

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, D. M., & Aidha, Z. (2020). Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 15–21.
- Amin, N., Lestari, Y. N. A., Hockey, A., & Surabaya, K. (2019). *Sport and Nutrition Journal*. 1(1), 19–26.
- Andibowo, T., Sudarsono, S., & Iskandar, I. M. (2021). Implikasi Penggunaan Metode Latihan Teknik Dasar Karate Inkai Wonogiri. *Proficio*, 2(01), 23–29.
- Ballard, T. P., Fafara, L., & Vukovich, M. D. (2004). Comparison of Bod Pod® and DXA in Female Collegiate Athletes. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(4), 731–735.
<https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000121943.02489.2B>
- Chahar, P. S. (2013). Comparison of Skinfold Thickness Measurement and Bioelectrical Impedance Method For Assessment of Body Fat. *World Applied Sciences Journal*, 28(8), 1065–1069.
<https://doi.org/10.5829/idosi.wasj.2013.28.08.8165>
- Cosmed USA. (2019). *Bod Pod Gold Standard (Operator Manual)*.
- Crikelair, G. F., Kastein, S., Fowler, E. P., & Cosman, B. (1964). Oliguria and Anuria in an Infant. *New York State Journal of Medicine*, 64(1), 270–277.
- Darna, N., & Herlina, E. (2018). Memilih Metode Penelitian yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 5(1), 288.
<https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/ekonologi/article/view/1359>
- Dharmayanti, L. (2019). Pengaruh Konsumsi Putih Telur Kukus terhadap Penyembuhan Luka Jahitan Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(3), 6–10.
- Fields, D. A., Hunter, G. R., & Goran, M. I. (2000). Validation of the BOD POD with hydrostatic weighing : Influence of body clothing. 200–205.
- Garcia, I., & Badri, H. (2019). Gambaran Status Gizi Dan Asupan Gizi Atlet Sepakbola Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Kebakatan Olahraga Dinas Pemuda dan Olahraga Sumatera Barat. *Jurnal Stamina*, 2(8), 153–163.
- Gigir, L., Pristiwa, G., & Nuqul, F. L. (2018). Gambaran Kecemasan Atlet Mahasiswa : Studi pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olah Raga Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang. 6, 50–61.

- Hetzler, R. K., Kimura, I. F., Haines, K., & Labotz, M. (2006). A Comparison of Bioelectrical Impedance and Skinfold Measurements in Determining Minimum Wrestling Weights in High School Wrestlers. January.
- Indra, E. N. (2017). Kontribusi Latihan Pada Metabolisme Lemak. *Medikora*, III(1), 42–60.
- Kovera, A. J., Pietrobelli, A., Heshka, S., Horlick, M., Kehayias, J. J., Wang, Z., & Heyms, S. B. (1999). Body composition in children and adults by air displacement plethysmography. 382–387.
- Kurnia, D. I., Kasmiyetti, K., & Dwiyaniti, D. (2020). Pengetahuan Pengaturan Makan Atlet dan Persen Lemak Tubuh terhadap Kebugaran Jasmani Atlet. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 56–64. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39001>
- Lafayette Instrument. (2005). Lafayette Skinfold Caliper II User's Manual.
- LOMO, C. N. (2018). Hubungan Kecepatan Reaksi Kaki, Kelentukan Dan Keseimbangan Dengan Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Dalam Cabang Olahraga Karate Pada Ranting Inkanas Unm Artikel. 1–9.
- Mohammadi, K., Movahhedy, M. R., Khodaygan, S., Gutiérrez, T. J., Wang, K., Xi, J., Trojanowska, A., Nogalska, A., Garcia, R., Marta, V., Engineering, C., Catalans, A. P., Capsulae.com, Pakdel, Z., Abbott, L. A., Jaworek, A., Poncelet, D., Peccato, L. O. D. E. L., Sverdlov Arzi, R., & Sosnik, A. (2017). Hubungan Antara Persen Lemak Tubuh Dengan Kesegaran Jasmani Pada Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (Pplo) Provinsi Jawa Tengah. *Advanced Drug Delivery Reviews*, 135(January 2006), 989–1011. <https://doi.org/10.1016/j.addr.2018.07.012><http://www.capsulae.com/media/Microencapsulation-Capsulae.pdf><https://doi.org/10.1016/j.jaerosci.2019.05.001>
- Ningsih, S., Mistar, J., & Rangkuti, Y. A. (2021). Motivasi Berprestasi Pada Atlet Karate Di Dojo Wadokai Pemko Langsa. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi*, 4(1), 1–8.
- Ompi, S. (2010). Berlatih Melatih Cabang Olahraga Karate Di Smp Negeri 3 Tataaran.
- Ostojic, S. M. (2006). Estimation of Body Fat Skinfold Vs Bio Electrical Impedance.
- Purba, P. H. P. (2016). Meningkatkan Keterampilan Dasar Siswa Dalam Melakukan Tendangan Mae Geri Beladiri Karate Melalui Teknik Fading Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Sidikalang. *15*(1), 56–66.
- Rajidin, R. A. (2018). Perbandingan Latihan Menendang Menggunakan Alat Pemberat Kaki (Ankle Weight) dan Karet Ban Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(1), 68–74.

- Riandika, G. V. C., Widiastuti, I. A. E., & Affarah, W. S. (2014). Hubungan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Daya Tahan Jantung Paru Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. 1–8. <http://eprints.unram.ac.id/8940/>
- Sanusi, R., & Widiyanto, W. (2018). Pengembangan model aquarobic exercise untuk pembakaran lemak pada overweight. *Jurnal Keolahragaan*, 6(2), 139–149. <https://doi.org/10.21831/jk.v0i0.8560>
- Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Kesmas: National Public Health Journal*, 2(4), 154. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v2i4.258>
- Sutopo, Ari S. (2001). *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Dasar*, Jakarta: Laboratorium Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Setiakarnawijaya, Y. (2021). Body Fat And Visceral Fat Among Married Man and Woman In Rural Societies. 12(02), 186–192.
- Tucker, L. A., Lecheminant, J. D., & Bailey, B. W. (2014). Test-retest reliability of the BOD POD: The effect of multiple assessments. *Perceptual and Motor*
- Yuliasih Junaidi Yasep Setiakarnawijaya, P., Keolahragaan, I., Ilmu, F., Universitas, K., & Jakarta, N. (2015). Pengaruh Latihan Senam Aerobik Mix Impact Terhadap Penurunan Prosentase Lemak Tubuh Pada Wanita Penghuni Panti Sosial Karya Wanita Mulya Jaya Pasar Rebo Jakarta Timur. 102–110.
- Zufri, M. (2017). Peningkatan Kualitas Atlet Pada KONI Kota Semarang dikaji dengan Analisis Value For Money (Studi Kasus Pada Program Pembinaan Atlet). *Jurnal Ilmiah UNTAG Semarang*, 6(1), 69–83.