

**MODEL LATIHAN SERVIS *QUADRANT* DALAM
PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLET CLUB
OLAHRAGA PRESTASI (KOP) UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**JULIANA
1601617194**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

MODEL LATIHAN SERVIS *QUADRANT* DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLET KOP UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Juliana¹, Abdul Gani², Iwan Setiawan³

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,

JL. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia

Julianaazhr16@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model latihan servis *quadrant* sepak takraw. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi pelatih KOP Universitas Negeri Jakarta dalam memberikan proses latihan di klub. Model latihan yang dibuat menyajikan latihan yang inofatif dan fariatif dapat dilakukan oleh seluruh atlet. Untuk menciptakan inovasi dalam proses suatu model latihan. Metode yang digunakan dan penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (research and development). Adapun fungsi dari penelitian ini ialah untuk menciptakan suatu metode model latihan servis *quadrant* sepak takraw yang dapat digunakan oleh pelatih untuk mempermudah dalam proses latihan sepak takraw di klub. Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 10 model latihan yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan pengisian angket *expert judgment*. Didapatkanlah 10 model latihan yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji kemenarikan dan kemudahan serta layak digunakan untuk proses latihan sepak takraw.

Kata Kunci: Latihan, Servis, Sepak Takraw, *Quadrant*.



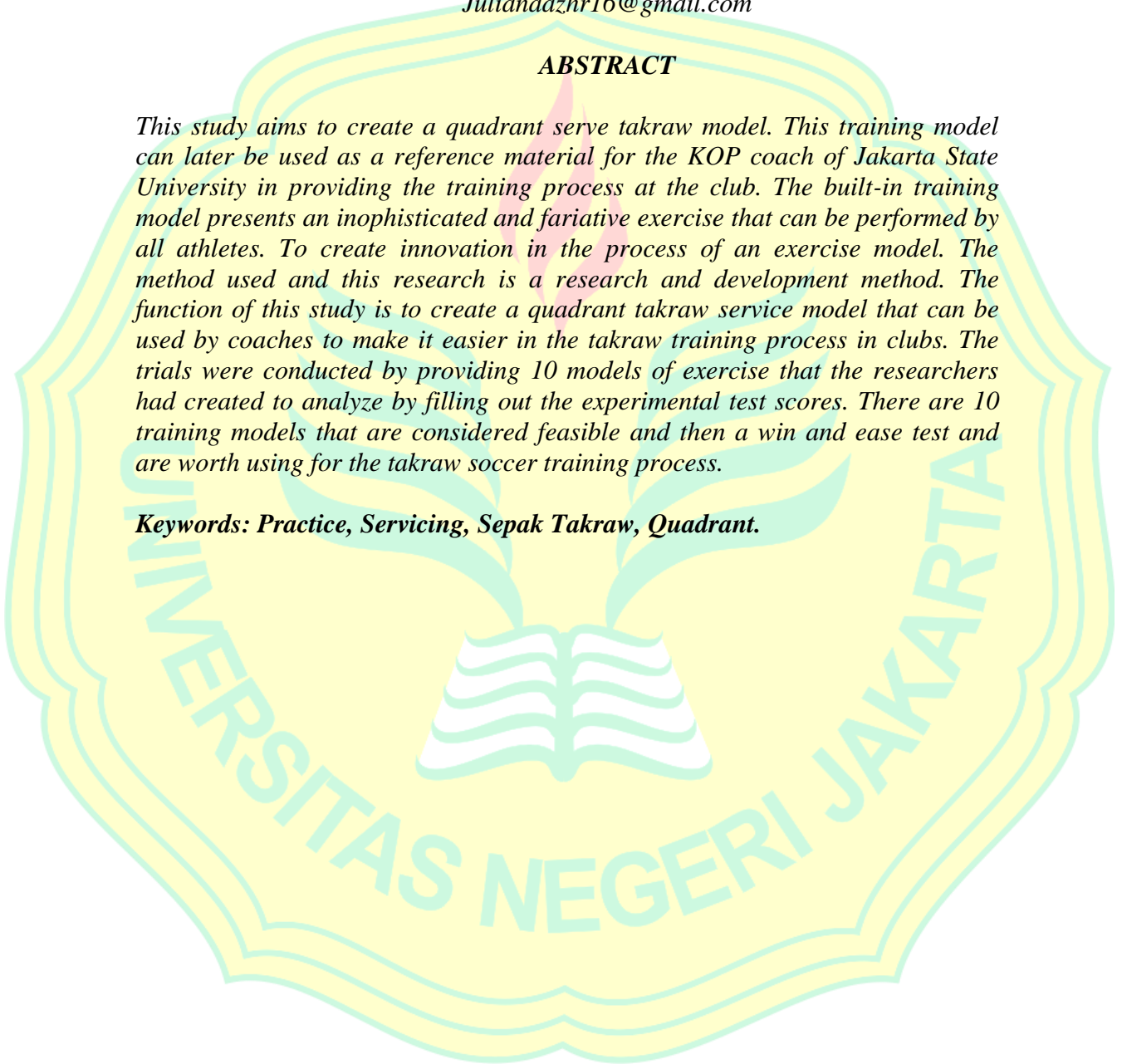
**QUADRANT SERVICE TRAINING MODEL IN THE TAKRAW
FOOTBALL GAME AT THE KOPE ATHLEETS, JAKARTA STATE
UNIVERSITY**

