

**PEMBENTUKAN NILAI – NILAI KREATIVITAS PADA  
ANAK MELALUI PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR KELAS  
(*OUTDOOR ACTIVITY*)**



**FAHRIZA ILMA NUR AGNIYA  
1605618013**

**Skripsi Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**Agustus, 2022**

# PEMBENTUKAN NILAI – NILAI KREATIVITAS PADA ANAK MELALUI PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR KELAS (*OUTDOOR ACTIVITY*)

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil aktivitas luar kelas dalam membentuk nilai-nilai kreativitas pada anak. Penelitian ini dilakukan dengan metode eksperimen, *pre-experimental design* dengan desain *one shot case study*, untuk mendapatkan data berupa sikap dan perilaku anak yang sesuai dengan berlandaskan teori, yaitu berpikir lancar, berpikir luwes, berpikir orisinal, melihat dengan cara yang lain, mensintesiskan berbagai pandangan dan sudut pandang berbeda, membuat kombinasi dan pertalian baru, dan pencarian alternatif baru. Pelaksanaan penelitian ini menerapkan sebuah kegiatan aktivitas luar kelas berupa permainan untuk anak usia sekolah dasar, dimana permainan yang diberikan berjumlah 15 permainan yang disesuaikan dengan indikator yang akan diteliti, selain itu juga dilakukan observasi dan wawancara dengan kepala sekolah serta guru pendamping sebagai bentuk pengumpulan data untuk analisa penelitian yang lebih lengkap dan sesuai. Hasil penelitian yang didapat menunjukkan bahwa aktivitas luar kelas khususnya yang berupa permainan sangat berpengaruh terhadap pembentukan nilai-nilai kreativitas pada seorang anak. Hal tersebut terjadi karena munculnya pendapat dan sudut pandang yang berbeda, serta saling menghargai yang terlihat dalam permainan yang dilakukan sehingga bisa menstimulasi kreativitas anak menjadi lebih baik dan terus berkembang.

**Kata Kunci:** Aktivitas luar kelas, kreativitas, anak, permainan

**FORMATION OF VALUES OF CREATIVITY IN CHILDREN THROUGH THE  
EXPERIENCE OF OUTDOOR ACTIVITY**


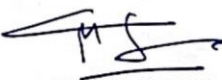
**ABSTRACT**

*This study aims to find out outdoor activity to form values of creativity in children. This research was conducted using an experimental method, pre-experimental design with a one-shot case study design, to obtain data in the form of children's attitudes and behaviors that are in accordance with the theory, namely thinking fluently, thinking flexible, thinking originally, seeing in other ways, synthesizing various relationships and different points of view, making new combinations and relationships, and the search for new alternatives. The implementation of this study was by implementing an activity outside the classroom in the form of games for elementary school age children, where the games given were 15 games that were adjusted to the indicators to be studied, in addition to observations and interviews with the principal and accompanying teachers as a form of data collection for a more complete and appropriate research analysis. The results of the research obtained show that outside the classroom activities, especially in the form of games, greatly affect the formation of creative values in a child. This happens because of the emergence of different opinions and pandng angles, such as mutual respect that can be seen in the games carried out so that it can stimulate children's creativity to be better and continue to develop.*

**Keywords:** *Outdoor Activity, creativity, child, games*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	 .....	15. 08. 2022 .....
<b>Pembimbing II</b> <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	 .....	12. 08. 2022 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
2. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Ketua	 .....	9/8 2022 .....
2. <u>Dr. Hernawan, SE., M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Sekretaris	 .....	11/8 2022 .....
3. <u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIDK. 8973710021	Dosen Penguji	 .....	15/8 2022 .....
4. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Dosen Penguji	 .....	15/8 2022 .....
5. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	Dosen Penguji	 .....	12/8 2022 .....

Tanggal Lulus: 03 Agustus 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Fahriza Ilma Nur Agniya  
NIM.1605618013



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FAHRIZA ILMA NUR AGNIYA  
NIM : 1605618013  
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / OLAHRAGA REKREASI  
Alamat email : fahrizailmo04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PEMBENTUKAN NILAI-NILAI KREATIVITAS PADA ANAK  
MELAWI PENGALAMAN AKTIVITAS LUAR KELAS  
(OUTDOOR ACTIVITY)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2022

Penulis

(fahriza ilma Nur a.)  
nama dan tanda tangan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pembentukan Nilai-Nilai Kreativitas Pada Anak Melalui Pengalaman Aktivitas Luar Kelas (*Outdoor Activity*). Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga (S.Or) Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Meskipun melalui banyak hambatan yang penulis alami dalam penyusunan skripsi ini, namun dengan keyakinan dan kesungguhan penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini baik moril maupun materil. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Hartman Nugraha, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi sekaligus Dosen pembimbing I, Masnur Ali, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II, Dr. Hernawan, S.E, M.Pd. selaku Pembimbing Akademik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 20 Juli 2022

FINA

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>10</b>
A. Kreativitas.....	10
B. <i>Outdoor Activity</i> (Aktivitas Luar Kelas).....	22
C. Kerangka Berpikir.....	35
<b>BAB III</b> .....	<b>40</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Metode Penelitian.....	41
D. Subjek Penelitian.....	42
E. Tahapan Penelitian.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Sumber Data.....	49
H. Teknik Pengumpulan Data.....	49
I. Uji Validitas.....	52



J. Keabsahan Data.....	52
<b>BAB IV.....</b>	<b>54</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
A. Perihal Data.....	54
B. Hasil Data Proses Pembentukan Nilai-Nilai Kreativitas Melalui Aktivitas Luar Kelas (Outdoor Activity).....	59
C. Pembahasan Penelitian.....	75
D. Temuan Penelitian.....	77
E. Keterbatasan Penelitian.....	79
<b>BAB V.....</b>	<b>80</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan.....	80
B. Implikasi.....	81
C. Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>
<b>LAMIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Lembar observasi Kreativitas.....	47
Tabel 3.2 Tabel Validasi Ahli.....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Model Penelitian.....41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Permainan.....	89
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen.....	118
Lampiran 3. Catatan Lapangan.....	121
Lampiran 4. Catatan Diskusi.....	149
Lampiran 5. Catatan Wawancara.....	154
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	165
Lampiran 7. Surat Keterangan Validitas.....	171
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	175
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian.....	177
Lampiran 10. Riwayat Hidup.....	179

