

**ANALISIS BERTAHAN TIM PASOPATI FC PADA LIGA
NUSANTARA REGIONAL DKI JAKARTA 2022**



**ERIK ISLAM DJUTHA
1602617184**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2022**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

(Nur Fitranzo, S.Pd., M.Pd)
NIP. 198506182015041002

10-08-2022

Pembimbing II

(Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd)
NIP. 195902251986031003

10-08-2022

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. (Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd) Ketua
NIP. 198112182010121002

10-08-2022

2. (Lita Mulia, S.Pd., M.Pd)
NIDN. 0030128607

Sekretaris

10-08-2022

3. (Nur Fitranzo, S.Pd., M.Pd)
NIP. 198506182015041002

Anggota

10-08-2022

4. (Dr. Bambang Sujiono S. M.Pd)
NIP. 195902251986031003

Anggota

10-08-2022

5. (Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd)
NIP. 197205042005011002

Anggota

12-08-2022

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



ERIK ISLAM DJUTHA
1602617184



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Erik Islam Djutha
NIM : 1602617184
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : erikislam19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Bertahan Tim Pasopati FC Pada Liga Nusantara Regional DKI Jakarta 2022

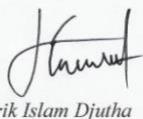
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(
Erik Islam Djutha)

ANALISIS DEFENCE TIM PASOPATI FC PADA LIGA NUSANTARA REGIONAL DKI JAKARTA 2022

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui efektifitas sistem bertahan yang digunakan tim Pasopati FC pada Liga Nusantara Regional DKI Jakarta, 2) Untuk mengetahui bagaimana formasi bertahan dalam sistem bertahan yang digunakan untuk tim Pasopati FC pada Liga Nusantara Regional DKI Jakarta. Pengambilan data penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2022 melalui video dokumenter. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis. Teknik pengambilan data pada penelitian ini adalah dengan pengamatan pada video documenter youtube FUTSALNATION INDONESIA. pada penelitian ini menggunakan sebanyak 4 video dokumenter pertandingan Grup B Tim Pasopati FC pada Liga Nusantara Regional DKI Jakarta 2022. Instrumen pada penelitian ini menggunakan format atau blangko penilaian. Data yang terkumpul akan diproses dalam bentuk persentase. Hasil analisis data menunjukkan bahwa 1) Efektifitas sistem bertahan yang digunakan tim Pasopati FC memiliki sistem bertahan yang paling efektif yaitu sistem bertahan zona dengan 27 kejadian berhasil dengan persentase sebesar 77.14% dan 8 kejadian gagal dengan persentase 22.86%, selanjutnya yang paling tidak efektif yaitu sistem bertahan man to man yang memiliki 27 kejadian berhasil dengan persentase 65.85% dan 14 kejadian gagal dengan persentase 34.15%. Keberhasilan dan kegagalan tim Pasopati FC melakukan sistem pertahanan pada Liga Nusantara Regional DKI Jakarta 2022 terdiri dari keberhasilan 54 kejadian atau sebesar 71% dan 22 kejadian kegagalan atau sebesar 29%. 2) Dalam analisis formasi defense tim Pasopati FC formasi defense 2-2 paling banyak melakukan keberhasilan dan kegagalan pada formasi defense yang dilakukan tim Pasopati FC, hal itu disebabkan banyaknya percobaan yang dilakukan, dan kejadian formasi defense 1-3 paling banyak kegagalannya.

Kata Kunci : *defense, futsal, Pasopati FC*

PASOPATI FC TEAM DEFENSE ANALYSIS IN THE DKI JAKARTA NUSANTARA REGIONAL LEAGUE 2022

ABSTRACT

The purposes of this study were 1) to determine the effectiveness of the defense system used by the Pasopati FC team in the Regional Nusantara League DKI Jakarta, 2) to find out how the defensive formation in the defense system used for the Pasopati FC team in the Regional Nusantara League DKI Jakarta. Research data retrieval held in May 2022 through a video documentary. The research method used is descriptive quantitative research with analytical techniques. The data collection technique in this study was by observing the youtube video documentary FUTSALNATION INDONESIA. In this study, 4 video documentaries of the Pasopati FC team match in the Regional Nusantara League DKI Jakarta 2022 were used. The instrument in this study used a scoring format or blank. The collected data will be processed in the form of a percentage. The results of data analysis show that 1) The effectiveness of the defense system used by the Pasopati FC team has the most effective defense system, namely the zone defense system with 27 successful events with a percentage of 77.14% and 8 failures with a percentage of 22.85%, then the most ineffective system survive man to man which has 27 successful events with a percentage of 65.85% and 14 successful events with a percentage of 34.15%. The success and failure of the Pasopati FC team to carry out a zone defense system in the Regional Nusantara League DKI Jakarta 2022 consisting of 54 success events or 71% and 22 failure events or 29%. 2) In the analysis of the defense formations of the Pasopati FC team, the 2-2 defense formations have the most successes and failures in the defense formations carried out by the Pasopati FC team, this is due to the many experiments carried out, and the occurrence of the 1-3 defense formations the most, and the most many failures.

