

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan hal yang sangat dekat dengan manusia, kapan saja dan dimana saja kita berada, selain dapat meningkatkan kondisi fisik baik jasmani maupun rohani olahraga juga berfungsi sebagai sarana rekreasi. Futsal adalah salah satu olahraga yang banyak digandrungi oleh masyarakat, permainan futsal pun kini sudah menjadi gaya hidup baik bagi sebagian orang. Futsal tidak jauh berbeda dengan permainan sepak bola pada umumnya. Futsal merupakan permainan yang sangat cepat dan dinamis, dimana permainan ini bisa dilakukan dari mulai usia dini, pelajar, dan mahasiswa baik pria maupun wanita dapat ikut serta memainkannya.

Permainan futsal juga merupakan permainan bola yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing beranggotakan lima orang. Permainan futsal bertujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan, selain lima pemain utama, setiap regu juga diizinkan memiliki pemain cadangan. Futsal pada umumnya tidak seperti permainan sepak bola dalam ruangan lainnya, lapangan futsal dibatasi garis, bukan net atau papan. Ukuran lapangan dan ukuran bolanya pun lebih kecil dibandingkan dengan yang digunakan dalam sepak bola rumput.

Aturan dalam permainan olahraga futsal dibuat sedemikian ketat oleh FIFA (*Federation International de Football Association*) agar permainan ini berjalan dengan *Fair Play* sekaligus untuk menghindari cedera yang dapat terjadi, hal ini disebabkan lapangan yang digunakan untuk pertandingan bukan dari rumput,

tetapi dari kayu atau *Interlock*. Umumnya ukuran lapangan permainan futsal yang digunakan lebih kecil dan jumlah pemain yang lebih sedikit dari sepak bola. Permainan futsal cenderung lebih dinamis karena gerakan yang cepat maka lebih membutuhkan kebugaran yang baik dari pemainnya, sehingga harus bisa untuk mengambil keputusan, berbeda dengan sepak bola sehingga jumlah *goal* yang diciptakan dalam permainan futsal umumnya jauh lebih banyak. Hakikatnya, futsal merupakan jenis olahraga beregu, dan dalam permainan futsal pemain juga mempelajari teknik dasar bermain, seperti teknik *Passing*, *Control*, *Dribbling*. Kolektivitas tinggi akan mengangkat prestasi, siapa yang dapat mencetak *goal* sama sekali tidak penting, yang penting adalah *goal*.

Beberapa tahun terakhir ini, permainan olahraga futsal sangat marak di Indonesia, terutama di Jakarta maupun di daerah. Olahraga futsal saat ini telah mengalami perkembangan yang pesat, hal ini bukan hanya terjadi di Indonesia saja, tetapi juga di Asia. Permainan olahraga futsal ini terbukti dari sepuluh besar ranking dunia futsal yang pernah dihuni oleh tim nasional Iran, Jepang, dan Thailand. Tepatnya tanggal 21 Mei 2022 Indonesia menduduki peringkat 8 (delapan) Asia dibawah Thailand, Australia dan Vietnam, di Asia Tenggara sementara Indonesia berada di peringkat ke 4 (empat).

Kekuatan besar Asia Tenggara yang ikut serta, yaitu Thailand dan Australia. Indonesia dapat dikatakan ketinggalan dibandingkan dengan Iran dan Jepang, bahkan dari Thailand sebagai tim terkuat di Asia Tenggara. Indonesia sendiri, meskipun fasilitas untuk bermain futsal sudah menjamur, tetapi secara aspek lapangan masih belum sesuai regulasi FIFA (*Federation International de*

Football Association), bahkan Indonesia baru memiliki beberapa lapangan futsal yang berstandar internasional.

