

DAFTAR PUSTAKA

- Abi Hamid, M., Ramadhani, R., Masrul, M., Juliana, J., Safitri, M., Munsarif, M., ... & Simarmata, J. (2020). *Media pembelajaran*. Yayasan Kita Menulis.
- Ananda, R. (2019). *PERENCANAAN PEMBELAJARAN*. Medan : Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia .
- Bompa, T. O. (2009). *Theory and Methodology of Training* .New York: United Statedo f America.
- Dini, R. (2012, h. 4). *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmanidan Kesehatan*. Bandung : Alfabeta.
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2015). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 4(2), 201-212.
- Emral. (2017). *PENGANTAR TEORI DAN METODOLOGI PELATIHAN FISIK* . Depok : Kencana .
- Gall, M. D, & Borg W. R (1983). *Educational Research London* : Longman, Inc
- Hanafi, (2017). KONSEP PENELITIAN R&D DALAM BIDANG PENDIDIKAN. *Jurnal kajian Keislaman*, 133.
- Hausnal, H, Lubis, J., & Puspitorini, W. (2018) MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR SERANGAN TUNGKAI PENCAK SILAT BERBASIS MEDIA BELAJAR JPJA- JURNALPENDIDIKAN JASMANI DAN ADAPTIF.
- Kriswanto, E. S. (2015). Sejarah dan Perkembangan Pencak Silat. *Teknik-Teknik Dalam Pencak Silat, Pengetahuan Dasar Pertandingan Pencak Silat*, Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2016). *Pencak Silat Edisi Ketiga*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Milsydayu, A., & Kurniawan , F. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar* . Bandung : Alfabeta .

- Mulyatiningsih, E. (2011). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Mulyatiningsih, E.(2012). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Nazir , M. (2017). *Model-model Pembelajaran Bahasa Indonesia SD/MI*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Nurrita, T. (2018) PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA. *Jurnal Ilmu-ilmu AlQur'an Hadist, Syari'ah dan Tarbiya*
- Nusufi, M. (2015). Hubungan Kelentukan Dengan Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Binaan Dispora Aceh (Pplp Dan Diklat) Tahun 2015. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 35-46.
- Pribadi, R.B (2009). *MODEL-MODEL DESAIN SISTEM PEMBELAJARAN*. Jakarta : Dian Rakyat
- Raco, J. R. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif Jenis, Karakteristik, dan Keunggulannya*. Jakarta : PT. Grasindo
- Sugiyono.(2011). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.