

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, K. (2015). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Hypertext pada Komunikasi Data dan Jaringan Komputer Berorientasi Konsep Subak. *JTP- Jurnal Teknologi Pendidikan*, 17(1), 61-72.
- Arikunto, S. (2010). Metode penelitian. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O., & Harf, G. G. (2009). Periodization training for sports: theory and methodology of training. United State of America: Human Kinetics.
- Dawson, K., & Norris, A. (2000). SIGTE Award 2000: Preservice teachers' experiences in a K—12/university technology-based field initiative: Benefits, facilitators, constraints, and implications for teacher educators. *Journal of computing in teacher education*, 17(1), 4-12.
- Dick, C. dan Carey. 2009. The systematic design of instruction. New. Elias, M. J., & Weissberg, R. P. (2000). Primary prevention: Educational approaches to enhance social and emotional learning. *Journal of School Health*, 70(5), 186-190.
- Gall, M. D., Borg, W. R., & Gall, J. P. (1996). Educational research: An introduction. Longman Publishing.
- Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. (2003). Educational research Boston. MA: Allyn and Bacon.
- Harsono, A. (2008). Metode analisis akar masalah dan solusi. Makara Human Behavior Studies in Asia, 12(2), 72-81.
- Himawanto, W. (2010). Pengaruh metode pembelajaran dan power lengan terhadap peningkatan kecepatan smash bulutangkis. Unpublished Thesis. Surakarta, Indonesia: Sebelas Maret University.
- LAILIN, I. N. (2011). Peningkatan Keaktifan Siswa dalam Pembelajaran Lari. SKRIPSI Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan-Fakultas Ilmu Keolahragaan UM.
- Maksum, A. (2012). Metodologi penelitian dalam olahraga. Margono, M. (2005). Perkembangan Olahraga Terkini (Kajian Para Pakar). *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, (2).
- Matjan, B. N. (2009). Komponen-Komponen Latihan Dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 1(1), 63-70.
- Park, C. S., Choe, M. S., Min, K. H., Jeong, K. H., Lee, K. M., Park, S. N., ... & Kim, Y. K. (2007). The Book of Teaching & Learning Taekwondo. Pribadi, B. A. (2017). Media & teknologi dalam pembelajaran. Prenada Media.
- Prof, D. R. Sugiyono, 2009. Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi Dengan Metode R&D, Revisi Alfabeta.
- Putra, N. (2012). Research & development penelitian dan pengembangan: Suatu pengantar. Jakarta: Rajawali Pers.
- Putra, N. A. (2011). Penggunaan media gambar seri untuk meningkatkan keterampilan menulis narasi pada mata pelajaran Bahasa Indonesia siswa kelas IV SDN Moahino Kabupaten

- Morowali. *Jurnal Kreatif Online*, 2(4). Robert, M. B. (2009). *Instructional Design: The ADDIE. Aproach: Springer*.
- Sembiring, H. M. M. S. B., Tangkudung, J., Yusmawati, Y., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh kekuatan otot tungkai, kelentukan pinggang dan percaya diri terhadap keterampilan bantingan lengan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 17(1).
- Setiawan, E., Juliantine, T., & Komarudin, K. (2017). Development creativity students through problem based learning model in physical education in reviewed of adversity quotient. In 2nd International Conference on Sports Science, Health and Physical Education (pp. 611-613).
- Sidik, Dikdik Zafar. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif dan R & D*. Sukmadinata, N. S. (2013). *Metode Penilaian Pendidikan*. Sukmadinata, S. N. (2005). *Metode Penelitian*. Bandung: PT remaja rosdakarya.
- Suparman, A. (2012). *Desain instruksional modern: panduan para pengajar dan inovator pendidikan*. Suryadi, V. Y. (2002). *Tae Kwon Do Poomse Tae Geuk*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Budiwanto, S. (2011). *Tes dan pengukuran dalam Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang. Pekik, D. (2002).
- Dasar Kepelatihan. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY. Tirtawirya, D., Rohidi, T. R., & Pamungkas, O. I. (2019, February). The Eight Weeks Physical Exercise Program In Maintaining Power On Taekwondo Athletes In The Competition Period. In 2nd International Conference on Sports Sciences and Health 2018 (ICSSH 2018) The (Vol. 7, pp. 54-58).
- Barnameheia, H., & Ghomsheh, F. T. (2021). Shoulder muscles and joints loads variation during the Taekwondo punch (Jirugi): Musculoskeletal modeling. *International Journal of Martial Arts*, 7, 65-80.
- Link, N., & Chou, L. (2011). *The Anatomy of Martial Arts: An Illustrated Guide to the Muscles Used in Key Kicks, Strikes & Throws*. Ulysses. Umoh, K. (2014). *Taekwondo Poomsae: The Fighting Scrolls: Guiding Philosophy and Basic Applications*. Strategic Book Publishing & Rights Agency.