

## DAFTAR PUSTAKA

- Alhogbi, B. G. (2017). Bela diri Pencak Silat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 21–25. Retrieved from <http://www.elsevier.com/locate/scp>
- Arikunto. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Chrisly M.palar, Djon W, S. H. (2015). Manfaat latihan olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik manusia fakultas kedokteran universitas sam ratulangi Manado. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(1), 316–321.
- Damar Pamungkas & Bambang Kusnanto. (2021). *Buku siswa pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan SMA/MA Kelas 10*.
- Fitri Diana, Sukendro, A. O. (2020). *Panduan Pencak Silat seni tunggal*. Jambi: Salim Media Indonesia.
- Harsono. (2018). *Latihan kondisi fisik*. Bandung: Rosda.
- Hasan, Alwi, & Dkk. (2008). *Sejarah perkembangan Pencak Silat*. Yogyakarta.
- Johansyah Lubis, H. W. (2016). *Pencak Silat edisi ketiga*. Jakarta: Rajawali pers.
- Martens R. (2004). *Succesfull coaching*. United State: Human Kinetics.
- Nugroho, A. (2008). *Diktat pedoman latihan Pencak Silat*. Yogyakarta.
- Sandhopa, L. (2019). *Analisis penyebab anak putus sekolah di Desa Bandung Jaya Kecamatan Kabawetan Kabupaten Kepahiang*. 1–87.
- Septiani, Y., Aribbe, E., & Diansyah, R. (2020). Analisis kualitas layanan sistem informasi akademik Universitas Abdurrab terhadap kepuasan pengguna menggunakan metode sevqual (Studi kasus : Mahasiswa Universitas Abdurrab Pekanbaru). *Jurnal Teknologi Dan Open Source*, 3(1), 131–143. <https://doi.org/10.36378/jtos.v3i1.560>
- Setyo Budiwanto. (2012). *Metodologi latihan olahraga*.
- Sucipto. (2001). *Pendekatan keterampilan taktis dalam pembelajaran Pencak Silat konsep dan metode*. Jakarta: Depdiknas.

Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d*. Bandung: ALFABETA, CV.

Tudor Bompa, G. H. . (2009). *Periodization : Theory and methhodology of training*. United State: Human Kinetics.

Wiguna, I. B. (2017). *Teori dan aplikasi latihan kondisi fisik*. Depok: Rajawali Pers.

