

**MODEL LATIHAN *PASSING* FUTSAL BERBASIS
PERMAINAN PADA ANAK USIA 6-9 TAHUN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

MOHAMAD MISBAH MUTAQIN

1601618078

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

MODEL LATIHAN *PASSING* FUTSAL BERBASIS PERMAINAN PADA ANAK USIA 6-9 TAHUN

ABSTRAK

Kebutuhan akan model latihan *passing* yang menyenangkan dan membuat anak-anak antusias dalam mengikuti latihan di akademi maupun sekolah futsal perlu diperhatikan. Dikarenakan model latihan *passing* bagi anak-anak cukup monoton dan cenderung membosankan yang berpotensi membuat anak menjadi malas untuk mengikuti latihan. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model latihan *passing* berbasis permainan yang menyenangkan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar anak dalam bermain futsal dan meningkatkan rasa semangat untuk terus berlatih futsal. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research and Development (R&D)* menggunakan model ADDIE, yaitu dengan mengembangkan model latihan *passing* dengan proses uji validasi oleh beberapa ahli. Ada 13 variasi latihan yang tergabung dalam 8 model latihan yang telah dibuat peneliti melewati validasi empat orang ahli, diantaranya dua pelatih bersertifikat lisensi AFC level II dan dua dosen ahli (dosen ahli futsal dan dosen ahli permainan). Hasil akhir model yang dianggap layak, sudah bisa diterapkan dalam proses latihan *passing* futsal.

Kata kunci: *Model Latihan, Passing, Permainan, Futsal*


FUTSAL PASSING EXERCISE MODEL BASED ON GAME IN AGE 6-9 YEARS

ABSTRACT

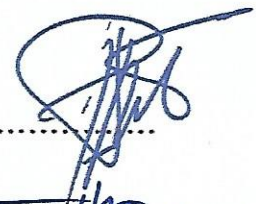



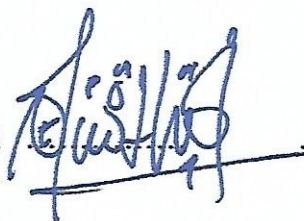
The need for a fun passing training model and making children enthusiastic about attending training at academies and futsal schools needs attention. Because the passing exercise model for children is quite monotonous and tends to be boring, it has the potential to make the child lazy to take exercise. This study aims to produce a fun game-based passing exercise model to improve children's basic skills in futsal play and increase a sense of enthusiasm for continuing futsal practice. The research method used in this study is the Research and Development (R&D) method using the ADDIE model, which is to develop a passing exercise model with a validation test process by several experts. There are 13 variations of exercise that are incorporated into 8 practice models that researchers have created through validation of four experts, including two AFC level II license-certified coaches and two expert lecturers (futsal expert lecturer and game expert lecturer). The final results of the model that are considered feasible can be applied in the process of passing futsal training.

Keywords: Training Model, Passing, Game, Futsal

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		4 / 8 2022
<u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001

<u>Pembimbing II</u>		4 / 8 2022
<u>Dr. Eka Fitri Novitsari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Setyo Purwnto, M.Pd</u> NIP. 197202192003121001	Ketua		4 / 8 2022
2. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Sekretaris		5 / 8 2022
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	Pembimbing I		11 / 8 2022
4. <u>Dr. Eka Fitri Novitsari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Pembimbing II		4 / 8 2022
5. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	Dosen Penguji		4 / 8 2022

Tanggal Lulus : 26 Juli 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan peneltiain saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam pembuatan karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain. Kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang atau dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 18 Juli 2022



Mohamad Misbah Mutaqin

1601618078



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohamad Misbah Mutaqin
NIM : 1601618078
Fakultas/Prodi : FIK / Pendidikan Jasmani
Alamat email : mmmutaqin0304@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : **MODEL LATIHAN PASSING FUTSAL BERBASIS PERMAINAN
PADA ANAK USIA 6-9 TAHUN**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2022
Penulis

(Mohamad Misbah M)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT., yang senantiasa melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya. Shalawat dan salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada teladan alam semesta Nabi Muhammad SAW., yang telah membawa kebaikan untuk seluruh alam semesta, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Model Latihan Passing Futsal Berbasis Permainan Pada Anak Usia 6-9 Tahun”** dengan baik guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas berkat bantuan dan dukunga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Almarhum Bapak, Mamah, kedua kaka saya aa Nazil dan Teh Mia dan keluarga Pa E, Mama Ida Teh Lia dan The Faza yang sudah menjadi penyemangat bagi saya dengan segala dukungan material, moral dan terpenting Do'a untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Bapak Andri Irawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 saya yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 saya yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya menyelesaikan skripsi.
6. Bapak Nur Fitranto, M.Pd selaku Dosen Ahli Sepakbola & Futsal yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.

7. Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd selaku Dosen ahli permainan yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
8. Bapak Yos Adi Wicaksono selaku Pelatih Futsal Lesensi AFC Level 2 yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
9. Bapak Deeny Handoyo selaku Pelatih Futsal Lesensi AFC Level 2 yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam menjadi ahli pakar dalam penelitian ini
10. Serta teman saya yang selalu memberikan dukungan tidak kenal pamrih terkhusus Selvia Apriyanti dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap kebaikan semua pihak dapat menjadi pahala semoga Alloh Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan baik di dunia maupun diakhirat kelak. Dan semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta 18 Juli 2022

MMM

1601618078

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
1. Model Pengembangan Borg & Gall	9
2. Pengembangan Sugiyono.....	13
3. Model Sukmadinata.....	15
4. Model ADDIE.....	16
5. Model Jerold E.Kemp	19
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	21
1. Latihan <i>passing</i> dan <i>receiving the ball</i>	23
2. FIFA <i>Coaching</i> Manual.....	24
3. Tabel Perbandingan	26
C. Kerangka Teoritik	27
1. Hakikat Latihan	27
2. Hakikat Futsal	33
3. Hakikat <i>Passing</i> (Teknik Dasar Futsal)	36
4. Hakikat Permainan	45
5. Fungsi Bermain	47
6. Karakteristik Anak Usia 6-9 Tahun.....	50
D. Rancangan Model	56

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
A. Tujuan Penelitian	59
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	59
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	60
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	63
1. Penelitian Pendahuluan.....	63
2. Perencanaan Pengembangan Model	63
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Pengembangan Model.....	66
1. Hasil Analisis Kebutuhan	66
2. Model Final.....	67
B. Kelayakan Model.....	83
C. Pembahasan	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	95
LAMPIRAN 1	95
LAMPIRAN 2	107
LAMPIRAN 3	123
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	127

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan R&D Borg & Gall	10
Gambar 2.2 Langkah-langkah penggunaan R&D menurut Sugiyono	13
Gambar 2.3 Langkah-langkah penelitian dan pengembangan	15
Gambar 2.4 Model ADDIE	17
Gambar 2.5 Model Pengembangan Kemp	20
Gambar 2.6 Model Latihan <i>Passing</i> dan <i>Receiving The Ball</i>	23
Gambar 2.7 <i>Improved accuracy and speed of passing</i>	24
Gambar 2.8 <i>Possession Of The Ball</i>	25
Gambar 2.9 Teknik Dasar <i>Passing</i>	38
Gambar 2.10 Teknik Dasar <i>Passing</i>	39
Gambar 2.11 Teknik <i>Receiving</i> dengan Telapak Kaki	41
Gambar 2.12 Teknik <i>Chipping</i>	42
Gambar 2.13 Teknik <i>Dribbling</i>	43
Gambar 2.14 Teknik <i>Shooting</i>	44
Gambar 2.15 Teknik <i>Heading</i>	45
Gambar 2.16 Rancangan Model Latihan	56
Gambar 2.17 Rancangan Model Latihan (Model Pengembangan ADDIE)	58
Gambar 3.1 Model Pengembangan ADDIE	61
Gambar 4.1 Model Latihan <i>Passing</i> LDF 1.....	70
Gambar 4.2 Model Latihan <i>Passing</i> LDF 1.....	71
Gambar 4.3 Model Latihan <i>Passing</i> LDF 1.....	71
Gambar 4.4 Model Latihan <i>Passing</i> LDF 2.....	73
Gambar 4.5 Model Latihan <i>Passing</i> LDF 2.....	73
Gambar 4.6 Model Latihan <i>Passing</i> LDF 3.....	75
Gambar 4.7 Model Latihan <i>Passing</i> LDF 3.....	75

Gambar 4.8 Model Latihan Passing LDF 4.....	77
Gambar 4.9 Model Latihan Passing LDF 5.....	78
Gambar 4.10 Model Latihan Passing LDF 6.....	80
Gambar 4.11 Model Latihan Passing LDF 7.....	81
Gambar 4.12 Model Latihan Passing LDF 7.....	82
Gambar 4.13 Model Latihan Passing LDF 8.....	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Model.....	26
Tabel 3.1 <i>Expert Judgement</i>	64
Tabel 4.1 Keterangan Simbol.....	68
Tabel 4.2 <i>Expert Judgement</i>	84
Tabel 4.2 Validasi Ahli.....	85

