

***RUGBY* SEBAGAI SARANA OLAHRAGA REKREASI PADA  
KOMUNITAS BABOON *RUGBY***



**ARIOBIMO IMAN  
6835153760**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2022**

## ABSTRAK

*Rugby* dapat digolongkan sebagai olahraga rekreasi, mengingat ia dapat mengombinasikan antara olahraga dan kesenangan. Ia dapat dilakukan untuk mengisi waktu luang, seperti bermain *rugby* dengan komunitas atau menonton teman-teman yang bermain *rugby*. Hal itu sama ketika pertandingan *rugby* berlangsung, pemain *rugby* menyalurkan hobinya dengan bermain untuk tujuan rekreasi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan data diambil dengan instrumen berupa angket *google form*. Populasi penelitian ini adalah seluruh anggota Komunitas Baboon *Rugby*, pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, peneliti menggunakan sampel sebanyak 52 responden untuk dijadikan sampel data penelitian karena sesuai dengan keseluruhan total anggota Baboon *Rugby*. Validasi instrumen menggunakan rumus skala “LIKERT”. Penilaian tanggapan atau jawaban angket berdasarkan skala Likert meliputi 5 (lima) kategori pilihan jawaban. Skala ini berhubungan dengan pernyataan tentang pendapat tentang suatu fenomena sosial. Jawaban setiap item instrumen yang menggunakan skala *Likert* mempunyai gradasi dari sangat positif sampai sangat negatif. Analisis data menggunakan statistik persentase, dan hasil kesimpulan penelitian bahwa Pemanfaatan waktu luang dalam melakukan olahraga *rugby* sebagai sarana olahraga rekreasi berkategori tinggi dengan persentase 77%. Dimensi waktu luang pada pemanfaatan waktu luang dalam melakukan olahraga *rugby* sebagai sarana olahraga rekreasi mayoritas responden memiliki kategori tinggi sebesar 73%. Dimensi cara pengisian waktu luang pada pemanfaatan waktu luang dalam melakukan olahraga *rugby* sebagai sarana olahraga rekreasi mayoritas responden memiliki kategori tinggi sebesar 81%. Dimensi fungsi waktu luang pada pemanfaatan waktu luang dalam melakukan olahraga *rugby* sebagai sarana olahraga rekreasi mayoritas responden memiliki kategori tinggi sebesar 77%.

**Kata Kunci:** *Rugby*, Komunitas, Olahraga Rekreasi

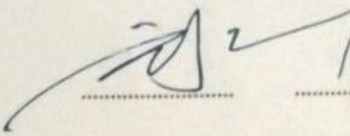
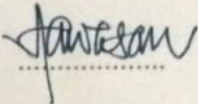
## **RUGBY AS A RECREATION SPORTS IN THE BABOON RUGBY COMMUNITY**

### **ABSTRACT**

*Rugby can be classified as a recreational sport, considering that it can combine sports and fun. It can be done to fill spare time, such as playing rugby with the community or watching friends play rugby. It is the same when a rugby match takes place, rugby players channel their hobbies by playing for recreational purposes. This research is a quantitative research and the data is taken with an instrument in the form of a google form questionnaire. The population of this study were all members of the Baboon Rugby Community, sampling using a total sampling technique, researchers used a sample of 52 respondents to be used as research data samples because they were in accordance with the total number of Baboon Rugby members. Instrument validation uses the "LIKERT" scale formula. The assessment of responses or questionnaire answers based on a Likert scale includes 5 (five) categories of answer choices. This scale relates to statements about opinions about a social phenomenon. The answer to each instrument item using a Likert scale has a gradation from very positive to very negative. Analysis of the data using percentage statistics, and the results of the research conclusion that the use of leisure time in doing rugby as a means of recreational sports is in the high category with a percentage of 77%. The dimension of leisure time on the use of free time in doing rugby as a means of recreational sports, the majority of respondents have a high category of 73%. The dimensions of how to fill free time on the use of spare time in doing rugby as a means of recreational sports, the majority of respondents have a high category of 81%. The dimension of the function of leisure time on the use of free time in doing rugby as a means of recreational sports, the majority of respondents have a high category of 77%.*