Juliana¹, Abdul Gani², Iwan Setiawan³
Physical Education, Jakarta State University,
JL. Youth No. 10 Jakarta, Indonesia
Julianaazhr16@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to create a quadrant serve takraw model. This training model can later be used as a reference material for the KOP coach of Jakarta State University in providing the training process at the club. The built-in training model presents an inophisticated and fariative exercise that can be performed by all athletes. To create innovation in the process of an exercise model. The method used and this research is a research and development method. The function of this study is to create a quadrant takraw service model that can be used by coaches to make it easier in the takraw training process in clubs. The trials were conducted by providing 10 models of exercise that the researchers had created to analyze by filling out the experimental test scores. There are 10 training models that are considered feasible and then a win and ease test and are worth using for the takraw soccer training process.

Keywords: Practice, Servicing, Sepak Takraw, Quadrant.








LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP.197802172006041001		16/08/22
Pembimbing II		
Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 197303052009121001		12/08/22

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Nur Ali M.Pd NIP. 195808271985031001	Ketua		16/08/22
Slamet Sukriadi M.Pd NIP. 198210282015041002	Sekretaris		12/08/22
Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP.197802172006041001	Anggota		16/08/22
Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 197303052009121001	Anggota		12/08/22
Mastri Juniarto, M.Pd NIDN. 002006900	Anggota		12/08/22

Tanggal Lulus : 8 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dari belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 18 Juli 2022


Yang bertanda tangan dibawah ini



Juliana

No. Reg. 1601617194

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya,

Nama : Juliana
NIM : 1601617194
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani
Alamat email : julianaazhr16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)


yang berjudul :
"MODEL LATIHAN SERVIS *QUADRANT* DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLET KLUB OLAHRAGA PRESTASI (KOP) UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2022

Penulis

Juliana

LEMBAR PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohiim
Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillah dengan segala puji dan syukur kehadiran ALLAH S.W.T, atas segala nikmat sehat serta rahmatnya akhirnya skripsi ini telah selesai. Oleh karena itu, dengan rasa bangga saya ucapkan rasa syukur saya dan terimakasih kepada ALLAH S.W.T yang telah mengabulkan semua doa – doa saya selama saya menyusun skripsi ini sampai selesai. Persembahan dan rasa terima kasih ini saya ucapkan untuk :

1. Keluargaku tercinta, kedua orang tua (Ashar & Nuralang), Adik (Muhamad Aldi Setiawan & Ashila Putri Azahra) serta , Nenek (Ati & Almh Hawasia) yang telah memberikan dukungan berupa kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi agar terus semangat sabar dan bersyukur.
2. Tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing skripsi saya yaitu Bapak Dr. Abdul Gani, M.Pd dan Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, serta penasihat akademik saya Bapak Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd Terima kasih atas waktu, tenaga, ilmu, bimbingan, saran, serta bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada KOP Sepak Takraw UNJ yang telah membantu saya dalam menjalankan penelitian untuk tugas akhir skripsi saya dan terimakasih untuk teman – teman loyalitas serta rasa kekeluargaan yang tinggi sehingga dapat membantu sesama , terimakasih juga untuk pelatih bang burhan yang udah sangat banyak membantu saya dalam penelitian.
4. Tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada sahabat – sahabat saya (Dita Pratiwi, Asmaa'ul Husna, Mia Darfianti, Maria Ulfa, Rahma Namira Az-zahra, Maulisaisa Agustin, dan Desnanda) dan teman - teman yang mendukung saya (Safriena Zahrani & Yunita Indria) sehingga saya banyak mendapatkan saran dan pengalaman.
5. Teman - teman Galaxi Strong yang mensupport dalam berproses menempuh pendidikan di Univeristas Negeri Jakarta.

