

**PROFIL CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET SEPATU RODA KLUB
SPORTYSKATE JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

MUHAMMAD IQBAL

1603618033

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Olahraga



PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN


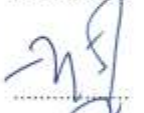



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2022

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I, <u>Dr. dr. Junaidi, SP.KO</u> NIP. 19611114 200003 1 001		15/08 22
Pembimbing II, <u>Dr. Albert Wolter A. T. S.Sos.,M.Pd</u> NIP. 19830827 201504 1 001		15/08 22

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Heni Widyaningsih, M.SE</u> NIP. 19720122 199903 2 001	Ketua		16/8-22
<u>Dr. Yasep Setiakarmawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906 200112 1 002	Sekretaris		22/8-22
<u>Dr. dr. Junaidi, SP.KO</u> NIP. 19611114 200003 1 001	Anggota I		15/08 22
<u>Dr. Albert Wolter A. T. S.Sos.,M.Pd</u> NIP. 19830827 201504 1 001	Anggota II		15/08 22
<u>Yuliasih, S.Or., M.Pd</u> NIDN. 0009078606	Anggota III		16/08-22

Tanggal Lulus : 1 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad labai
NIM : 1603618033
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : Muhammadlabai21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Profil Cederma olahraga pada Atlet Sepatu Roda Klub
Sportyskate Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 22 Agustus 22

Penulis

(Muhammad labai)

PROFIL CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET SEPATU RODA KLUB *SPORTYSKATE* JAKARTA

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penyebab, jenis, sifat, lokasi, derajat, penanganan dan pencegahan cedera pada atlet sepatu roda klub sportyskate jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif menggunakan angket. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet sepatu roda klub sportyskate jakarta yang berjumlah 30 sampel. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan persentase. Berdasarkan hasil dan pembahasan sebelumnya yaitu hasil penelitian ini menjelaskan bahwa atlet sepatu roda yang pernah mengalami cedera (100%). Lokasi cedera yang sering terjadi pada bagian lengan (63%). Jenis cedera yang sering terjadi pada bagian kulit (100%). Sifat cedera yang sering terjadi yaitu akut (100%). Derajat cedera yang sering terjadi yaitu ringan (100%). Penyebab cedera yaitu eksternal (100%). Penanganan yang sering dilakukan dengan penanganan diri sendiri (100%). Pencegahan yang sering dilakukan yaitu pencegahan primer (100%). Kesimpulan dari penelitian ini didapati persentase cedera yang terjadi pada atlet sepatu roda klub *Sportyskate* Jakarta sangat tinggi dengan persentase cedera sebanyak 100%.

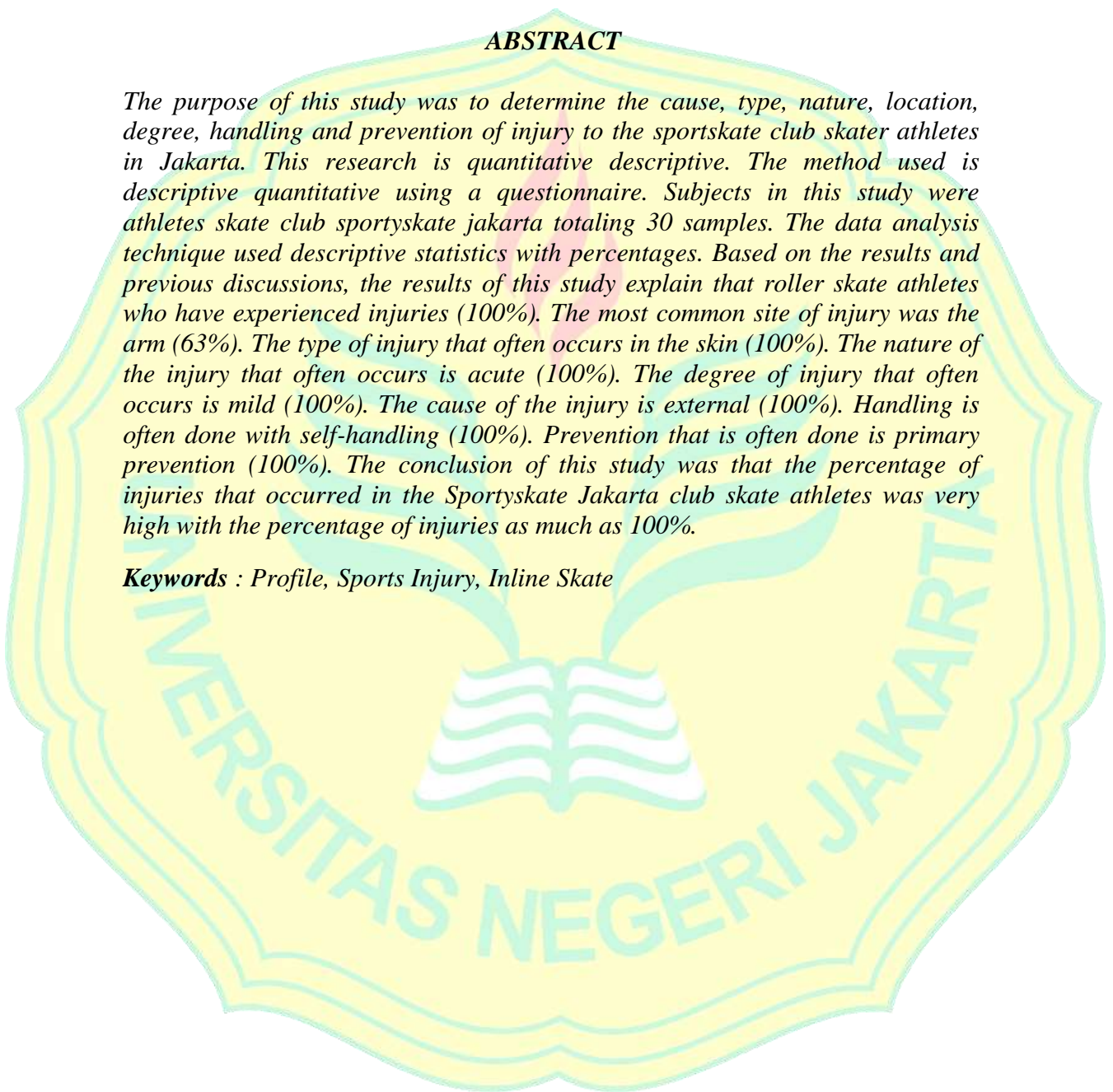
Kata Kunci : Profil, Cedera Olahraga, Sepatu Roda