**Keywords:** *Rugby, Community, Sport Recreation*

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001		16/8/22
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si</u> NIP. 197112192005011001		16/8/22

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001	Ketua		16-08-2022
2. <u>Dr. Nofi Marlinda Siregar, M.Pd</u> NIP. 197701282005012002	Sekretaris		19/08-2022
3. <u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIDK. 8973710021	Anggota		16/8/22
4. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Anggota		16/8/22
5. <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si</u> NIP. 197112192005011001	Anggota		16/8/22

Tanggal Lulus : 3 Agustus 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dosen pembimbing
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tulisan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena Skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Juli 2022

Yang menyatakan,



Ariobimo Iman

NIM. 6835153760



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARIOBIMO IMAN  
NIM : 6835153760  
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAHAAN/OLAHRAGA REKREASI  
Alamat email : imanariobimo@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

RUGBY SEBAGAI SARANA OLAHRAGA REKREASI PADA KOMUNITAS  
BABOON RUGBY

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2022

Penulis

(ARIOBIMO IMAN)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah S.W.T dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Rugby Sebagai Sarana Olahraga Rekreasi Pada Komunitas Baboon Rugby untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi serta dalam memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang turut terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yaitu:

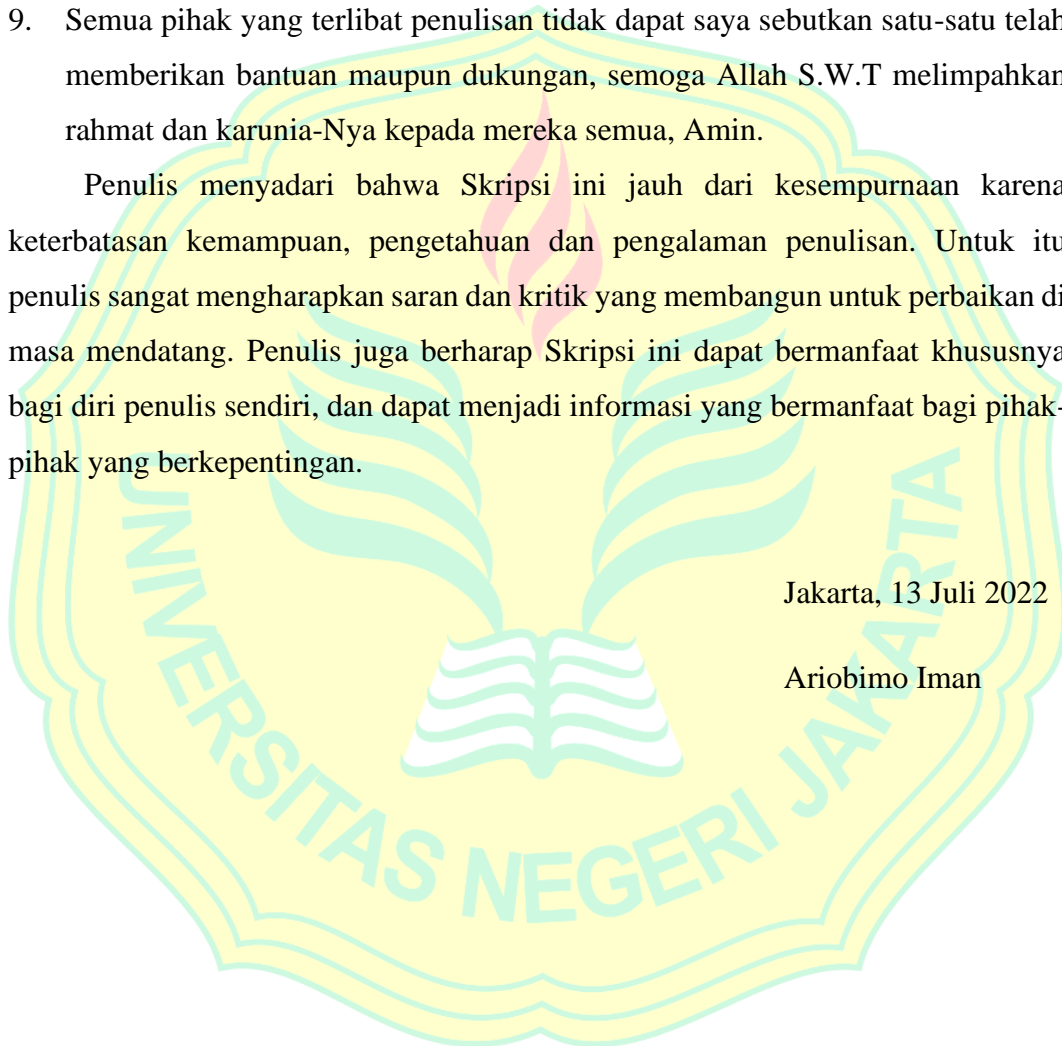
1. Ayah, Almh Ibu, kaka dan adik saya yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
2. Kepada bapak Drs. Iwan Barata, M.Pd. selaku dosen pembimbing I dan Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si. selaku dosen pembimbing II dan Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat membantu kepada penulis dalam proses penulisan Skripsi.
3. Bapak Hartman Nugraha M.Pd. selaku Ketua Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
4. Seluruh dosen serta staf Program Studi Olahraga Rekreasi yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa perkuliahan hingga penulis dapat menempuh Langkah akhir dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Anggota Komunitas Baboon Rugby yang banyak membantu dan memberikan izin kepada saya dalam usaha memperoleh data penelitian yang saya lakukan.
6. Teman-teman di PELATDA DKI Jakarta Cabang Olahraga Rugby yang selalu memberikan dukungan serta arahan dalam pengerjaan Skripsi ini.
7. Teman-teman saya di KOP Rugby Universitas Negeri Jakarta yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam pengerjaan Skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-satu.

