

SKRIPSI
HUBUNGAN KONEKSI SOSIAL DENGAN KESEPIAN LANSIA
DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA KLAMPOK BREBES



Tri Anggun Rakhmawati
1504618029

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022

ABSTRAK

Tri Anggun Rakhmawati, Hubungan Koneksi Sosial dengan Kesepian Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes. Skripsi. Jakarta, Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. 2022. Dosen Pembimbing: Elmanora, M.Si. dan Mulyati, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koneksi sosial dengan kesepian pada lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes. Responden pada penelitian ini berjumlah 74 orang lansia yang ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan pengisian kuesioner. Data yang sudah dikumpulkan dianalisis menggunakan statistik deskriptif dan uji korelasi. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara koneksi sosial dengan kesepian pada lansia. Koneksi sosial dengan kesepian memiliki hubungan yang negatif ($r=-0.573$, $p=0.000<0.05$), artinya semakin tinggi koneksi sosial yang dialami oleh lansia maka akan semakin rendah rasa kesepian yang dialami oleh lansia. Oleh karena itu, dalam mengurangi kesepian pada lansia, lembaga pengelola lansia dapat memberikan peningkatan konseling, serta mempertahankan kegiatan-kegiatan yang dapat meningkatkan koneksi sosial lansia untuk menumbuhkan rasa kepemilikan antara satu dengan yang lainnya.

Kata Kunci: kesepian, koneksi sosial, lansia

ABSTRACT

Tri Anggun Rakhmawati, *Relationship between Social Connection and Loneliness at “Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes”*. Thesis. Jakarta, Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta. 2022. Supervisor: Elmanora, M.Si. and Mulyati, M.Si.

This study aims to determine the relationship between social connection and loneliness in the elderly at “Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes”. Respondents in this study amounted to 74 elderly people who were determined using purposive sampling technique. Data collection was done by filling out a questionnaire. The data that has been collected was analyzed using descriptive statistics and correlation tests. This research shows that there is a relationship between social connection and loneliness in the elderly. Social connection with loneliness has a negative relationship ($r=-0.573$, $p=0.000<0.05$), meaning that the higher the social connection experienced by the elderly, the lower the feeling of loneliness experienced by the elderly. Therefore, elderly management institutions can increase counseling and maintain activities that can increase the social connections of the elderly to foster a sense of belonging to one another in order to reduce loneliness in the elderly.

Keywords: *elderly, loneliness, social connection*



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Koneksi Sosial dengan Kesenjangan Lansia di
Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes
Penyusun : Tri Anggun Rakhmawati
NIM : 1504618029
Pembimbing I : Elmanora, S.Si., M.Si.
Pembimbing II : Mulyati, S.Pd., M.Si.
Tanggal Ujian : 22 Juli 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

Pembimbing II



Mulyati, S.Pd., M.Si.
NIDN 0324127301

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Tri Anggun Rakhmawati

NIM. 1504618029



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tri Anggun Rakhmawati
NIM : 1504618029
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : anggurnr04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Koneksi Sosial dengan Kesenangan Lansia di Rumah Pelayanan
Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2022

Penulis

(Tri Anggun Rakhmawati)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan berkah, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "*Hubungan Koneksi Sosial dengan Kesenjangan Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes*".

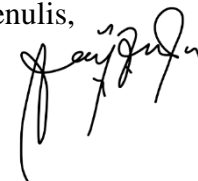
Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah bersedia membimbing, memberikan waktu, memberi arahan dan masukan selama proses penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Mulyati, S.Pd., M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. dan Ibu Dr. Hamiyati, M.Si. selaku dosen penguji pada seminar proposal skripsi.
4. Ibu Hurriyatun Kabbaro, M.Si. dan Ibu Maya Oktaviani, M.Pd. selaku dosen uji validitas instrumen.
5. Ibu Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd. Ibu Dr. Hamiyati, M.Si. dan Ibu Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. selaku dosen penguji pada sidang skripsi.
6. Segenap dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta.
7. Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Seluruh lansia Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Klampok Brebes yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan kakak yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa tanpa henti kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua teman Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2018.
11. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu, yang telah memberikan dukungan bagi penulis selama menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih belum sempurna serta masih terdapat kekurangan. Meski demikian, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis serta pembaca.