Perkembangan futsal saat ini di Jakarta, sudah banyak terlihat, dalam perguruan tinggi atau universitas turnamen futsal yang telah banyak diselenggarakan. Salah satunya ialah *tournament* yang berkualitas seperti liga mahasiswa, liga futsal mahasiswa dan masih banyak lagi event tournament yang berstandart nasional lainnya (*event tournament* antar kampus). Semakin banyaknya *event tournament* yang di selenggarakan antar universitas semakin bagus untuk perkembangan futsal di tanah air kita, hal ini bertujuan untuk memberikan pengalaman bertanding dan menjaga asa para pemain yang akan menjadi generasi selanjutnya di tanah air kita ini, dan saat ini UNJ (Universitas Negeri Jakarta) menyelenggarakan *event tournament* futsal, salah satu *tournament* yang saat ini sedang bergulir adalah *Event Tournament Dies Natalis* UNJ. Sebagai wadah untuk menyalurkan bakat para generasi muda di cabang olahraga futsal, terutama di daerah DKI Jakarta yang merupakan provinsi di Indonesia, dimana berisikan mahasiswa dan universitas yang terbilang cukup banyak. Hampir seluruh wilayah DKI Jakarta banyak universitas yang menyalurkan bakat mahasiswanya di jalur non akademik salah satunya adalah cabang olahraga futsal.

Kejuaraan rutin antar mahasiswa pun makin banyak terselenggarakan, setiap universitas masing- masing berlomba-lomba untuk bisa menjuarai kejuaraan yang diselenggarakan. Saat ini, sudah semakin banyak peluang untuk menaiki kasta tertinggi liga *professional* futsal, semakin banyak kejuaraan antar

universitas yang di selenggarakan dan di ikuti di masing-masing kota di Indonesia, akan semakin banyak pengalaman bertanding yang di peroleh bagi setiap mahasiswa, pelatih dan jajaran staf nya, hal ini bertujuan untuk menyalurkan bakat dan memajukan futsal di setiap kota di Indonesia agar futsal semakin berkembang. Pemain dan lingkungan sekitarnya pun bisa merasakan kegembiraan saat bisa menjuarai suatu kejuaraan, para pemain pun bisa ikut mengharumkan nama universitas nya masing-masing dan mereka juga akan mendapat apresiasi lebih dari universitas dosen, orang tua, serta teman-temannya.

Pertandingan futsal ada kemenangan dan kekalahan agar bisa memenangkan pertandingan dan menjuarai kejuaraan dibutuhkan strategi yang harus dimiliki oleh seorang pelatih untuk menambah kekuatan tim dalam bermain futsal. Pemain harus siap memosisikan dirinya untuk melakukan taktik dan strategi yang sudah di rencanakan oleh pelatih baik menyerang atau bertahan dengan cepat. Peluang kekalahan dalam pertandingan akan lebih besar, apabila strategi pertahanan dan penyerangan buruk.

Inti dalam pertandingan dalam permainan futsal adalah mencetak *goal* ke gawang lawan, dan melalui proses pola menyerang dalam strategi menyerang ini terdapat beberapa strategi serangan diantaranya yaitu *Counter Attack* yang disusun secara baik dengan mengandalkan kekompakan tim dapat berguna untuk membentuk kekompakan tim atau kerjasama sehingga bertujuan untuk menciptakan *goal* dengan skema atau kreativitas tim saat bermain futsal.

Counter Attack adalah serangan cepat dengan memanfaatkan kelengahan

tim lawan ketika sedang menyerang yang diawali dari posisi bertahan karena kegagalan penyerangan dari tim lawan, tujuannya adalah untuk mencetak peluang atau melewati garis pertahanan lawan agar tercipta sebuah *goal* ke gawang lawan. *Counter Attack* bisa terjadi ketika pemain menyerang cepat oleh sebuah tim yang sedang bertahan, kemudian tim lawan melakukan kesalahan dan kehilangan bola sehingga mampu membalikkan keadaan dengan memanfaatkan posisi yang ditinggalkan pemain lawan, kemudian mencetak dalam waktu yang singkat. Kemampuan *Counter Attack* ini bisa didapat melalui latihan yang keras sebelum pertandingan.