8. Sahabat yang selalu mendukung dalam proses penulisan, Erwan Hartawan, Yovita Chilestary, Ridzky Intan Aljuliya, Julian Rizky, Ahmad Alatas, Lukman Nur Hakim, Deden Aulia Arbi, Irfan Aly, Alfi Wilyantri, Marisa Purwati, Farah Fadilah, Arieftha Bunga, Ardila Laras, Dimas Afrildo, Hanny Laraswati, Meilinda Kurniawati, Muthiah Zarifa, Nadya Chairuniza, Dania Shinta, Raihan Ramadhan, Zaki Imanuddin, Aris Nurjani, Zola Hardi.
9. Semua pihak yang terlibat penulisan tidak dapat saya sebutkan satu-satu telah memberikan bantuan maupun dukungan, semoga Allah S.W.T melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka semua, Amin.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman penulisan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Penulis juga berharap Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi diri penulis sendiri, dan dapat menjadi informasi yang bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 13 Juli 2022

Ariobimo Iman





## LEMBAR PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini kepada orang yang kusayangi:

### “Orang Tua”

Kepada Ayah (Suharyanto Iriyono) dan Ibu (Almh. Apriani Dwihandini), terima kasih yang tiada terhingga karena sudah membesarkan dan mendidik saya hingga saat ini, terima kasih sudah memberikan dukungan, ridho, dan cinta kasih sayang yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selebar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Sebagai rasa hormat dan tanda terima kasih yang sebesar-besarnya kupersembahkan karya kecil ini kepada kalian. Semoga dengan Skripsi ini dapat menjadi langkah awal aku membanggakan kalian, karena aku sadar sampai saat ini belum ada hal apa pun yang bisa kubanggakan kepada kalian. Terima kasih sudah berjuang dan rela berkorban untuk aku ayah. Terima kasih sudah selalu terus mendoakan aku tanpa putus bu. Terima kasih atas semua dukungan, nasihat, dan ridho kalian. Terima kasih ibu. Terima kasih ayah.

### “Saudara”

Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada saudara-saudara saya (Adi Sundoro, Abimanyu Isranto, Adinda Soraya Alifya, Adnan Fajri Imansyah, Alwan Januar Mubarak, Adlan Rijal Pamungkas dan Ananda Aghnia Insani) yang selalu mendukung dan membantu saya dalam hal apa pun, dan juga saya berterima kasih kepada saudara-saudara saya om, bu'le, pakde, bude, eyang dan semua saudara saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih saya ucapkan atas dukungan moral dan banyak memberikan pelajaran hidup dan menjadikan bisa sampai pada titik ini.

