

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SET PIECE FREE KICK* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA USIA 17 TAHUN





RENDI REFSANYAMI
6315153176

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2022**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd) NIP. 19850618 201504 1 002		19/08 2022
Pembimbing II (Dr. Hidayat Humaid, M.Pd) NIP. 19630210 198803 1 001		23/08 2022

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Dr. Iman Sulaiman, M.Pd) NIP. 19630627 198803 1 001	Ketua		18/08 2022
2. (Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd) NIP. 19811218 201012 1 002	Sekretaris		18/08 2022
3. (Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd) NIP. 19850618 201504 1 002	Anggota		19/08 2022
4. (Dr. Hidayat Humaid, M.Pd) NIP. 19630210 198803 1 001	Anggota		23/08 2022
5. (Dr. Mansur Jauhari, M.Si) NIP. 19740815 200501 1 003	Anggota		19/08 2022

Tanggal Lulus : 3 Agustus 2022

IS NEGE

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Rendi Refsanyami

6315153176

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungannya dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktunya. Oleh karena itu dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan rasa terimakasih saya kepada:

Allah S.W.T

Karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya. Puji Syukur yang tak terhingga pada Allah SWT penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a

Keluarga Besar

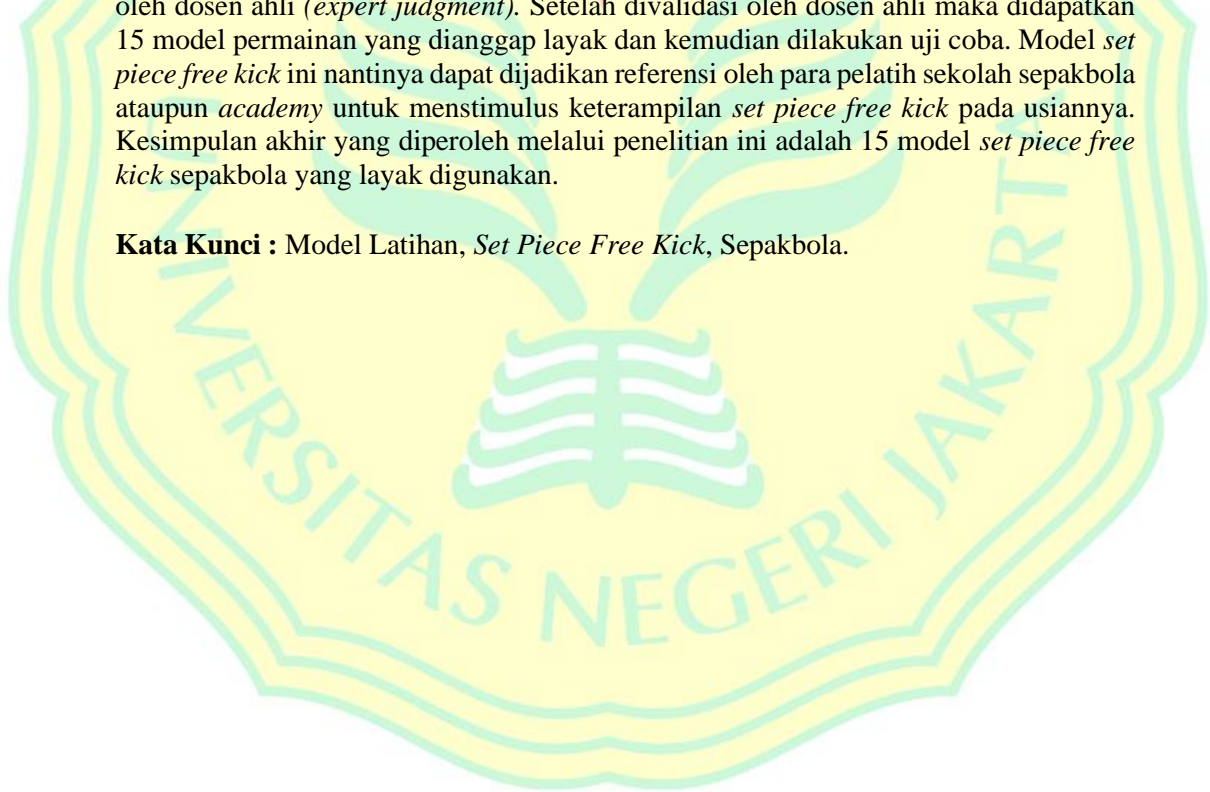
Kepada kedua orang tua saya bapak Yakub Habe dan ibu Emiyati dan saudara kandung beserta ponakan saya yang mulai tumbuh besar, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan dan keberhasilan dalam penulisan skripsi ini. Ucapan terimakasih saya tak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian semua yang telah banyak berkorban segalanya untuk saya bisa sampai tahap ini,