Pengoptimalisasi prestasi olahraga akan mudah di capai dengan pendekatan. Syarat yang harus dimiliki setiap seorang pemain yaitu dapat menguasai keterampilan dasar sehingga pemain dapat melakukan taktik yang diberikan dengan sangat baik. Permainan tersebut bisa kita lihat bagaimana para pemain menjalankan tugasnya sesuai dengan posisi masing-masing dan strategi yang diberikan oleh pelatih, sehingga bisa mencetak *goal* dengan rencana yang sangat bagus.

Perencanaan yang baik tentunya membutuhkan daya tahan yang kuat dan stabil, agar taktik apa saja yang diberikan oleh pelatih dapat berjalan sesuai dengan keinginan sang pelatih. Pemain futsal yang bisa dikatakan profesional membutuhkan berbagai macam bentuk latihan yang cukup serta pengalaman yang banyak dengan sering mengikuti berbagai macam *event tournament futsal*.

Berdasarkan uraian diatas melihat pentingnya sebuah taktik *Counter Attack* (serangan balik) bagi sebuah tim dalam permainan futsal, maka peneliti

bermaksud untuk melakukan penelitian pada momen-momen pemain saat melakukan serangan balik yang terjadi dalam suatu pertandingan, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan mengangkat judul “Analisis *Counter Attack* Tim Futsal Putra UNJ pada *Event Tournament Dies Natalies UNJ 2022*”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian diatas yang telah dikemukakan pada latar belakang masalah, dapat diidentifikasi masalah beberapa jumlah masalah berikut :

1. Tim Futsal Putra UNJ melakukan *Counter Attack*.
2. Tim Futsal Putra UNJ menggunakan *type Counter Attack*.
3. Apakah penerapan sistem *Counter Attack* dapat mempengaruhi perolehan angka dalam suatu pertandingan.
4. Proses awal *Counter Attack* yang dilakukan Tim Futsal Putra UNJ.

C. Pembatasan Masalah

Peneliti menghindari meluasnya permasalahan dan untuk memudahkan pelaksanaan penelitian agar mendapatkan hasil yang efektif dan optimal maka masalah dalam penelitian ini adalah analisis proses *Counter Attack* yang didalamnya terdapat *type Counter Attack* apa yang digunakan dan proses awal *Counter Attak* pada pertandingan Tim Futsal Putra UNJ pada *Event Tournament Dies Natalis UNJ 2022*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah diuraikan, maka masalah dalam penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. *Type Counter Attack* apa saja yang digunakan Tim Futsal Putra UNJ saat mengikuti *Event Tournament Dies Natalis UNJ 2022*?
2. Bagaimana proses awal *Counter Attack* yang dilakukan oleh Tim Futsal Putra UNJ pada *Event Tournament Dies Natalis UNJ 2022*?

E. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat untuk Tim Futsal Putra UNJ juga sebagai bahan masukan pelatih :

1. Sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan keberhasilan Tim Futsal Putra UNJ pada penerapan sistem *Counter Attack*.
2. Sebagai bahan masukan Tim Futsal Putra UNJ untuk menghadapi kompetisi selanjutnya.
3. Sebagai bahan acuan pelatih membuat program latihan Tim Futsal Putra UNJ untuk kompetisi selanjutnya.
4. Diharapkan dapat meningkatkan keberhasilan Tim Futsal Putra UNJ pada kompetisi selanjutnya.
5. Sebagai bahan masukan untuk pemain dan pelatih UNJ dalam menghadapi kompetisi selanjutnya.
6. Diharapkan dapat meminimalisir kesalahan taktik dan strategi bagi pelatih

UNJ pada kompetisi selanjutnya .

7. Sebagai sumber informasi untuk penelitian berikutnya.

