

**PEMBENTUKAN NILAI NILAI OLIMPISM *FRIENDSHIP* MELALUI
PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR KELAS (*OUTDOOR ACTIVITY*)
PADA ANAK**



**MUHAMMAD FAKHRI WAHDAN
1605618009**

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga (S,Or)**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

PEMBENTUKAN NILAI-NILAI OLIMPISM *FRIENDSHIP* MELALUI PENGALAMAN LUAR KELAS (*OUTDOOR ACTIVITY*) PADA ANAK

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membentuk nilai-nilai olimpism *friendship* melalui pengalaman aktivitas diluar kelas (*outdoor activity*) pada anak. Pengalaman Aktivitas di luar kelas (*outdoor activity*) merupakan kegiatan belajar mengajar yang dilakukan di luar kelas dengan melihat dan merasakan keberadaan sumber belajar yang lebih nyata. Aktivitas di luar kelas (*outdoor Activity*) berperan mendorong siswa lebih aktif dan guru yang lebih kreatif sehingga aktivitas di luar kelas (*outdoor activity*) ini dapat memberikan pengalaman yang dapat membentuk nilai-nilai olimpism *friendship* pada anak. Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 11 Tegal Alur Jakarta Barat dilakukan pada siswa kelas 5 . Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif , metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian *one shot case study* prosedur pengumpulan data menggunakan teknik observasi,wawancara dan dokumentasi. yang digunakan menggunakan triangulasi data sumber, teknik dan waktu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas diluar kelas (*outdoor activity*) dapat membentuk nilai-nilai olimpism *friendship* pada anak Ternyata didapati nilai-nilai olimpism *friendship* akan optimal jika anak tidak hanya melakukan kegiatan di dalam kelas dan harus diselingi dengan kegiatan belajar di luar kelas (*outdoor activity*). Setelah dilakukan kegiatan aktivitas di luar kelas (*outdoor activity*) serta dengan memberikan program yang sesuai dengan kisi kisi instrumen penelitian yang dibuat maka terbentuk dengan sendirinya nilai-nilai olimpism *friendship* pada anak.

Kata Kunci : *Outdoor activity*, nilai nilai olimpism *friendship*, Pendekatan penelitian



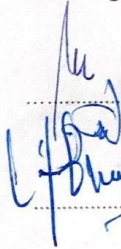




ESTABLISHMENT OF OLYMPISM FRIENDSHIP VALUE THROUGH EXPERIENCE OUTDOOR ACTIVITIES

ABSTRACT

This study aims to establish the values of Olympic friendship throughout outdoor activity for children. Experience Activities outside the classroom (outdoor activity) are teaching and learning activities carried out outside the classroom by seeing and feeling the existence of more real learning resources. Activities outside the classroom (outdoor activity) play a role in encouraging students to be more active and teachers who are more creative so that activities outside the classroom (outdoor activity) can provide experiences that can shape the values of Olympic friendship in children. This research was conducted at SD Negeri 11 Tegal Alur, West Jakarta, conducted on students in grades 5. This study used a qualitative approach, experimental research method with research design was a one shot case study, data collection procedures using observation, interviews and documentation techniques. used using triangulation of data sources, techniques and time. The results showed that activities outside the classroom (activity) form the values of Olympic friendship in children . outdoorcan). After carrying out activities outside the classroom (outdoor activity) and by providing programs that are in accordance with the grid of research instruments made, the values of Olympic friendship .

Keywords : *Outdoor activity , friendship values olympic, research approach*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Hernawan, S.E, M.Pd NIP. 196907212002121001		12-08-2022
Pembimbing II		
Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001		15-08-2022
Nama	Jabatan	Tanda Tangan Tanggal
1. Dr. Sri Nuraini, M.Pd NIP. 196707301993032001	Ketua	 11-08-2022
2. Dr. Abdul Sukur, M,Si NIP. 196911302000031001	Sekretaris	 12-08-2022
3. Masnur Ali, M.Pd NIP. 199209012019031014	Dosen Penguji	 11-08-2022
4. Dr. Hernawan, S.E, M.Pd NIP. 196907212002121001	Dosen Penguji	 12-08-2022
5. Hartman Nugraha, M.Pd NIP. 197409092003121001	Dosen Penguji	 15-08-2022

Tanggal Lulus : 04 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah revenue stamp (Meteran Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and 'METERAN TEMPEL'. The serial number '34AJX603764474' is visible at the bottom.