**PROFILE OF SPORT INJURY IN JAKARTA SPORTYSKATE CLUB
INLINE SKATE ATHLETES**

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the cause, type, nature, location, degree, handling and prevention of injury to the sportskate club skater athletes in Jakarta. This research is quantitative descriptive. The method used is descriptive quantitative using a questionnaire. Subjects in this study were athletes skate club sportyskate jakarta totaling 30 samples. The data analysis technique used descriptive statistics with percentages. Based on the results and previous discussions, the results of this study explain that roller skate athletes who have experienced injuries (100%). The most common site of injury was the arm (63%). The type of injury that often occurs in the skin (100%). The nature of the injury that often occurs is acute (100%). The degree of injury that often occurs is mild (100%). The cause of the injury is external (100%). Handling is often done with self-handling (100%). Prevention that is often done is primary prevention (100%). The conclusion of this study was that the percentage of injuries that occurred in the Sportyskate Jakarta club skate athletes was very high with the percentage of injuries as much as 100%.

Keywords : Profile, Sports Injury, Inline Skate



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya Skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. dr. Junaidi, SP.KO.** dan **Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd** selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam proses penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Ibu **Yuliasih, S.Or, M.Pd** selaku Penasehat Akademik

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 11 Agustus 2022

Muhammad Iqbal

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Manfaat Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORITIK

A. Deskripsi Konseptual	8
1. Hakikat Sepatu Roda	8
2. Hakikat Cedera Olahraga	12
3. Cedera Pada Sepatu Roda	33
B. Kerangka Berpikir	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Metode Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji Validitas dan Reabilitas	42

H. Teknik Analisis Data.....	43
------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	45
1. Deskripsi Data Subjek Penelitian	45
2. Deskripsi Data Penelitian	46
3. Deskripsi Data Lokasi Cedera	48
4. Deskripsi Data Jenis Cedera	51
5. Deskripsi Data Sifat Cedera	52
6. Deskripsi Data Derajat Cedera	54
7. Deskripsi Data Penyebab Cedera	55
8. Deskripsi Data Penanganan Cedera.....	57
9. Deskripsi Data Pencegahan Cedera.....	58
B. Pembahasan Hasil Penelitian	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA	66
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	68
--------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Kuesioner	38
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2	Distribusi Data Responden yang Mengalami Cedera.....	47
Tabel 4.3	Distribusi Data Responden Berdasarkan Lokasi Cedera.....	48
Tabel 4.4	Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis Cedera.....	51
Tabel 4.5	Distribusi Data Responden Berdasarkan Sifat Cedera	52
Tabel 4.6	Distribusi Data Responden Berdasarkan Derajat Cedera.....	54
Tabel 4.7	Distribusi Data Responden Berdasarkan Penyebab Cedera	55
Tabel 4.8	Distribusi Data Responden Berdasarkan Penanganan Cedera	57
Tabel 4.9	Distribusi Data Responden Berdasarkan Pencegahan Cedera	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Luka Lecet	19
Gambar 2.2 Strain.....	20
Gambar 2.3 Memar otot	20
Gambar 2.4 Kram Otot.....	21
Gambar 2.5 Saraf.....	22
Gambar 2.6 Sprain.....	23
Gambar 2.7 Fraktur	24
Gambar 4.1 Diagram Jenis Kelamin	46
Gambar 4.2 Diagram Cedera	47
Gambar 4.3 Diagram Lokasi Cedera	49
Gambar 4.4 Diagram Lokasi Cedera	50
Gambar 4.5 Diagram Lokasi Cedera	50
Gambar 4.6 Diagram Jenis Cedera.....	52
Gambar 4.7 Diagram Sifat Cedera	53
Gambar 4.8 Diagram Derajat Cedera	55
Gambar 4.9 Diagram Penyebab Cedera	56
Gambar 4.10 Diagram Penanganan Cedera.....	58
Gambar 4.11 Diagram Pencegahan Cedera.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Deskripsi Data.....	68
Lampiran 2	Data Statistik.....	69
Lampiran 3	Daftar Atlet Sepatu Roda Sportyskate Jakarta.....	77
Lampiran 4	Kisi-Kisi & Angket Penelitian.....	78
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	92
Lampiran 6	Surat Balasan Penelitian.....	93
Lampiran 7	Dokumentasi.....	94

