

DAFTAR PUSTAKA

- Dedy Sumiyarsono. (2002). Keterampilan Bolabasket. Yogyakarta: Fakultas Ilmu keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta UNY
- Dwi Erna Kusumawati. 2016. Pengaruh Komposisi Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Mahasiswa Overweight dan Obese Di Poltekkes Kemenkes Palu Sulawesi Tengah. Indonesia.
- Fenanlampir, A. & Faruq, M.M.. (2015). Tes dan pengukuran olahraga. Yogyakarta: CV Andi Offset. Hlm.34
- Giri Wiarto. 2013. Fisiologi dan Olahraga. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Hall, Wissel. 1996. Bola Basket Dilengkapi Dengan Program Pemahiran Teknik Dan Taktik . Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Harsono. (1993). Latihan Kondisi Fisik, Jakarta: KONI Pusat.
- Hoy, Len and Carter, & Cryl A. (1980). Tackle Basketball. London. Hutchinson Publishing Group.
- Imam Sodikun. (1992). Olahraga Pilihan Bola Basket. Jakarta: Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Ismaryati. 2009. Tes dan Pengukuran Olahraga. UNS Press, Surakarta
- John Shepherd. (2007). Sport Training: The Complete Guide. Pennsylvania State University: Firefly Books.
- Kusnadi, N., Millah, H., & Islami, G. M. (2021). Hubungan kadar hemoglobin dan kadar lemak dengan daya tahan kardiovaskuler. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(2), 169. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i2.10603>
- Mathisen, Gunnar dan Svein Arne Pettersen. (2015). Anthropometric Factors Related to Sprint and Agility Performance in Young Male Soccer Players. *Open Access Journal of Sports Medicine*. 6: 337-342.
- Mubarani, E. R., Budi Azhar, M., & Septadina, I. S. (2017). Hubungan Kelincahan dengan Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMA Olahraga Negeri Sriwijaya Palembang. In *Hubungan Kelincahan dengan Indeks Massa Tubuh Biomedical Journal of Indonesia : Jurnal Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* (Vol. 3, Issue 1).

- Mubarok, M. Z. (2019). Pengaruh Bentuk Latihan Envelope Run Dan Boomerang Run Dengan Metode Latihan Repetisi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepak Bola. *Biomatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 4(02), 301–311. Retrieved from <http://www.ejournal.unsub.ac.id/index.php/FKIP/article/view/381>
- Munir, R., Sukma, N., & Kunci, K. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Agility Pada Pemain Futsal Usia 12-16 Tahun Di Klub Futsal Sahabat Junior Pangkalan Lesung. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.36341/cmj.v4i1>
- Nuansa Putra, R., Leily Amalia, dan, Gizi Masyarakat, D., & Ekologi Manusia, F. (n.d.). *Hubungan Asupan Energi Protein Dan Frekuensi Olahraga Dengan Daya Tahan Kardiorespirasi Dan Massa Otot Pada Mahasiswa IPB (Relationship of Energy-Protein Intake and Exercise Frequency with Cardiorespiratory Endurance and Muscle Mass Students of IPB)*.
- PB. PERBASI. (2004). Peraturan Bolabasket Resmi 2008. Jakarta: Tim Penerjemah PB. PERBASI Bidang III PB. Perbasi.
- Perbasi. 2004. Peraturan Permainan Bolabasket. Jakarta: Perbasi.
- Prayogo, M. T., Ini, S., Sebagai, D., Satu, S., Untuk, P., Gelar, M., & Olahraga, S. (n.d.). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Lemak Viseral Masyarakat Desa Bojong Koneng KABUPATEN Bogor*.
- Prihatiningrum, R., & Ayu Sumekar, T. (2016). Pengaruh Latihan Zumba Terhadap Massa Otot Tubuh Pada Wanita Usia Muda. In *Tanjung Ayu Sumekar* (Vol. 5, Issue 2).
- Purwanti, N., Puspa Hidasari, F., & Haetami Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Untan Pontianak, M. (n.d.). *Penurunan Kadar Lemak Tubuh Melalui Senam Aerobik Pada Mahasiswa FKIP Universitas Tanjungpura*.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media. Hlm. 40-41
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media. Hlm. 168
- Wiarso, G. (2015). *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan Dan Kebugaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- William. 2007. *Nutrition for Healt, Fitness and Sport*. Eight Edition. Americas, New York
- Wissel, Hal. (1996). *Permainan Bola Basket Secara Peraktis*. Jakarta, Tambak kesuma.

Yudha Pranata, D., Bina, S., & Getsempena, B. (2019). *Indeks Massa Tubuh Dengan Kelincahan Pemain Futsal* (Vol. 8, Issue 2). <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/altius/index>

