Kepelatihan dasar sepak takraw*. Raja gravindo persada.

- Hanif, A. S. (2015b). *Kepelatihan dasar sepak takraw*. Raja Grafindo Persada.
- <https://flexfreeclinic.com/artikel/detail/190?title=7-penyebab-nyeri-tungkai-bawah>. Diunduh Tanggal 4/8/2022 Pukul 10.00 Wib
- Saiful, Monsidi, Wolter. 2021. *Fisiologi olahraga*. UD alhasanah. Sulawesi Tenggara
- Jamalong, A. (2014). *teknik dasar permainan sepaktakraw*. Ombak.
- Jamalong, Ahmad. (2015). Hubungan antara power otot tungkai dan kelenturan togok dengan kemampuan servis bawah dalam permainan sepaktakraw pada atlet sepaktakraw klub tunas muda Kabupaten Mempawah. *Jurnal pendidikan olahraga*, Vol. 4, No. 1, Juni 2015
- Kesuke Sato dkk, (2017). *Development and assessment of a block machine for volleyball attack training. To appear in advanced robotics* Vol. 31, No. 21, November 2017, 1–16
- Lubis, J. (2016). *Panduan praktis penyusunan program latihan*. Rajawali Pers.
- Ma'mun, Amung dan Saputra, Yudha M..(2000). *Perkembangan belajar gerak dan belajar gerak*. Jakarta: Departemen pendidikan dan kebudayaan
- Munandar, H. (2017). Model latihan smash sepaktakraw Berbasis stand ball untuk atlet DKI. *Gladi jurnal ilmu keolahragaan*, 8(2), 120–134. <https://doi.org/10.21009/Gjik.082.05>
- Nala, I. G. N. (2011). *Prinsip pelatihan fisik olahraga (Cet. 1)*. Udayana University press.
- Okilanda, A., Iswana, B., & Wanto, S. (2021). Pelatihan pelatih fisik level I nasional oku. *Wahana dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(2), 13. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i2.5330>
- Putra, N. (2011). *Research & development* (1st ed.). Raja Grafindo Persada.
- Satoa, K., & Mizunoc, K. W. S. (2017). Pengembangan dan penilaian mesin blok untuk latihan serangan bola voli. 16.
- Setyosari, P. (2015). *Metode penelitian pendidikan & pengembangan* (4th ed.). Kencana.
- Sugiyono. (2014). *Cara mudah menyusun skripsi, tesis, dan disertasi*. (Ed. 1). CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan*. Alfabeta. CV Alfabeta.

Sukmadinata, N. S. (2010). Metode penelitian pendidikan Rosdakarya. Remaja Rosdakarya.

Tankudung, J., & Mylsidayu, Apta. (2016). Mental training aspek - aspek psikologi dalam olahraga. Cakrawala Cendekia.

Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2006). Kepelatihan olahraga, pembinaan prestasi olahraga. *Cerdas Jaya*.

Tegeh, I. M. (2014). Model penelitian pengemabangan. Graha Ilmu.

Thomas. Katherine T., Lee. Amelia M., Thomas. Jerry R. (2000). *Physical education for children: Dailly lesson plans for elementary school-2nd ed. United Stated: Human Kinetic*.

Wiyaka, I., Daulay, D. E., & Adikahriani, A. (2020). Perbedaan pengaruh metode pembelajaran dan kecepatan reaksi terhadap kemampuan menerima servis sepaktakraw pada mahasiswa PKO FIK Unimed. *Jurnal Prestasi*, 4(2), 60. <https://doi.org/10.24114/jp.v4i2.22118>