Jakarta, Juli 2022

Penulis,



Tri Anggun Rakhmawati

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI | i |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 8 |
| 1.3. Pembatasan Masalah | 8 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 8 |
| 1.5. Kegunaan Penelitian | 9 |
| 1.5.1. Kegunaan Teoritis | 9 |
| 1.5.2. Kegunaan Praktis | 9 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORETIK | 10 |
| 2.1. Deskripsi Konseptual | 10 |
| 2.1.1. Kesepian..... | 10 |
| 2.1.1.1. Definisi Kesepian..... | 10 |
| 2.1.1.2. Dimensi Kesepian | 11 |
| 2.1.1.3. Faktor yang Menyebabkan Terjadinya Kesepian | 11 |
| 2.1.1.4. Dampak Kesepian | 13 |
| 2.1.2. Koneksi Sosial | 13 |
| 2.1.2.1. Definisi Koneksi Sosial..... | 13 |
| 2.1.2.2. Aspek-aspek Koneksi Sosial..... | 14 |
| 2.1.2.3. Dampak Koneksi Sosial | 15 |
| 2.2. Penelitian yang Relevan..... | 17 |
| 2.3. Kerangka Teoretik | 20 |
| 2.4. Hipotesis Penelitian | 22 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 23 |
| 3.1. Tujuan Penelitian | 23 |
| 3.2. Tempat dan Waktu Penelitian | 23 |
| 3.2.1. Tempat Penelitian | 23 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian | 23 |
| 3.3. Metode Penelitian | 23 |
| 3.4. Populasi dan Sampel | 24 |
| 3.4.1. Populasi..... | 24 |
| 3.4.2. Sampel..... | 24 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data..... | 25 |
| 3.5.1. Instrumen Variabel Kesepian..... | 26 |
| 3.5.1.1. Definisi Konseptual Kesepian..... | 26 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 3.5.1.2. | Definisi Operasional Kesepian | 26 |
| 3.5.1.3. | Kisi-kisi Instrumen..... | 26 |
| 3.5.1.4. | Jenis Instrumen | 27 |
| 3.5.1.5. | Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas..... | 28 |
| 3.5.2. | Instrumen Variabel Koneksi Sosial | 30 |
| 3.5.2.1. | Definisi Konseptual Koneksi Sosial | 30 |
| 3.5.2.2. | Definisi Operasional Koneksi Sosial | 30 |
| 3.5.2.3. | Kisi-kisi Instrumen..... | 30 |
| 3.5.2.4. | Jenis Instrumen | 31 |
| 3.5.2.5. | Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas..... | 32 |
| 3.6. | Teknik Analisis Data..... | 34 |
| 3.6.1. | Uji Prasyarat..... | 35 |
| 3.6.2. | Uji Korelasi..... | 36 |
| 3.6.3. | Koefisien Determinasi | 37 |
| 3.7. | Hipotesis Statistika..... | 37 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 38 |
| 4.1. | Deskripsi Data..... | 38 |
| 4.1.1. | Karakteristik Responden Penelitian | 38 |
| 4.1.2. | Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 38 |
| 4.1.3. | Gambaran Responden Berdasarkan Kelompok Usia..... | 39 |
| 4.1.4. | Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan | 39 |
| 4.2. | Deskripsi Data Variabel Penelitian | 40 |
| 4.2.1. | Kesepian..... | 40 |
| 4.2.1.1. | Deskripsi Dimensi Kesepian Emosional..... | 40 |
| 4.2.1.2. | Deskripsi Dimensi Kesepian Sosial | 42 |
| 4.2.2. | Koneksi Sosial | 43 |
| 4.2.2.1. | Deskripsi Dimensi <i>Companionship</i> (Persahabatan)..... | 43 |
| 4.2.2.2. | Deskripsi Dimensi <i>Affiliation</i> (Afiliasi)..... | 45 |
| 4.2.2.3. | Deskripsi Dimensi <i>Connectedness</i> (Keterhubungan) | 47 |
| 4.2.3. | Kategorisasi Skor Variabel Kesepian | 49 |
| 4.2.4. | Kategorisasi Skor Variabel Koneksi Sosial | 50 |
| 4.3. | Pengujian Persyaratan Analisis Data | 51 |
| 4.4. | Uji Hipotesis | 52 |
| 4.4.1. | Koefisien korelasi (r) Koneksi Sosial dengan Kesepian..... | 53 |
| 4.4.2. | Uji Signifikansi | 53 |
| 4.4.3. | Uji Koefisien Determinasi (r^2)..... | 53 |
| 4.5. | Uji Analisis Tambahan | 54 |
| 4.5.1. | Uji Beda Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 54 |
| 4.5.2. | Uji Beda Kesepian berdasarkan Kelompok Usia..... | 54 |
| 4.5.3. | Uji Beda Kesepian Berdasarkan Status Perkawinan..... | 55 |
| 4.6. | Pembahasan..... | 55 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN | | 62 |
| 5.1. | Kesimpulan | 62 |
| 5.2. | Implikasi | 62 |
| 5.3. | Saran | 63 |

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN..... | 70 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 78 |

