

**PENERAPAN PROGRAM AKTIVITAS LUAR KELAS  
(*OUTDOOR ACTIVITY*) DALAM MENUMBUHKAN NILAI-  
NILAI *OLYMPISM RESPECT* PADA ANAK**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**MUHAMAD RAIHAN WIJAYA  
1605618027**

**Skripsi Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2022**

**PENERAPAN PROGRAM AKTIVITAS LUAR KELAS (*OUTDOOR ACTIVITY*) DALAM MENUMBUHKAN NILAI-NILAI *OLYMPISM RESPECT* PADA ANAK**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti sejauh mana penerapan aktivitas luar kelas (*outdoor activity*) dapat menumbuhkan nilai *olympism respect* pada anak. Aktifitas luar kelas yang dibuat dalam program *outdoor activity* terhadap penumbuhan nilai-nilai *olympism respect* pada anak dan menguji pengaruh kegiatan aktifitas luar kelas terhadap nilai-nilai *olympism respect* pada anak. Pendekatan dan jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode *pre eksperimental one shot case studi*. Subyek penelitian ini yaitu siswa siswi SDN Tegal Alur 11 Pagi dan penelitian dilakukan sebanyak delapan kali pertemuan. Prosedur pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi serta menggunakan trianggulasi data sumber, teknik dan waktu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktifitas luar kelas dan penerapan program aktifitas luar kelas kepada anak sekolah dasar cocok untuk pembentukan dan menumbuhkan nilai *olympism respect* pada anak. Kegiatan permainan yang dilakukan di alam terbuka yang terdapat rekreasi dapat mendorong peserta didik semakin memahami dan mengenal nilai-nilai yang terkandung di dalam *olympism*. Setelah melakukan kegiatan aktifitas luar kelas serta dengan memberikan program sesuai instrumen penelitian maka nilai *olympism respect* dapat tumbuh pada diri anak.

**Kata Kunci:** Aktifitas luar kelas, nilai-nilai *olympism*, *respect*

## **OUTDOOR ACTIVITY IMPLEMENTATION PROGRAM FOR GROWING OLYMPISM RESPECT VALUES IN CHILDREN**


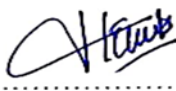
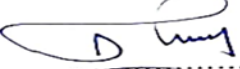



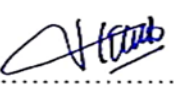
### **ABSTRACT**

*This study aims to examine the extent to which the application of outdoor activities can foster the value of olympism respect in children. Out-of-class activities made in the outdoor activity program on the growth of olympism respect values in children and testing the influence of out-of-class activities on olympism respect values in children. This approach and type of research is qualitative using the pre-experimental one shot case study method. The subjects of this study were students of SDN Tegal Alur 11 Am and the study was conducted as many as eight meetings. The data collection procedure uses observation, interview and documentation techniques and uses a triangulation of source data, techniques and time. The results showed that out-of-class activities and the application of out-of-class activities programs to elementary school children are suitable for the formation and cultivation of the value of olympism respect in children. Game activities carried out in the outdoors where there is recreation can encourage students to better understand and get to know the values contained in olympism. After carrying out activities outside the classroom and by providing programs according to research instruments, the value of olympism respect can grow in children.*

**Keyword:** *Outdoor Activity, value olympism, respect*

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

### LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
<b>Pembimbing I</b> <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001		.....	
<b>Pembimbing II</b> <u>Dr. Hernawan, S.E, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001		.....	
<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
<u>1. Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 197512282005011001	Ketua		.....
<u>2. Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	Sekretaris		.....
<u>3. Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd</u> NIP.198411272010121004	Dosen Penguji		.....
<u>4. Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Dosen Penguji		.....
<u>5. Dr. Hernawan, S.E, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Dosen Penguji		.....

