

**PENGEMBANGAN MODEL BELAJAR BERTAHAN PADA  
ATLET PELAJAR SEPAKTAKRAW CLUB CENDRAWASIH**

**JAKARTA BARAT**



**JOHAN APRIYANTO**

**1601618095**

**Proposal Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk**

**Memperoleh**

**Gelar Sarjana Pendidikan PROGRAM**

**STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**2022**

# **PENGEMBANGAN MODEL BELAJAR BERTAHAN PADA ATLET PELAJAR SEPAKTAKRAW CLUB CENDRAWASIH JAKARTA BARAT**

**Johan Apriyanto<sup>1</sup>, Burhan Basyirudin<sup>2</sup>, Mastri Juniarto**

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta, JL. Pemuda No. 10 Jakarta,  
Indonesia

johanapriyanto78@gmail.com

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model pembelajaran bertahan sepak takraw. Model pembelajaran ini nantinya dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi para guru dan pelatih dalam memberikan pembelajaran sepak takraw dalam proses belajar dan mengajar di sekolah. Materi yang diajarkan tidak menyulitkan dan membebani anak, untuk menciptakan inovasi dalam proses suatu model pembelajaran. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (research and development). Adapun fungsi dari penelitian ini ialah untuk menciptakan suatu metode model pembelajaran bertahan sepak takraw yang dapat digunakan oleh guru untuk mempermudah dalam proses pembelajaran sepak takraw di sekolah. Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 18 model pembelajaran yang telah dibuat peneliti untuk dianalisis dengan pengisian angket *expert judgment*. Didapatkanlah 18 model pembelajaran yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji kemenarikan dan kemudahan serta layak digunakan untuk proses belajar sepak takraw.

**Kata Kunci:** *Pembelajaran, Sepak Takraw, Bertahan.*

***DEVELOPMENT OF DEFENSE LEARNING MODEL ON  
STUDENT ATHLETES SEPAKTAKRAW CLUB CENDRAWASIH***

## **JAKARTA BARAT**

*Johan Apriyanto<sup>1</sup>, Burhan Basyirudin<sup>2</sup>, Mastri Juniarto*

*Physical Education, State University of Jakarta, JL. Youth No. 10 Jakarta,  
Indonesia*



*johanapriyanto78@gmail.com*

### **ABSTRACT**

*This study aims to create a learning model for survival sepak takraw. This learning model can later be used as reference material for teachers in providing sepak takraw learning in the teaching and learning process at school. The material taught is not difficult and burdensome for children, to create innovations in the process of a learning model. The method used in this research is a research and development method. The function of this research is to create a learning model method of surviving sepak takraw that can be used by teachers to facilitate the learning process of sepak takraw at school. The trial was conducted by providing 18 learning models that have been made by researchers to be analyzed by filling out expert judgment questionnaires. There were 18 learning models that were considered feasible and then the attractiveness and convenience tests were carried out and were suitable for use for the sepak takraw learning process.*

**Keyword:** *Learning, SepakTakraw, Receive*

## LEMBAR PENGEHASAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Burhan Basyiruddin, M.Pd NIDN. 0015029305		9/8/22
Pembimbing II Mastri Juniarto, M.Pd NIDN. 0020069009		9/8/22

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Nur Ali, M.Pd NIP. 195808271985031001	Ketua		9/8/22
2. Hermanto, M.Pd NIP. 197803102005011002	Sekretaris		9/8/22
3. Burhan Basyiruddin, M.Pd NIDN. 0015029305	Anggota		9/8/22
4. Mastri Juniarto, M.Pd NIDN. 0020069009	Anggota		9/8/22
5. Eko Prabowo, M.Pd NIP.198604172020121012	Anggota		9/8/22

**Tanggal Lulus : 3 Agustus 2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dari belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 10 Juli 2022

Yang bertanda tangan dibawah ini



Johan Apriyanto

No. Reg. 1601618095



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : JOHAN APRIYANTO  
NIM : 1601618095  
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAHASAAN / PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat email : johanaprianto78@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : " PENGEMBANGAN MODEL BELAJAR BERTAHAN PADA  
ATLET PELAJAR SEPAKTAKRAW KLUB CENDRAWASIH JAKARTA  
BARAT "


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 20 AGUSTUS 2022

Penulis

(  Johan )

## Kata Pengantar

Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa. Atas limpahan dan karunia-Nya yang begitu berlimpah. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan guna mendapatkan Gelar Sarjana (S1) Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikanskripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Burhan Basyiruddin, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak **Mastri Juniarto, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Hermanto, M.Pd** selaku Penasehat Akademik yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada saya, **Klub Sepaktakraw Cendrawasih Jakarta Barat** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ibu Ellen Permana** dan **Keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta **sahabat** dan **teman seperjuangan** yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Juli 2022

Penulis

JA





## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	9
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Perumusan Masalah .....	10
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	10
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	11
1. Model <i>Flow Chart</i> Sadiman.....	16
2. Model Hannafin and peck.....	18
3. Model ADDIE.....	20
B. <b>Konsep Model Yang Dikembangkan.....</b>	<b>22</b>
C. <b>Kerangka Teoritik.....</b>	<b>31</b>
1. Pengertian Model .....	31
2. Pengertian Belajar .....	33
3. Pengertian Belajar Motorik.....	34
4. Olahraga Sepaktakraw .....	36
D. Rancangan Model .....	55
<b>BAB III.....</b>	<b>59</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
A. Tujuan Penelitian .....	59
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	60



E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	62
1. Penelitian Pendahuluan .....	62
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	63
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....	63
<b>BAB IV .....</b>	<b>68</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	68
1. Hasil Analisis Kebutuhan .....	68
2. Model Final .....	70
B. Kelayakan Model .....	91
C. Efektivitas Model.....	95
D. Pembahasan .....	97
<b>BAB V.....</b>	<b>98</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN 1 .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN 2 .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN 3 .....</b>	<b>86</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>90</b>