

**ANALISIS JURUS TUNGGAL PENCAK SILAT PADA *EVENT*  
PIALA WALIKOTA JAKARTA UTARA 2022**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**WARDAH HAFIDZ  
1604620131**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana Olahraga**


**PROGRAM STUDI  
KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS, 2022**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**Nama** **Tanda Tangan** **Tanggal**

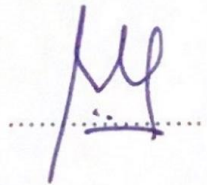
**Pembimbing I**

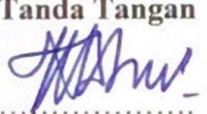


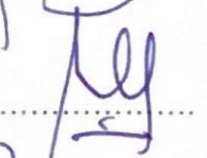
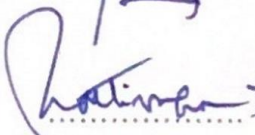
(Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd)  
NIP. 196203201987031002

 16/8/22

**Pembimbing II**

(Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS.,  
Sp.KFR)  
NIP. 197307052009121002

 15/8/2022

<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1. Dr. Mansur Jauhari, M.Si. NIP.197408152005011003	Ketua		.....
2. Dr. Uzizatun Maslikah, M. Pd NIP. 198505042019032015	Sekretaris		15/08 2022
3. Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd. NIP. 196203201987031002	Anggota		16/8/22
4. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, SP.KFR NIP.197307052009121002	Anggota		15/8/2022
5. Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd. NIP.198202022010121003	Anggota		15/8 2022

Tanggal Lulus: 3 Agustus 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 3 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Wardah Hafidz  
NIM 1604620131

# ANALISIS JURUS TUNGGAL PENCAK SILAT PADA *EVENT* PIALA WALIKOTA JAKARTA UTARA 2022

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan seberapa persentase jurus tangan kosong, jurus golok, jurus toya, jurus tunggal, kemandirian/penghayatan/stamina, dan membuat program latihan untuk memperbaiki teknik yang kurang maksimal. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian deskriptif. analisis isi dengan data hasil pertandingan Pencak Silat tunggal dewasa Jakarta Utara pada *Event* Piala Walikota Jakarta Utara 2022 yang berjumlah tujuh atlet. Teknik pengumpulan data menggunakan analisis data hasil pertandingan pada atlet tunggal dewasa Jakarta Utara pada *Event* Piala Walikota Jakarta Utara 2022. Teknik pengambilan *sampling* menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut. Pertama, persentase kebenaran jurus tangan kosong sebesar 86% dan kesalahan jurus tangan kosong sebesar 14%; Persentase kebenaran jurus golok sebesar 84% dan kesalahan jurus golok sebesar 16%; Persentase kebenaran jurus toya sebesar 80% dan kesalahan jurus toya sebesar 20%; Persentase kebenaran jurus tunggal sebesar 86% dan kesalahan jurus tunggal sebesar 14%; Persentase kebenaran kemandirian/penghayatan/stamina sebesar 93% dan kesalahan kemandirian/penghayatan/stamina sebesar 7%. Berdasarkan fakta yang sudah terkumpul, sudah dibuat program latihan dimulai dari fase persiapan umum, khusus, dan pra kompetisi untuk memperbaiki teknik yang kurang maksimal.

**Kata Kunci** : *Analisis, Jurus Tunggal, Event Silat*



## **THE ANALYSIS OF PENCAK SILAT SINGLE'S STANCE IN PIALA WALIKOTA JAKARTA UTARA EVENT 2022**

### **ABSTRACT**

*This study aims to describe the percentage of empty-handed moves, machete moves, toya moves, single moves, stability/appreciation/stamina, and to create an exercise program to improve techniques that are less than optimal. This research was conducted by descriptive research method. content analysis with data from the results of the North Jakarta adult Singles Pencak Silat Competition at the 2022 North Jakarta Mayor's Cup Event, totaling seven athletes. The data collection technique uses data analysis of the results of the match on North Jakarta Adult Single Athletes at the 2022 North Jakarta Mayor Cup Event. The sampling technique uses purposive sampling. The results of this study are as follows. First, the percentage of empty-handed moves is 86% and empty-handed moves is 14% wrong; The percentage of correctness of machete moves is 84% and the error of machete moves is 16%; The percentage of the truth of the toya moves is 80% and the error of the toya moves is 20%; The percentage of correct single moves is 86% and single moves error is 14%; The percentage of truthfulness of Stability/Respect/Stamina is 93% and the error of stability/respect/stamina is 7%. Based on the facts that have been collected, a training program has been made starting from the general, special, and pre-competition preparation phases to improve techniques that are less than optimal.*

**Keywords :** Analysis, Single Kick, Silat Event

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Jurus Tunggal Pencak Silat Pada *Event* Piala Walikota Jakarta Utara 2022”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada **Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, **Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, **Bapak Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 1, **Bapak Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, M.ARS., SpKFR** selaku Dosen Pembimbing 2, Pihak *Event* Silat yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Kepada kedua orang tua penulis **Bapak Bambang Herdiansyah** dan **Ibu Zakiah Tul Fauziah beserta keluarga besar penulis** yang telah memberikan dukungan material maupun moral, teman baik penulis **Lailuna, Dini, Sheelna** serta Kekasih saya **Kiki Andriki** yang telah banyak membantu dan menemani dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keolahragaan.

Jakarta, 2 Agustus 2022

Wardah Hafidz

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>7</b>
A. Deskripsi Konseptual.....	7
1. Hakikat Jurus Tunggal Pencak Silat .....	7
2. Hakikat Latihan.....	19
3. Hakikat Analisis .....	31
B. Kerangka Berpikir .....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Metode Penelitian .....	37
D. Populasi dan Sample.....	37

E. Teknik Pengumpulan Data .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Teknik Analisis Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Deskripsi Data .....	42
B. Pembahasan Penelitian .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>





## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Jurus Tangan Kosong Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	44
2. Jurus Golok Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	45
3. Jurus Toya Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	46
4. Jurus Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	47
5. Nilai Kemantapan/Penghayatan/Stamina Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	48

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Pakaian Seni Tunggal Pria dan Wanita.....	9
2. Gelanggang Kategori Tunggal, Ganda, dan Regu.....	13
3. Blangko Penilaian Jurus Tunggal.....	41
4. Rumus Menghitung Persentase.....	42
5. Persentase Jurus Tangan Kosong Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	44
6. Persentase Jurus Golok Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	45
7. Persentase Jurus Toya Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	46
8. Persentase Jurus Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022.....	47
9. Persentase Kemantapan/Penghayatan/Stamina Jurus Tunggal Atlet Jakarta Utara Piala Walikota Jakarta Utara 2022 .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1. Surat Izin Penelitian .....	56
2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	57
3. Blangko Hasil Pertandingan Atlet Tunggal Jakarta Utara.....	58
4. Program Latihan.....	66





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wardah Hafidz  
NIM : 1604620131  
Fakultas/Prodi : Kepelatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat email : hafidzwardah15@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : Analisis Jurus Tunggal Pencak Silat pada *Event* Piala Walikota  
Jakarta Utara 2022


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2022

Penulis

  
( Wardah Hafidz )  
nama dan tanda tangan