Tanggal Lulus : 04 Agustus 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

  
Muharrar Kanant Wijaya  
NIM.1605618027



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Raihan Wijaya  
NIM : 1605618027  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Olahraga Rekreasi  
Alamat email : M.RaihanWijaya05@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Penerapan Program Aktivitas Luar Kelas (Outdoor Activity)  
Dalam Menumbuhkan Nilai-Nilai Olympism Respect Pada Anak

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2022

Penulis

(Muhamad Raihan Wijaya)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullaahi Wabarokatuh

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Penerapan Program Aktivitas Luar Kelas (*Outdoor Activity*) Dalam Menumbuhkan Nilai-Nilai *Olympism Respect* Pada Anak. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, sekaligus Dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Pembimbing Akademik penulis dari semester 1 sampai dengan saat ini yang telah banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis. Ibu **Dr. Sri Nuraini, M.Pd** ; Bapak **Muhammad Arif, M.Pd** ; Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** selaku dosen validasi program dan instrumen penelitian dalam penulisan skripsi ini. Bapak **Abdul Kholik, M.Pd** ; Bapak **Masnur Ali, M.Pd** ; Bapak **Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd** selaku dosen penguji dan juga membantu memperbaiki skripsi ini. Lalu kepada Keluarga Besar SDN Tegal Alur 11 Pagi. Ibu **Susanti, S.Pd** selaku Kepala sekolah, Bapak **David Riyanto, S.Pd** selaku guru Penjas dan guru-guru lain yang telah banyak membantu penulis dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

Serta tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Bapak (**Kisra Wijaya**) ; Ibu (**Fitria Nopa**) dan seluruh keluarga penulis, yang telah memberikan dukungan materil maupun moral. Lalu Teman-teman Olahraga Rekreasi angkatan 2018, Teman-teman seperjuangan bimbingan dan penelitian yang dari awal mengiringi langkah penulis dalam penulisan skripsi ini, Tim Kontrakan Pak Memed dan Teman-Teman Alumni SMAN 23 Jakarta Barat/2016 (**Reza Oktavian, S.E**) : (**Akbar Maulana, S.Ds**) yang bersedia menampung penulis selama penelitian di jakarta barat serta seluruh pihak serta orang-orang yang terlibat dalam perjalanan hidup penulis sampai dengan saat ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalamualaikum Warohmatullaahi Wabarokatuh

Jakarta, Juli 2022

MRW



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
.....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar belakang</b> .....	1
<b>B. Fokus Penelitian</b> .....	9
<b>C. Rumusan masalah</b> .....	10
<b>D. Tujuan Penelitian</b> .....	11
<b>E. Manfaat Penelitian</b> .....	12
<b>BAB II</b> .....	13
<b>KAJIAN TOERITIK</b> .....	13
<b>A. Nilai <i>Olympism Respect</i></b> .....	13
<b>B. Aktifitas Luar Kelas (<i>Outdoor Activity</i>)</b> .....	24
<b>C. Kerangka Berpikir</b> .....	34
<b>BAB III</b> .....	37
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	37
<b>A. Jenis Penelitian</b> .....	37
<b>B. Metode Penelitian</b> .....	38
<b>C. Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	38
<b>D. Subjek Penelitian</b> .....	39
<b>E. Tahapan Penelian</b> .....	39
<b>F. Instrumen Penelitian</b> .....	42
<b>G. Sumber Data</b> .....	44
<b>H. Teknik Pengumpulan Data</b> .....	44
<b>I. Keabsahan Data</b> .....	48

<b>BAB IV</b> .....	50
<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	50
<b>A. Perihal Data</b> .....	50
<b>B. Hasil Data Peneletian</b> .....	54
<b>C. Pembahasan Penelitian</b> .....	74
<b>D. Temuan Penelitian</b> .....	76
<b>E. Keterbatasan Penelitian</b> .....	77
<b>BAB V</b> .....	79
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b> .....	79
<b>A. Kesimpulan</b> .....	79
<b>B. Implikasi</b> .....	80
<b>C. Saran</b> .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	83
<b>LAMPIRAN 1. Program <i>Outdoor Activity</i> Nilai <i>Olympism Respect</i></b> .....	87
<b>LAMPIRAN 2. Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Guru</b> .....	106
<b>LAMPIRAN 3. Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Siswa</b> .....	109
<b>LAMPIRAN 4. Catatan Lapangan</b> .....	112
<b>LAMPIRAN 5. Catatan Wawancara</b> .....	139
<b>LAMPIRAN 6. Catatan Diskusi</b> .....	152
<b>LAMPIRAN 7. Foto Pelaksanaan Pada Saat Penelitian</b> .....	160
<b>LAMPIRAN 8. Surat Izin Penelitian</b> .....	171
<b>Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian</b> .....	172
<b>Lampiran 10. Surat Validasi Dosen Ahli</b> .....	173
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	176