

**EFEKTIVITAS TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* ATLET
KYORUGI JUNIOR PRABU *TAEKWONDO* TEAM PADA
KEJUARAAN TANGERANG *OPEN COMPETITION* 2021**



Disusun Oleh: DANIEL

AMSA KURNIA

1602617041

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Olahraga

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

EFEKTIVITAS TENDANGAN DOLLYO CHAGI ATLET KYORUGI JUNIOR PRABU TAEKWONDO TEAM PADA KEJUARAAN TANGERANG OPEN COMPETITION 2021

Abstrack

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui (1) Jumlah keberhasilan tendangan *Dollyo Chagi* menyerang (*attack*) yang dilakukan oleh atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Kejuaraan Tangerang Open Competition 2021, (2) Jumlah keberhasilan dan kegagalan tendangan *Dollyo Chagi* bertahan (*defence*) yang dilakukan oleh atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Kejuaraan Tangerang Open Competition 2021, (3) Jumlah Tendangan *Dollyo Chagi* yang poin dengan sumber poin yang di dapatkan oleh atlet kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Kejuaraan Tangerang Open Competition. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 6 Juli 2022. Metode penelitian ini menggunakan instrument berupa modifikasi blangko penelitian dan tabel analisis yang dikembangkan oleh peneliti berdasarkan penelitian yang sudah ada. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan data menggunakan teknik pengambilan sampel secara sengaja (*Purposive Sampling*) dari keseluruhan populasi. Sampel penelitian ini adalah video pertandingan atlet kyorugi Junior Prabu Taekwondo Team pada Kejuaraan Tangerang Open Competition 2021. Hasil akhir penelitian Efektivitas Tendangan *Dollyo Chagi* atlet kyorugi Junior Prabu Taekwondo Team adalah. 72 Kejadian terdiri dari keberhasilan tendangan *Dollyo Chagi* menyerang (*attack*) yang dilakukan oleh atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Kejuaraan Tangerang Open Competition 2021 sebanyak 27 kejadian dengan keberhasilan sebanyak 3 dengan prosentase sebesar 11%. keberhasilan tendangan *Dollyo Chagi* bertahan (*defence*) yang dilakukan oleh atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Kejuaraan Tangerang Open Competition 2021 sebanyak 45 kejadian dengan keberhasilan sebanyak 13 dengan prosentase sebesar 13%. Tendangan *Dollyo Chagi* yang poin dengan sumber poin yang di dapatkan oleh atlet kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Kejuaraan Tangerang Open Competition. Dengan Total sebanyak 26% dibandingkan sumber poin lainnya seperti *Gamjeum* (pelanggaran) sebanyak 17% , *punch* sebanyak 9% dan teknik lain sebanyak 48%

Kata Kunci: *Taekwondo, Efektivitas, Analisis*

*Memperdarkan dan
Memartabatkan Bangsa*

***DOLLYO CHAGI KICK EFFECTIVENESS OF KYORUGI JUNIOR
ATHLETES PRABU TAEKWONDO TEAM AT TANGERANG OPEN
COMPETITION CHAMPIONSHIP 2021***

Abstract

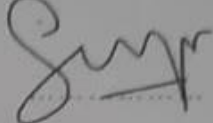
The purpose of this study was to determine (1) the number of successes of Dollyo Chagi's attacking kicks performed by the Kyorugi Prabu Taekwondo Team athletes at the 2021 Tangerang Open Competition, (2) the number of successes and failures of Dollyo Chagi's defensive kicks made by athletes. Kyorugi Prabu Taekwondo Team at the 2021 Tangerang Open Competition Championship, (3) The number of Dollyo Chagi's Kicks with points with the source of points obtained by the Kyorugi Prabu Taekwondo Team athletes at the Tangerang Open Competition Championship. This research was conducted on July 6, 2022. This research method uses instruments in the form of modified research forms and analysis tables developed by researchers based on existing research. In this study, the data collection technique used a purposive sampling technique from the entire population. The sample of this research is the video match of the kyorugi athlete Prabu Taekwondo Team Junior at the 2021 Tangerang Open Competition. 72 incidents consisted of the successful attack of Dollyo Chagi's kick by the Kyorugi Prabu Taekwondo Team at the Tangerang Open Competition 2021 as many as 27 events with 3 successes with a percentage of 11%. The success of Dollyo Chagi's defensive kick by the Kyorugi Prabu Taekwondo Team athlete at the 2021 Tangerang Open Competition Championship was 45 events with 13 successes with a percentage of 13%. Dollyo Chagi's point-to-point kick was obtained by the kyorugi athlete Prabu Taekwondo Team at the Tangerang Open Competition Championship. With a total of 26% compared to other points sources such as Gamjeum (offense) as much as 17%, punch as much as 9% and other techniques as much as 48%