Keywords: defense, futsal, Pasopati FC

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Analisis *Defense* Tim Pasopati FC Pada Liga Nusantara Regional DKI Jakarta 2022” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga; Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus selaku Pembimbing Akademik, Bapak **Nur Fitrantri, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak **Dr. Bambang Sujiono, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing 2, **Pihak Tim Pasopati FC** yang telah banyak membantu dalam usaha memparelah data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 18 Juli 2022

E.I.D

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	6
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Futsal.....	6
2. <i>Defense</i>	19
B. Kerangka Berpikir	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Tujuan Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Metode Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel	41
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Teknik Pengumpulan Data	42
G. Teknik Analisis Data.....	44

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Deskripsi Data	45
B. Analisis Data	46
C. Pembahasan.....	49
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
 DAFTAR PUSTAKA	 69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Futsal	12
Gambar 2. 2 Perlengkapan Futsal	12
Gambar 2. 3 <i>Defense</i> Futsal 2-2	22
Gambar 2. 4 <i>Defense</i> Futsal 1-2-1	23
Gambar 2. 5 <i>Defense</i> Futsal 3-1	24
Gambar 2. 6 <i>Defense</i> Futsal <i>Man to Man</i>	26
Gambar 2. 7 <i>Defense</i> Futsal <i>Mix Defense</i>	26
Gambar 2. 8 Pembagian Area Bertahan	28
Gambar 2. 9 Sistem Bertahan Zone 1-2-1 di <i>Danger Area</i>	28
Gambar 2. 10 Sistem Bertahan Zone 1-2-1 di <i>Safe Zone</i>	28
Gambar 2. 11 Sistem Bertahan Zone 2-2 di <i>Danger Area</i>	29
Gambar 2. 12 Sistem Bertahan Zone 2-2 di <i>Safe Area</i>	29
Gambar 2. 13 Sistem Bertahan <i>Alternative</i> 1-2	30
Gambar 2. 14 Sistem Bertahan <i>Alternative</i> 2-1	31
Gambar 4. 1 Grafik Keberhasilan dan Kegagalan	46
Gambar 4. 2 Keberhasilan <i>Man to Man</i>	50
Gambar 4. 3 Keberhasilan <i>Man to Man</i>	50
Gambar 4. 4 Keberhasilan <i>Man to Man</i>	51
Gambar 4. 5 Kegagalan <i>Man to Man</i>	52
Gambar 4. 6 Kegagalan <i>Man to Man</i>	53
Gambar 4. 7 Kegagalan <i>Man to Man</i>	53
Gambar 4. 8 Keberhasilan Zona.....	55
Gambar 4. 9 Keberhasilan Zona.....	55
Gambar 4. 10 Keberhasilan Zona.....	56
Gambar 4. 11 Kegagalan Zona.....	57
Gambar 4. 12 Kegagalan Zona.....	58
Gambar 4. 13 Kegagalan Zona.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Olahraga Permainan Futsal dan Sepakbola	11
Tabel 3. 1 Kriteria Keberhasilan dan Kegagalan Taktik <i>Defense</i>	42
Tabel 3. 2 Blanko Penelitian	43
Tabel 4. 1 Presentase Hasil Keseluruhan	45
Tabel 4. 2 Data Analisis <i>Defense</i> Tim Pasopati Fc Jakarta	46
Tabel 4. 3 Hasil Keseluruhan Analisis Formasi bertahan	48
Tabel 4. 4 Data Keberhasilan <i>Man to Man</i> Pada 3 Pertandingan	49
Tabel 4. 5 Kegagalan <i>Man to Man</i> Pada 3 Pertandingan	51
Tabel 4. 6 Data Keberhasilan Zona Tiga Pertandingan	54
Tabel 4. 7 Data Kegagalan Zona Pada Tiga Pertandingan	56
Tabel 4. 8 Data Sistem Pertahanan Zona Pada Tiga Pertandingan	59
Tabel 4. 9 Data Keberhasilan dan Kegagalan	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blangko Penelitian.....	71
Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian.....	72
Lampiran 3 Surat Balasan	73
Lampiran 4 Surat Validasi	74
Lampiran 5 Foto Tim Pasopati FC.....	77

