

**PENGARUH KONSENTRASI DAN KEPERCAYAAN DIRI  
TERHADAP HASIL OLAHRAGA LEMPAR PISAU**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**NURINDA AZZAH DZAKIROH**

**1605618019**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing dan dosen ahli.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftarpustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Nurinda Azzah Dzakiroh

NIM. 1605618019

# PENGARUH KONSENTRASI DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP HASILOLAHRAGA LEMPAR PISAU

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Konsentrasi dan Kepercayaan Diri terhadap Hasil Olahraga Lempar Pisau. Pengambilan data dilaksanakan tanggal 25 Juni 2022 yang bertempat di Lapangan Cico Resort, Bogor. Pengambilan data menggunakan metode Kuantitatif Asosiatif dengan menggunakan spss versi 25 penelitian atlet olahraga lempar pisau yang terdiri dari 33 orang. Sampel penelitian berjumlah 33 orang dengan teknik pengambilan data Random sampling. Instrumen tes konsentrasi menggunakan instrumen *Grid Concertation*, Instrumen tes kepercayaan diri menggunakan *Kuisisioner* dan Untuk tes lempar pisau menggunakan pisau full spin dengan 3x lemparan pisau. Teknik analisis statistik yang digunakan adalah teknik korelasi sederhana dan dilanjutkan dengan uji *realibilty test* pada taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Berdasarkan Hasil analisis data menunjukkan bahwa (1) terdapat hubungan yang bermakna antara Konsentrasi ( $X_1$ ) dengan Hasil Lempar Pisau (Y), (2) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Kepercayaan diri ( $X_2$ ) dengan Hasil Lempar Pisau (Y), (3) terdapat hubungan yang signifikan antara Konsentrasi ( $X_1$ ) dengan Kepercayaan diri ( $X_2$ ).

**Kata Kunci** : Konsentrasi, Kepercayaan diri, Lempar pisau.



***THE INFLUENCE OF CONCENTRATION AND SELF-CONFIDENCE ON  
THE RESULTS OF KNIFE THROWING SPORTS***

**ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine the effect of Concentration and Self-Confidence on the Results of Knife Throwing Sports. Data collection was held on June 25, 2022 at the Cico Resort Field, Bogor. Data collection using the Associative Quantitative method using spss version 25 of the study of knife-throwing sports athletes consisting of 33 people. The study sample was 33 people with random sampling data collection technique. The concentration test instrument uses the Grid Concertation instrument, the confidence test instrument uses a Questionnaire and for the knife throwing test using a full spin knife with 3x knife throwing. The statistical analysis technique used is a simple correlation technique and is continued with a realibility test at a significance level of  $\alpha = 0.05$ . Based on the result of data analysis, it shows that (1) there is a meaningful relationship between Concentration ( $X_1$ ) and Knife Throwing Results ( $Y$ ), (2) there is no significant relationship between Self-Confidence ( $X_2$ ) and Knife Throwing Results ( $Y$ ), (3) there is a significant relationship between Concentration ( $X_1$ ) and Self-Confidence ( $X_2$ ).*

**Keywords :** *Concentration, Confidence, Throw a knife.*

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001		11-08-2022
<b>Pembimbing II</b> Dr. Kurnia Tahki, M.Pd NIP.195901121989031001		11-08-2022

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Hernawan, S.E, M.Pd NIP. 196907212002121001	Ketua		15-08-2022
2. Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004	Sekretaris		16-08-2022
3. Muhamad Arif, M.Pd NIDN. 0023028304.	Anggota		16-08-2022
4. Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001	Anggota		11-08-2022
5. Dr. Kurnia Tahki, M.Pd NIP.195901121989031001	Anggota		11-08-2022

Tanggal Lulus : 5 Agustus 2022



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurinda Azzah Dzakiroh  
NIM : 160 561 8019  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Olahraga Rekreasi  
Alamat email : nurindabies@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Konsentrasi dan Kepercayaan Diri  
Terhadap Hasil olahraga lempar pisau

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2022

Penulis

(Nurinda Azzah Dzakiroh)

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan *Alhamdulillahirabbil alamin* kepada Allah SWT yang telah memberikan rasa hikmat, rahmat, serta izin-Nya, sehingga saya dapat dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini berdasarkan masalah yang diambil. Penelitian ini dibuat sebagai bentuk syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga Rekreasi pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akan terasa sulit bagi saya untuk menyelesaikan perkuliahan saya sampai dengan menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu dalam kesempatan ini, izinkanlah untuk mengucap rasa hormat serta ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd.**, sebagai Koor. Prodi Olahraga Rekreasi sekaligus Pembimbing Akademik, dan juga sebagai Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. Kurnia Tahki M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing II, Bapak **Ramadin Wahono Subekti** selaku Sekjen Pengurus Besar PORLEMPIKA, Bapak **Muhammad Cholik, S.SosI** selaku Ayah, Ibu **Siti Jamilah M.Pd** selaku Ibu, serta keluarga dan teman-teman lainnya yang telah banyak memberikan dukungan yang berarti kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi yang telah dibuat ini dapat memberikan nilai manfaat untuk pembaca, dan semoga semua kebaikan dari semua pihak yang telah membantu sayadibalas oleh Allah SWT. Sekian dan terimakasih.

Jakarta, 22 Juli 2022

(NAD)

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Masalah</b> .....	<b>10</b>
<b>C. Pembatasan Masalah</b> .....	<b>10</b>
<b>D. Rumusan Masalah</b> .....	<b>10</b>
<b>E. Kegunaan Penelitian</b> .....	<b>11</b>
<b>BAB II KERANGKA TEORETIK</b> .....	<b>12</b>
<b>A. Deskripsi Konseptual</b> .....	<b>12</b>
<b>B. Kerangka Berpikir</b> .....	<b>36</b>
<b>C. Hipotesis Penelitian</b> .....	<b>37</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
<b>A. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>38</b>
<b>B. Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>38</b>
<b>C. Metode Penelitian</b> .....	<b>39</b>
<b>D. Populasi dan Sampel</b> .....	<b>40</b>
<b>E. Teknik pengumpulan Data</b> .....	<b>41</b>



<b>F. Intrumen Penelitian .....</b>	<b>42</b>
<b>G. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>50</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
<b>A. Deskripsi Data .....</b>	<b>55</b>
<b>C. Pengujian Hipotesis.....</b>	<b>65</b>
<b>D. Pembahasan Hasil Penelitian.....</b>	<b>70</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>71</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>72</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