### “Dosen”

Kepada bapak Drs. Iwan Barata, M.Pd. dan Dr. Aan Wasan, S. Sos, M. Si. selaku dosen pembimbing skripsi saya. Saya ucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, nasihat, masukan, saran dan bantuannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa juga terima kasih kepada bapak Hartman Nugraha, M.Pd. selaku ketua koordinator program studi olahraga rekreasi yang telah banyak membantu selama proses perkuliahan dan juga terima kasih kepada para dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan terutama para dosen Program studi olahraga rekreasi yang sudah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat pada masa perkuliahan.

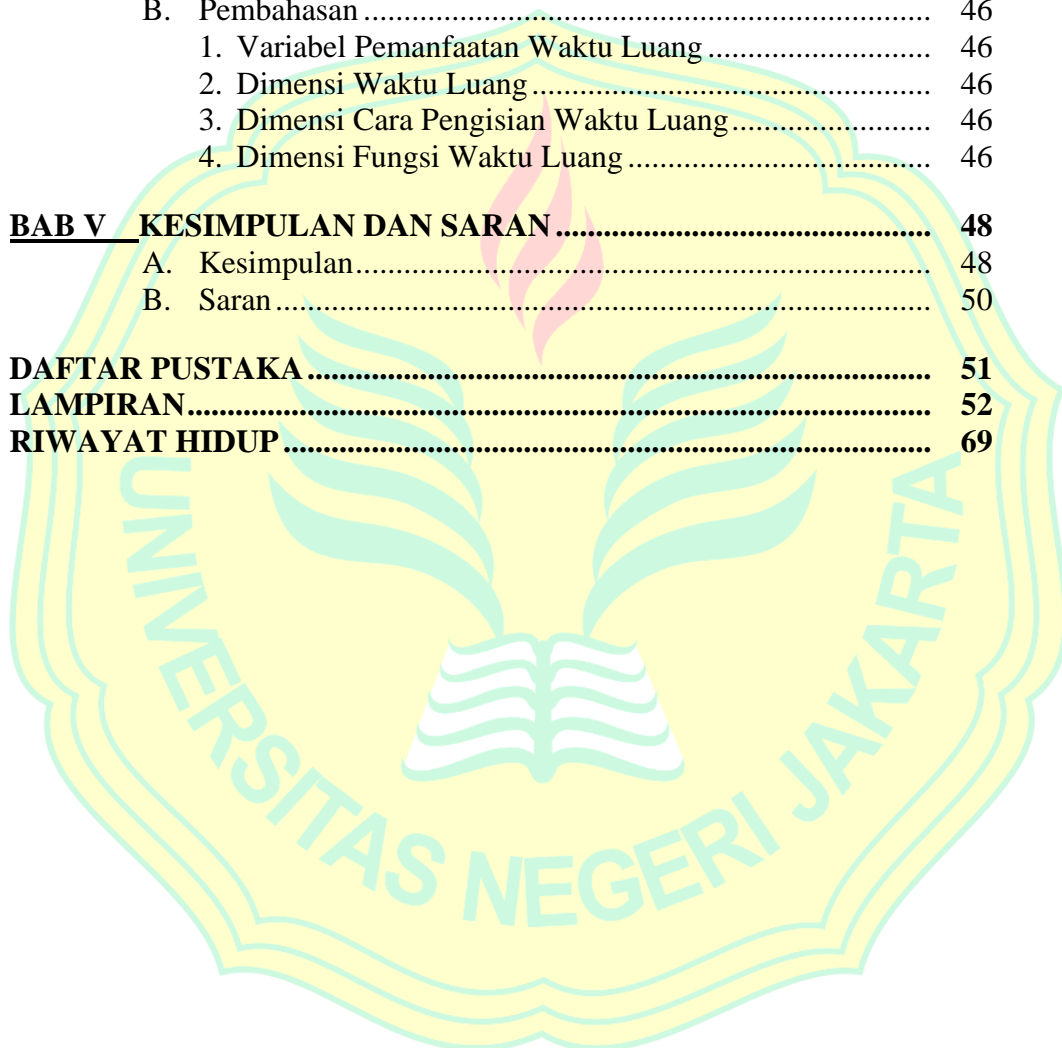
### “Teman-Teman”