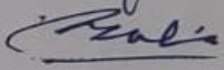

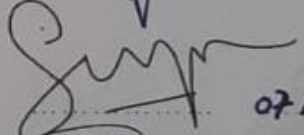
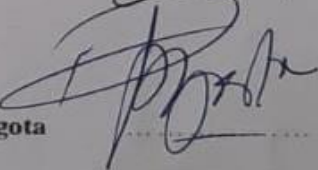
Keywords: *Taekwondo, Effectiveness, Analysis*

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		08/08/2022
<u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 196411261988031002		

Pembimbing II		07/08/2022
<u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 196306271988031001		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd. M.Pd</u> NIP. 197205042005011002	Ketua		12/08/2022
2. <u>Lita Mulia, M.Pd</u> NIDN. 0030128607	Sekretaris		11/08/2022
3. <u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 196411261988031002	Anggota		08/08/2022
4. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 196306271988031001	Anggota		07/08/2022
5. <u>Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		11/8/2022

Tanggal Lulus : 25 Juli 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan peneliti saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 21 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Daniel Amsa Kurnia

1602617041



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Daniel Amsa Kurnia
NIM : 16026170011
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/ Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : danielamsa30@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Efektifitas Tendangan Dollyo Chagi Aelle Kyorugi Junior
Prabu Taekwondo Team Pada Kejuaraan Tangerang Open
Competition 2021

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Agustus 2022

Penulis

(Daniel Amsa Kurnia)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat-Nya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga tercurah limpahkan kepada nabi kita Muhammad Shalallahu'alaihi Wassallam. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa apa yang dicapai ialah berkat Allah Subhana Wa Ta'ala melalui bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Kepada Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Bapak/Sabeum **Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd** selaku dosen ahli, serta Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. Iman Sulaiman, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.SI** selaku Dosen penasehat Akademik. Kepada **Keluarga KOP Taekwondo UNJ, Teman-teman angkatan 2017, Senior, Abang, kakak** yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini. **Sabeum Muhammad Samchonil Ghozzi** selaku kepala pelatih Prabu Taekwondo team dan **Keluarga besar Prabu Taekwondo Team** yang selalu bersedia membantu, juga yang paling utama Kedua orang tua peneliti yaitu (**Ayah**) **Mulyono, almarhumah (Ibu kandung) Carsih**, dan (**Ibu sambung**) **Sri rachmasari** yang paling dicintai dan sayangi, keluarga besar Mulyono yang selalu memberi dukungan dan mendoakan kebaikan-kebaikan. Semoga Allah me Ridhoi do'a serta kasih sayang yang diberikan kepada peneliti.

Akhir kata, peneliti berharap kebaikan semua pihak dapat menjadi pahala dan keberkahan. Semoga Allah Subhana Wa Ta'ala membalas kebaikan baik di dunia maupun akhirat kelak. Dan semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 Juli 2021