Semoga Allah SWT selalu memberikan kemudahan, Kesehatan, dan keberkahan disetiap langkah kita. *Amiinn Yaa Rabbal Alamiinn.*



MOTTO

“ Lebih Baik Gagal Setelah Mencoba, Dari Pada Gagal Karena Belum Pernah Mencoba ”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadiran Tuhan yang maha kuasa atas segala limpahan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Model Latihan Servis *Quadrant* Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Atlet KOP Universitas Negeri Jakarta ”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing saya untuk pembuatan skripsi ini.
3. Bapak **Slamet Sukriadi S.Pd., M.Pd** selaku Penasehat Akademik saya yang telah membimbing saya selama perkuliahan.
4. Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd** selaku Dosen Ahli Pembelajaran yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini
5. Bapak **Burhan Basyiruddin, M.Pd** selaku Dosen Ahli Sepak Takraw yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
6. Bapak **Haris Munandar, M.Pd** selaku Dosen Ahli Sepak Takraw pelatih DKI Jakarta sepak takraw yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
7. Kepada keluargaku tercinta, kedua orang tua (**Ashar & Nuralang**), Adik (**Muhamad Aldi Setiawan & Ashila Putri Azahra**) serta, Nenek (**Ati & Almh Hawasia**) yang telah memberikan dukungan berupa kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi agar terus semangat, sabar dan terus bersyukur.

8. Terima kasih kepada **KOP Sepak Takraw Universitas Negeri Jakarta** yang telah membantu saya dalam menjalankan penelitian untuk tugas akhir skripsi saya dan terimakasih untuk teman – teman loyalitas serta rasa kekeluargaan yang tinggi sehingga dapat membantu sesama , terimakasih juga untuk pelatih bapak **Burhan Basyirrudin, M.Pd** yang udah sangat banyak membantu saya dalam penelitian.
9. **Serta Staf dan karyawan FIK UNJ** di prodi Pendidikan Jasmani beserta seluruh jajarannya, yang telah banyak membantu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Skripsi ini. Semoga skripsi ini memberi banyak manfaat bagi yang membacanya dan dapat menjadi acuan dalam latihan sepak takraw.

Jakarta, 19 Juli 2022

Penulis

J

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latarbelakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	17
C. Kerangka Teoretik	19
1. Hakikat Latihan	19
2. Servis Dalam Sepak Takraw.....	34
3. Servis <i>Quadrant</i>	40
4. Hakikat Sepak Takraw.....	41
5. Defenisi Atlet	57
6. Peraturan Permainan <i>Quadrant</i>	58
7. Komponen Fisik Sepak takraw	60
D. Rancangan Model	61
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Tujuan Penelitian	63
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	63

C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	64
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	64
E. Langkah-Langka Pengembangan Model	67
1. Penelitian Pendahuluan.....	69
2. Perencanaan Pembuatan Model.....	69
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model.....	69
4. Teknik Analisis Data	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil Penelitian	72
1. Tahap Analisis Kebutuhan.....	72
2. Model Final.....	73
3. Tahap Desain	88
4. Tahap Pengembangan.....	88
5. Tahap Implementasi.....	91
6. Tahap Evaluasi.....	95
B. Pembahasan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	102
RIWAYAT HIDUP	144

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 <i>Expert Judgment</i>	70
4.2 Persentase Pengambilan Keputusan.....	71
4.1 Validasi Ahli	90
4.2 Kemenarikan Model Latihan	91
4.3 Kemudahan Model Latihan.....	93



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Model Pengembangan Dick&Carey.....	10
2.2 Model Pengembangan Kemp	11
2.3 Model Pengembangan Pembelajaran 4-D Thigarajan.....	12
2.4 Model Pengembangan Borg & Gall.....	15
2.5 Model ADDIE	17
2.6 Sepak Sila.....	46
2.7 Sepak Cungkil/Kura	48
2.8 Memaha.....	49
2.9 Menyundul	50
2.10 Sepak Badek.....	51
2.11 Servis Punggung Kaki.....	53
2.12 Mengumpan	55
2.13 <i>Smash</i>	57
2.14 Lapangan Sepak Takraw	58
2.15 Kerangka Penelitian.	62
3.1 Model ADDIE.....	65
3.2 Bagan Pengembangan Produk.....	68
4.1 Servis Menggunakan Dua <i>Kicking Pad</i> Depan Dan Belakan	73
4.2 Servis Menggunakan <i>Kicking Pad</i> Kedepan Keliling Lapangan.....	74
4.3 Servis Dengan Lambung Sendiri.....	76
4.4 Servis Menggunakan Alat Beban Kaki.....	77
4.5 Servis Dengan Sasaran <i>Cone</i> Tarik Dan Potong.....	79
4.6 Servis Pukulan Setengah (Dropshot) Sasaran <i>Smash</i> Dan Tekong..	80
4.7 Servis Menggunakan <i>Kicking Pad</i> Posisi Kaki Tumpuhan Lurus, Kanan dan Kiri.....	82
4.8 Servis Dengan Sasaran Kiri Diantara Tekong Dan <i>Feeder</i>	84
4.9 Servis Dengan Sasaran Kanan Di Antara <i>Smash</i> Dan Tekong.....	85
4.10 Servis Dengan Sasaran Tipis Dari Net.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Instrumen	106
2. Model Final.....	114
3. Dokumentasi Penelitian	130
4. Surat – Surat Penelitian	138

