

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM DAN KONTROL DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN
(Survei pada Siswi kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor)**



**SILMI HAKIM
5545162898**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

ABSTRAK

Silmi Hakim, Dosen Pembimbing: Dr. Hamiyati, M.Si. dan Vania Zulfa, M.Pd., 2022. Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial *Instagram* dan Kontrol Diri pada Remaja Perempuan (Survei pada Siswi kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor). Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Media sosial *Instagram* didefinisikan sebagai komunitas virtual berbasis website yang memungkinkan untuk membangun profil individu dan masyarakat khususnya bagi remaja yang berada dalam masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Dampak yang ditimbulkan dari pengguna situs jejaring sosial *Instagram* terkait dengan hal-hal privasi dan etika dalam menggunakan jejaring sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial *Instagram* dan kontrol diri pada remaja perempuan di kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Subjek penelitian adalah remaja perempuan kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor yang berjumlah 109 siswa yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan metode statistik, yaitu uji korelasi sederhana. Berdasarkan hasil uji korelasi sederhana dengan merujuk kepada nilai pearson correlation $r(xy) = -0,209$ dengan nilai $p\text{-value} = 0,029$ ($p < 0,05$), artinya terdapat hubungan negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan intensitas penggunaan media sosial *Instagram*. Artinya semakin tinggi kontrol diri remaja perempuan kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor maka semakin rendah atau menurunnya intensitas penggunaan media sosial *Instagram* dan sebaliknya, semakin rendah kontrol diri remaja perempuan kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor maka semakin tinggi atau meningkatnya intensitas penggunaan media sosial *Instagram*. Hasil pada penelitian ini memiliki implikasi terhadap perencanaan program bimbingan dan konseling di sekolah, baik berupa penjelasan mengenai media sosial, langkah-langkah preventif untuk mencegah intensitas penggunaan media sosial yang lebih tinggi, perencanaan jenis-jenis layanan berupa layanan informasi terkait media sosial, layanan bimbingan kelompok dan individu mengenai permasalahan yang timbul akibat media sosial.

Kata kunci: Intensitas Penggunaan Media Sosial *Instagram*, Kontrol diri, Remaja Perempuan.

ABSTRACT

Silmi Hakim, Supervisor: Dr. Hamiyati, M.Si. and Vania Zulfa, M.Pd., 2022. The Relationship between the Intensity of Instagram Social Media Use and Self-Control in Adolescent Girls (Survey of Class XI Students of SMA Plus YPHB Bogor City). Essay. Jakarta: Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University.

Instagram social media is defined as a website-based virtual community that allows to build individual and community profiles, especially for teenagers who are in the transition period from children to adults. The impact of users of the Instagram social networking site is related to privacy and ethical issues in using social networks. This study aims to determine the relationship between the intensity of use of social media Instagram and self-control in adolescent girls in class XI SMA Plus YPHB Bogor City. This research uses quantitative research methods. The subjects of this research were female adolescent in class XI SMA Plus YPHB Bogor City, totaling 109 students who were determined by purposive sampling technique. Data analysis was carried out using statistical methods, namely the simple correlation test. Based on the results of a simple correlation test with reference to the Pearson correlation $r(xy) = -0.209$ with a p -value = 0.029 ($p < 0.05$), it means that there is a negative and significant relationship between self-control and the intensity of using Instagram social media. This means that the higher the self-control of female adolescents in class XI SMA Plus YPHB Bogor City, the lower or decreasing the intensity of the use of social media Instagram and vice versa, the lower the self-control of female adolescents in class XI SMA Plus YPHB Bogor City, the higher or increasing the intensity of use of social media Instagram. . The results in this study have implications for planning guidance and counseling programs in schools, both in the form of explanations about social media, preventive measures to prevent higher intensity of social media use, planning types of services in the form of information services related to social media, guidance services groups and individuals regarding the problems that arise as a result of social media.

Keywords: Intensity of Using Instagram, Self Control, Teenage Girl.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial
Instagram dan Kontrol Diri pada Remaja Perempuan
(Survei pada Siswi kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor)


Penyusun : Silmi Hakim

NIM : 5545162898

Tanggal Ujian : 14 April 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si.

NIP. 195906041984032001

Pembimbing II,



Vania Zulfa, M.Pd.

NIP. 199305142019032025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S. Si., M.Si.
NIP. 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial
Instagram dan Kontrol Diri pada Remaja Perempuan
(Survei pada Siswi kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor)

Penyusun : Silmi Hakim

NIM : 5545162898

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si.
NIP. 195906041984032001

Pembimbing II,



Vania Zulfa, M.Pd.
NIP. 199305142019032025


Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



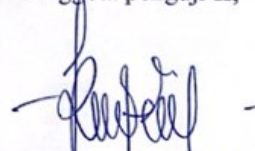
Maya Oktaviani, M.Pd.
NIP.199310272019032030

Anggota Penguji I,



Dr. Muh. Faesal, M.H., M.Pd.
NIP/NIDN. 306127208

Anggota penguji II,



Prastiti Laras N, M.Si.
NIDN. 0017078909

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S. Si., M.Si.
NIP. 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 27 Juli 2022
Yang membuat pernyataan



Silmi Hakim
5545162898



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Silmi Hakim
NIM : 5545162898
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : silmihakimmm@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Kontrol Diri pada Remaja Perempuan (Survei pada Siswi kelas XI SMA Plus YPHB Kota Bogor).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2022

Penulis

(Silmi Hakim)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memudahkan saya dalam proses penyusunan proposal dengan judul “Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial *Instagram* dan Kontrol Diri pada Remaja Perempuan SMA Plus YPHB Kota Bogor”.

Penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, S. Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Hamiyati, M.Si. dan Vania Zulfa, M.Pd., selaku dosen pembimbing yang baik hati dan sangat sabar dalam membimbing.
4. Maya Oktaviani, M.Pd., Dr. Muh. Faesal, M.H., M.Pd. dan Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku dosen penguji sidang skripsi.
5. Mulyati, S.Pd., M.Si. dan Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku dosen validator.
6. Seluruh dosen dan staf di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, khususnya Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
7. Bapak Lukman Nulhakim (ayah), Ibu Henny Sunarti (ibu), dan kedua kakak saya Fahmi Hakim dan Fauzan Hakim yang saya cintai.
8. Rianda R Permata Esmirhan, Vira Nurfitriawati, dan Silvia Nurzannah yang telah membantu dan mendukung.
9. Terkhusus sahabat-sahabatku sayang yang telah memberikan motivasi dan dorongan demi terselesaikannya proposal skripsi ini.
10. Teman-teman ‘*katanya keluarga*’ Program Studi PKK 2016, kakak-kakak alumni, dan teman-teman tersayang lainnya.

Mohon maaf atas segala kesalahan dalam penulisan. Demi perbaikan selanjutnya, dibutuhkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 14 April 2022
Penyusun,

Silmi Hakim

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI..... | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 5 |
| 1.3. Pembatasan Masalah | 6 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 6 |
| 1.5. Kegunaan Hasil Penelitian | 6 |
| 1.5.1. Kegunaan Teoritis..... | 6 |
| 1.5.2. Kegunaan Praktis | 6 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORI | |
| 2.1. Deskripsi Konseptual | 8 |
| 2.1.1. Kontrol Diri | 8 |
| 2.1.2. Intensitas Penggunaan Media Sosial | 11 |
| 2.1.2.1. <i>Instagram</i> | 13 |
| 2.1.2.2. Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>Instagram</i> | 16 |
| 2.1.3. Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Kontrol Diri | 18 |
| 2.1.4. Remaja | 19 |
| 2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan..... | 22 |
| 2.3. Kerangka Teoritik..... | 25 |
| 2.4. Hipotesis Penelitian | 26 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1. Tujuan Penelitian..... | 27 |
| 3.2. Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| 3.3. Metode Penelitian..... | 27 |
| 3.4. Populasi dan Sampel | 27 |
| 3.4.1. Populasi | 27 |
| 3.4.2. Sampel | 28 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data | 30 |
| 3.5.1. Instrumen Variabel Kontrol Diri | 31 |
| 3.5.1.1. Definisi Konseptual | 31 |
| 3.5.1.2. Definisi Operasional | 31 |
| 3.5.1.3. Kisi-kisi Instrumen | 31 |
| 3.5.1.4. Jenis Instrumen | 32 |

| | |
|--|-----------|
| 3.5.1.5. Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas | 32 |
| 3.5.2. Instrumen Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>Instagram</i> .. | 35 |
| 3.5.2.1. Definisi Konseptual | 35 |
| 3.5.2.2. Definisi Operasional | 35 |
| 3.5.2.3. Kisi-kisi Instrumen | 35 |
| 3.5.2.4. Jenis Instrumen | 36 |
| 3.5.2.5. Pengujian Validitas dan Reliabilitas | 36 |
| 3.6. Teknik Analisis Data | 39 |
| 3.6.1. Uji Prasyarat Analisis data..... | 40 |
| 3.6.1.1. Uji Normalitas | 40 |
| 3.6.1.2. Uji Linearitas | 42 |
| 3.6.2. Uji Hipotesis | 44 |
| 3.7. Hipotesis Statistika | 46 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1. Deskripsi Data | 47 |
| 4.1.1. Profil Responden | 47 |
| 4.1.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian..... | 48 |
| 4.1.2.1. Kontrol Diri | 48 |
| 4.1.2.2. Deskripsi Dimensi <i>Behavioural Control</i> | 49 |
| 4.1.2.3. Deskripsi Dimensi <i>Cognitive control</i> | 50 |
| 4.1.2.4. Deskripsi Dimensi <i>Decisional Control</i> | 52 |
| 4.1.3. Intensitas Penggunaan <i>Instagram</i> | 54 |
| 4.1.3.1. Deskripsi Dimensi Perhatian | 55 |
| 4.1.3.2. Deskripsi Dimensi Penghayatan | 56 |
| 4.1.3.3. Deskripsi Dimensi Frekuensi..... | 58 |
| 4.1.3.4. Deskripsi Dimensi Durasi..... | 59 |
| 4.2. Pengujian Prasyarat Analisis Data | 60 |
| 4.2.1. Uji Normalitas | 61 |
| 4.2.2. Uji Linearitas | 62 |
| 4.3. Pengujian Hipotesis | 63 |
| 4.4. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 64 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | |
| 5.1. Kesimpulan..... | 69 |
| 5.2. Implikasi | 70 |
| 5.3. Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN..... | 78 |
| RIWAYAT HIDUP | 98 |