

**PENGEMBANGAN ALAT AKURASI SERANGAN PENCAK
SILAT MENGGUNAKAN TARGET**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**MUHAMAD ALAM
1604620106**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2022**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Alam
NIM : 1604620106
Fakultas/Prodi : Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : alammuhamad070@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
PENGEMBANGAN ALAT AKURASI SERANGAN PENCAK SILAT
MENGGUNAKAN TARGET

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.



Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

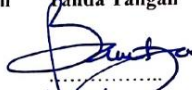




Jakarta

Penulis

MUHAMAD ALAM

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|-----------------------------|--|------------|
| Pembimbing I | | |
| Hendro Wardoyo M. Pd |  | 19/8-22 |
| NIP. 19720504200501002 | | |
| Pembimbing II | | |
| Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd |  | 15/08/2022 |
| NIP. 198505042019032015 | | |

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|------------|---|-----------|
| 1. Drs. Bambang Sutiyono, M. Pd. NIP. 196203201987031002 | Ketua |  | 16/8-22 |
| 2. Heru Miftakhudin, S.Or, M.Pd. NIDN. 0012119205 | Sekretaris |  | 10/8/22 |
| 3. Hendro Wardoyo M. Pd. NIP. 19720504200501002 | Anggota |  | 19/8-22 |
| 4. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP. 198505042019032015 | Anggota |  | 15/8/2022 |
| 5. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp. RM. NIP. 197307052009121002 | Anggota |  | 15/8/2022 |

Tanggal Lulus: 29 Juli 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 29 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Muhamad Alam
NIM. 1604620106

PENGEMBANGAN ALAT AKURASI SERANGAN PENCAK SILAT MENGUNAKAN TARGET

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk memodifikasi alat latihan akurasi serangan dalam pencak silat berbasis digital untuk memudahkan atlet dan pelatih dalam berlatih akurasi serangan pencak silat menggunakan target untuk atlet dewasa dan mahasiswa. penelitian dan pengembangan ini menggunakan pendekatan kualitatif serta menggunakan metode penelitian *Research and Development* dengan model ADDIE. Subyek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah atlet pencak silat mahasiswa dan dewasa. Langkah-langkah pengembangan digunakan untuk penelitian pada tahap: (1) analisis kebutuhan; (2) desain alat; (3) pengembangan alat; (4) pelaksanaan di lapangan; (5) evaluasi produk. Hasil uji validitas dilakukan dengan tiga orang ahli. Hasil validasi dengan ahli pencak silat satu memiliki interpretasi baik dengan skor rata-rata 77,2, sedangkan hasil validasi dengan ahli pencak silat dua memiliki interpretasi sangat baik dengan skor rata-rata 100 dan hasil validasi dengan ahli pencak silat tiga memiliki interpretasi sangat baik dengan skor rata-rata 98,3. Hal ini menerangkan bahwa pengembangan alat akurasi serangan pencak silat menggunakan target untuk atlet dewasa layak untuk diuji cobakan dan untuk memodifikasi serta memudahkan atlet dewasa dalam berlatih akurasi serangan pencak silat berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: 1. Dengan pengembangan alat akurasi serangan pencak silat menggunakan target dapat melatih kemampuan serangan pencak silat pada atlet dewasa, 2. Mempermudah pelatih dalam pemberian materi kepada atlet dewasa.

Kata Kunci : *Pengembangan Alat, ADDIE, Pencak Silat, Serangan.*

DEVELOPMENT OF PENCAK SILAT ATTACK ACCURACY TOOL USING TARGET

ABSTRACT

The purpose of this research and development is to modify the attack accuracy training tool in digital-based pencak silat to facilitate athletes and coaches in practicing the accuracy of pencak silat attacks using targets for adult athletes and students. This research and development uses a qualitative approach and uses the Research and Development research method with the ADDIE model. The subjects in this research and development are student and adult pencak silat athletes. The development steps used for research are: (1) needs analysis; (2) tool design; (3) tool development; (4) implementation in the field; (5) product evaluation. The results of the validity test were carried out with three experts. The results of the validation with a pencak silat expert one have a good interpretation with an average score of 77.2, while the validation result with a pencak silat expert two has a very good interpretation with an average score of 100 and the validation result with a pencak silat expert three has a very good interpretation with an average score of 98.3. This explains that the development of a pencak silat attack accuracy tool using a target for adult athletes is feasible to be tested and to modify and facilitate adult athletes in practicing the accuracy of pencak silat attacks based on the results of the study it can be concluded that: 1. With the development of a pencak silat attack accuracy tool using a target can train the ability of martial arts attacks on adult athletes, 2. Make it easier for coaches in providing material to adult athletes.