Terima kasih untuk teman-teman saya yang banyak berjasa dalam hidup saya terutama untuk (Abi Waseso, Brilyan Al Akbar, Dea Zahra, Dias Kurnia Wijaya, Dias Rahadiansyah, Pipit Ayu Lestari) sudah menjadi partner saya selama proses perkuliahan, dan juga saya ucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman dan para senior di FIK UNJ yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu saya dalam banyak hal.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b><u>BAB I</u> PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	5
<b><u>BAB II</u> KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>6</b>
A. Deskripsi Konseptual.....	6
1. Sejarah <i>Rugby</i> .....	6
2. Olahraga Rekreasi.....	26
3. Komunitas.....	31
B. Kerangka Berpikir.....	34
<b><u>BAB III</u> METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
1. Tempat Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian.....	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37
1. Populasi Penelitian.....	37
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Definisi Konseptual.....	38
2. Definisi Operasional.....	38
3. Kisi-Kisi Angket.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Pengujian Reliabilitas.....	42
H. Teknik Analisis Data.....	42

<b><u>BAB IV</u></b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A.	Tujuan Penelitian.....	41
1.	Analisis Deskriptif.....	41
2.	Variabel Pemanfaatan Waktu Luang.....	42
3.	Dimensi Waktu Luang.....	43
4.	Dimensi Cara Pengisian Waktu Luang.....	44
5.	Dimensi Fungsi Waktu Luang.....	45
B.	Pembahasan.....	46
1.	Variabel Pemanfaatan Waktu Luang.....	46
2.	Dimensi Waktu Luang.....	46
3.	Dimensi Cara Pengisian Waktu Luang.....	46
4.	Dimensi Fungsi Waktu Luang.....	46
<b><u>BAB V</u></b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
A.	Kesimpulan.....	48
B.	Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>52</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>		<b>69</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan <i>Rugby</i> .....	8
Gambar 2.2 Perlengkapan.....	9
Gambar 2.3 Tendangan Pembuka.....	10
Gambar 2.4 Mengumpan .....	11
Gambar 2.5 <i>Knock-on</i> .....	11
Gambar 2.6 Tekel .....	12
Gambar 2.7 <i>Ruck</i> .....	13
Gambar 2.8 <i>Maul</i> .....	14
Gambar 2.9 <i>Scrum</i> .....	15
Gambar 2.10 <i>Lineout</i> .....	16
Gambar 2.11 Posisi Pemain <i>Rugby</i> .....	17
Gambar 2.12 <i>Props</i> .....	18
Gambar 2.13 <i>Hooker</i> .....	18
Gambar 2.14 <i>Locks</i> .....	19
Gambar 2.15 <i>Flankers</i> .....	19
Gambar 2.16 <i>Number 8</i> .....	20
Gambar 2.17 <i>Scrumhalf</i> .....	21
Gambar 2.18 <i>Fly Half</i> .....	22
Gambar 2.19 <i>Centre</i> .....	23
Gambar 2.20 <i>Wings</i> .....	24
Gambar 2.21 <i>Full Back</i> .....	25
Gambar 4.1 Diagram Pemanfaatan Waktu Luang.....	42
Gambar 4.2 Diagram Waktu Luang.....	43
Gambar 4.3 Diagram Cara Pengisian Waktu Luang.....	44
Gambar 4.4 Diagram Fungsi Waktu Luang.....	45

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Angket.....	39
Tabel 4.1 Analisis Deskriptif .....	41
Tabel 4.2 Variabel Pemanfaatan Waktu Luang .....	42
Tabel 4.3 Dimensi Waktu Luang.....	43
Tabel 4.4 Dimensi Cara Pengisian Waktu Luang.....	44
Tabel 4.5 Dimensi Fungsi Waktu Luang.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Uji Reliabilitas .....	53
Lampiran 2: Angket Penelitian .....	56
Lampiran 3: Surat Permohonan Izin Mengadakan Penelitian UNJ .....	59
Lampiran 4: Bukti Permohonan Penelitian Baboon <i>Rugby</i> .....	60
Lampiran 5: Daftar Anggota Baboon <i>Rugby</i> yang Mengisi Kuesioner .....	61
Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian.....	64