DAK

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATAPENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	11
A. Kerangka Teori.....	11
1. Hakikat Taekwondo.....	11
2. Dasar-Dasar Taekwondo.....	15
3. Teknik Dasar Taekwondo.....	18
4. Teknik Tendangan Taekwondo.....	21
5. Hakikat Kyorugi.....	24
6. Peraturann Pertandingan Taekwondo.....	27
7. Hakikat Keberhasilan Tendangan Dollyo Chagi.....	34
8. Hakikat Prabu Taekwondo Team.....	40
9. Hakikat Tangerang Open 2021.....	41
10. Hakikat Efektifitas dan Efisiensi Gerak.....	44
B. Kerangka Berpikir.....	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
A. Tujuan Penelitian.....	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
C. Metode Penelitian	56
D. Populasi dan Sampel.....	57
E. Instrumen Penelitian.....	57
F. Teknik Pengumpulan Data.....	59
G. Teknik Analisis Data.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	62
A. Deskripsi Data.....	62
B. Analisis Data.....	65
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	79



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sabuk <i>Taekwondo</i>	16
Gambar 2.2 Tendangan Ap Chagi	22
Gambar 2.3 Tendangan Yeop Chagi.....	23
Gambar 2.4 Tendangan <i>Naeryo Chagi</i>	24
Gambar 2.5 Body Protector.....	28
Gambar 2.6 Head Guard.....	29
Gambar 2.7 Teknik tangan /kepalan.....	30
Gambar 2.8 Sock Sensor.....	30
Gambar 2.9 Protector Scoring System (PSS).....	33
Gambar 2.10 Tendangan Dollyo Chagi.....	35
Gambar 2.11 Tendangan menyerang <i>Dollyo chagi</i>	38
Gambar 2.11 Tendangan menyerang <i>Dollyo chagi</i>	39
Gambar 2.13 Teknik blocking.....	40
Gambar 4.1 Hasil keseluruhan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i> dengan sumber poin yang lain Atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	66
Gambar 4.2 Keberhasilan dan Kegagalan <i>Dollyo Chagi Attack</i> Atlet Kyorugi Junior Prabu Taekwondo Team Pada Tangerang Open Competition 2021	68
Gambar 4.3 Keberhasilan dan Kegagalan Tendangan <i>Dollyo Chagi defense</i> Atlet <i>Kyorugi</i> Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021	70
Gambar 4.4 Keberhasilan <i>Dollyo Chagi Attack</i> dan	72
Gambar 4.5 Kegagalan Tendangan <i>Dollyo Chagi Attack</i>	73
Gambar 4.6 Keberhasilan Tendangan <i>Dollyo Chagi Defense</i>	73
Gambar 4.7 Kegagalan Tendangan <i>Dollyo Chagi Defense</i>	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelas Pertandingan Kategori Kyorugi Junior.....	27
Tabel 3.1 Blanko Penelitian.....	59
Tabel 3.2 Blanko penelitian.....	61
Tabel 3.3 Kriteria keberhasilan dan kegaglan.....	62
Tabel 4.1 Hasil keseluruhan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i> Atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	64
Tabel 4.2 Hasil keseluruhan Tendangan dan efektivitas <i>Dollyo Chagi</i> Atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	65
Tabel 4.3 Hasil keseluruhan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i> dengan sumber poin yang lain Atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	66
Tabel 4.4 Keberhasilan kegagalan tendangan <i>dollyo chagi attack</i> atlet kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	67
4.5 Hasil keseluruhan Tendangan dan efektivitas <i>Dollyo Chagi Attack</i> Atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	69
Tabel 4.6 Keberhasilan kegagalan tendangan <i>dollyo chagi defense</i> atlet kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	70
4.7 Hasil keseluruhan Tendangan dan efektivitas <i>Dollyo Chagi Defense</i> Atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	71

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Foto-Foto Penelitian	84
Lampiran 1 Hasil keseluruhan Tendangan dan efektivitas <i>Dollyo Chagi</i> Atlet Kyorugi Prabu Taekwondo Team pada Tangerang Open Competition 2021.....	85
Lampiran 2 Hasil Efektifitas Tendangan <i>Dollyo Chagi</i> Atlet Kyorugi Junior Prabu Taekwondo Team Pada Kejuaraan Tangerang Open Competition2021 (Per-Atlet)..	87
Lampiran 3 kartu Lisensi Kepala Pelatih Prabu Taekwondo Team	102
Lampiran 4 Surat Penelitian.....	103
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	104
Lampiran 6 Surat Validasi.....	105
Lampiran 7 Surat KOP Taekwondo	107



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*