Keywords : Tool Development, ADDIE, Pencak Silat, Attack.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M. Si**. Selaku kordinator program studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga. Bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS. Sp. RM**, Selaku Dosen Penasihat Akademik, Bapak **Hendro Wardoyo, M. Pd**, Selaku Dosen pembimbing I, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd** selaku Dosen pembimbing II, yang telah menyediakan waktu dan membantu dalam hal penyusunan skripsi, Pihak para **Anggota KOPPENSI**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ayah Koharudin, Ibu Rofiani dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Sahabat** yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 29 Juli 2022

MA

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Fokus Penelitian..... | 6 |
| C. Perumusan Masalah | 7 |
| D. Kegunaan Hasil Penelitian..... | 7 |
| BAB II KAJIAN TEORETIK | 8 |
| A. Konsep Pengembangan Model | 8 |
| B. Konsep Model Yang Dikembangkan..... | 20 |
| C. Kerangka Teoretik | 21 |
| 1. Pengertian Latihan | 21 |
| 2. Pengertian Alat Bantu Latihan Serangan Pencak Silat | 22 |
| 3. Hakikat Akurasi serangan pencak silat | 25 |
| 4. Hakikat Pencak Silat | 34 |
| D. Rancangan Model | 41 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 43 |
| A. Tujuan Penelitian | 43 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 43 |
| C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan | 44 |
| D. Pendekatan dan Metode Penelitian | 44 |
| E. Langkah-langkah Pengembangan Model | 48 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 62 |
| A. Hasil Pengembangan Model | 62 |
| B. Kelayakan Model (Teoretik Dan Empiris) | 66 |
| C. Pembahasan | 71 |
| BAB V SARAN DAN KESIMPULAN | 73 |
| A. Kesimpulan | 73 |
| B. Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 74 |
| LAMPIRAN | 76 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| 1. Kategori Tanding dan Kelas Pertandingan Putra dan Putri Untuk Usia Dini | 37 |
| 2. Kategori Tanding dan Kelas Pertandingan Putra dan Putri Untuk Pra Remaja | 38 |
| 3. Kategori Tanding dan Kelas Pertandingan Putra dan Putri Untuk Remaja | 39 |
| 4. Kategori Tanding dan Kelas Pertandingan Putra dan Putri Untuk Dewasa | 40 |
| 5. Rancangan Pengembangan Alat Akurasi Serangan Pencak Silat Menggunakan Target | 50 |
| 6. Nama-Nama Validasi Ahli | 58 |
| 7. Kategori Penilaian Skala Likert | 59 |
| 8. Kriteria Kevalidan Data Angket Penilaian Validator Alat | 60 |
| 9. Hasil Analisis Wawancara Pelatih Pencak Silat Universitas Negeri Jakarta | 63 |
| 10. Alat Target Digital | 65 |
| 11. Hasil Validasi Dosen Ahli Pencak Silat 1 | 67 |
| 12. Hasil Validasi Dosen Ahli Pencak Silat 2 | 68 |
| 13. Hasil Validasi Dosen Ahli Pencak Silat 3 | 69 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| 1. Tahapan Model Pengembangan Addie | 12 |
| 2. Target | 21 |
| 3. Target | 24 |
| 4. Tendangan Samping..... | 30 |
| 5. Tendangan Sabit..... | 30 |
| 6. Tendangan Lurus..... | 31 |
| 7. Tendangan Belakang..... | 31 |
| 8. Tendangan Jejag..... | 32 |
| 9. Tendangan Taji | 32 |
| 10. Pukulan Depan | 33 |
| 11. Pukulan Sangkol | 33 |
| 12. Pukulan Lingkar..... | 34 |
| 13. Tahapan Model Pengembangan Addie | 45 |
| 14. Skema Rangkaian..... | 52 |
| 15. Skema Target Tampak Depan..... | 54 |
| 16. Skema Target Tampak Samping | 54 |
| 17. Skema Rangkaian..... | 54 |
| 18. Skema Rangkaian..... | 54 |
| 19. Tampilan Aplikasi..... | 55 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| 1. Surat Permohonan Penelitian | 76 |
| 2. Surat Balasan Penelitian | 77 |
| 3. Surat Telah Melakukan Penelitian | 78 |
| 4. Hasil Validasi Ahli 1 | 79 |
| 5. Hasil Validasi Ahli 2 | 83 |
| 6. Hasil Validasi Ahli 3 | 87 |
| 7. Hasil Validasi Ahli 4 | 91 |
| 8. Gambar Uji Coba Produk | 93 |
| 9. Rincian Anggaran | 97 |