Muhammad Fakhri Wahdan

No. Reg. 1605618009



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD FAKHRI WAHDAN
NIM : 1605610009
Fakultas/Prodi : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN / OLAHRAGA REKREASI
Alamat email : MFakhriwahdan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

DEMBENTUKAN NILAI-NILAI OLIMPISME FRIENDSHIP MELALUI
PENGALAMAN AKTIVITAS DI LUAR KELAS (OUTDOOR ACTIVITY)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 AGUSTUS 2022

Penulis

(Muhammad Fakhri Wahdan)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengalaman Pembentukan nilai-nilai olimpism *freindship* melalui pengalaman aktivitas diluar kelas (*outdoor activity*). Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, sekaligus Dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik penulis dari semester 1 sampai dengan saat ini yang telah banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis. Bapak **Dr. Abdul Ghani, M.Pd**, Ibu **Dr. Sri Nuraini, M.Pd**, Bapak **Muhammad Arif, M.Pd** selaku dosen validasi program dan instrumen penelitian dalam penulisan skripsi ini. Keluarga Besar **SDN Tegal Alur 11** Pagi. Ibu **Susanti, S.Pd** selaku Kepala sekolah. Bapak **David Riyanto, S.Pd** selaku guru Penjas yang membantu, membimbing serta memotivasi penulis selama melaksanakan penelitian dan juga guru-guru lain yang telah banyak membantu penulis dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan. Ayahanda **Marjani S,Pd.I** dan Ibunda **Siti Masitoh** tercinta yang tidak pernah lelah memotivasi saya untuk selalu berjuang dan selalu mendoakan setiap perjalanan hidup saya. Serta keluarga penulis atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi. Teman-teman Olahraga Rekreasi angkatan 2018, Rekan-rekan FIK 2018 ‘*GLOW FIRE 18*’.

Teman-teman seperjuangan bimbingan dan penelitian yang dari awal mengiringi langkah penulis dalam penulisan skripsi ini, seluruh pihak serta orang-orang yang terlibat dalam perjalanan hidup penulis sampai dengan saat ini. Untuk teman-teman WNK (Warga Negara Komedi) **Muhammad Faisal, Achmad Habibi, Alfen Rahman, Fikri Piay, Aditya Fajar Alamsyah, Deni Subakti, Ghias Muhammad, Wak Habli, Agil** yang menjadi tempat saya mengeluh, bercerita dan berbagi canda tawa ketika mengalami jenuh pada masa penulisan skripsi. Kepada kedua sahabat penulis selama masa kuliah yaitu Arie Ardiansyah dan Achmad Firdaus terimakasih sudah menjadi teman terbaik selama masa perkuliahan di prodi Olahraga Rekreasi. Pengalaman yang luar biasa bersama kalian akan menjadi moment yang akan selalu dirindukan bagi penulis.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jakarta, 19 Juli 2022

Muhammad Fakhri Wahdan

Daftar Isi

ABSTRAK	I
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	III
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI.....	8
BAB I.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
PENDAHULUAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A.LATAR BELAKANG.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B.FOKUS PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C.RUMUSAN MASALAH	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
D.TUJUAN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
E.MANFAAT PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB II.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
KAJIAN TOERITIK.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. NILAI OLIMPISM <i>FRIENDSHIP</i>	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. OUTDOOR ACTIVY	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C. KERANGKA BERFIKIR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB III.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
METODE PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A.JENIS PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. METODE PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
D. SUBJEK PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
E. TAHAPAN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
F. INSTRUMEN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
G. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
H. ANALISIS DATA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
I. KEABSAHAN DATA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB IV.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
HASIL PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A.PERIHAL DATA.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. HASIL DATA PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C. PEMBAHASAN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
D. TEMUAN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
E. KETERBATASAN PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

BAB V	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. KESIMPULAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. IMPLIKASI	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C. SARAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
DAFTAR PUSTAKA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
LAMPIRAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
PROGRAM OUTDOOR	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
KISI KISI INSTRUMENT WAWANCARA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
CATATAN LAPANGAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
CATATAN DISKUSI	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
CATATAN WAWANCARA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
DOKUMENTASI FOTO PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
SURAT IZIN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
SURAT BALASAN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
SURAT VALIDASI DOSEN AHLI 01	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
SURAT VALIDASI DOSEN AHLI 02	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
SURAT VALIDASI DOSEN AHLI 03	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
RIWAYAT HIDUP	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