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SET PIECE FREE KICK* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA USIA 17 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model *set piece free kick* untuk menghasilkan produk baru yang dipakai dalam kegiatan melatih *set piece free kick* dalam permainan sepakbola usia 17 tahun. Model penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research & Development* (R&D) dari ADDIE, yaitu dengan mengembangkan model *set piece free kick* dengan 5 (Lima) tahapan, yaitu 1.) Analisa (*Analyze*), 2.) Desain (*Design*), 3.) Pengembangan (*Development*), 4.) Pelaksanaan (*Implement*), 5.) Avaluasi (*Evaluate*). Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa Asiop *Football Academy* yang berusia 17 tahun yang berjumlah 22 anak sebagai subjek uji coba (Praktek Lapangan). Uji validasi yang digunakan pada penelitian adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang dibuat diujicobakan, kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli sesuai dengan variable terkait. Uji coba dilakukan dengan memberi 20 model *set piece free kick* yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan pengisian angket justifikasi oleh dosen ahli (*expert judgment*). Setelah divalidasi oleh dosen ahli maka didapatkan 15 model permainan yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji coba. Model *set piece free kick* ini nantinya dapat dijadikan referensi oleh para pelatih sekolah sepakbola ataupun *academy* untuk menstimulus keterampilan *set piece free kick* pada usiannya. Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah 15 model *set piece free kick* sepakbola yang layak digunakan.

Kata Kunci : Model Latihan, *Set Piece Free Kick*, Sepakbola.



DEVELOPMENT OF SET PIECE FREE KICK TRAINING MODEL IN 17 YEARS OLD FOOTBALL GAME

ABSTRACT

This study aims to develop a set piece free kick model to produce a new product that is used in training activities for set piece free kicks in 17-year-old soccer games. The research model used in this study is the Research & Development (R&D) from ADDIE, namely by developing a set piece free kick model with 5 (five) stages, namely 1.) Analysis (Analyze), 2.) Design, 3.) Development, 4.) Implementation, 5.) Evaluation. The subjects used in this study were Asiop Football Academy students aged 17 years, totaling 22 children as test subjects (Field Practice). The validation test used in the study was using the expert justification test, where the model created was tested, then consulted and assessed by experts according to the related variables. The trial was carried out by giving 20 models of set piece free kicks that had been made by researchers to be analyzed by filling out justification questionnaires by expert lecturers (expert judgment). After being validated by expert lecturers, 15 game models were found that were considered feasible and then tested. This free kick set piece model can later be used as a reference by football school coaches or academies to stimulate set piece free kick skills at their age. The final conclusion obtained through this research is that 15 soccer free kick set piece models are suitable for use.

Keywords: Training Model, Set Piece Free Kick, Football.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rendi Refsanyami
NIM : 6315153176
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : Rendirefsanyami@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL LATHIAN SET PIECE FREE KICK DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA USIA 17 TAHUN**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Penulis

(Rendi Refsanyami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi mengkaji mengenai **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SET PIECE FREE KICK DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA USIA 17 TAHUN**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, kepada bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Penasehat Akademik (PA) peneliti yang selalu memberikan masukan dan motivasi sehingga peneliti bisa sampai dititik ini, bapak **Nur Fitrianto, M.Pd** selaku pembimbing 1 dan bapak **Dr. Hidayat Humaid, M.Pd**, selaku dosen pembimbing 2 skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, pihak **Asiop Football Academy** yang telah banyak membantu dalam memperoleh data yang penulis perlukan.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Juli 2022

Peneliti



RR

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABLE	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah	3
D. Kegunaan Hasil Penelitian	3
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	4
A. Konsep Pengembangan Model.....	4
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	14
C. Kerangka Teoritik	19
1. Model Latihan	19
2. Hakekat <i>Set Piece</i>	23
3. Hakekat <i>Free Kick</i>	24
4. Hakekat Sepakbola.....	27
5. Hakekat Karakteristik Anak Usia 17 Tahun	31
D. Rancangan Model.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Tujuan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	36
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	37
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	38

1. Penelitian Pendahuluan	38
2. Perancangan Pengembangan Model	39
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Pengembangan Model	45
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	45
2. Model Awal.....	46
3. Model Final	50
B. Kelayakan Model	67
C. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 3.1 Nama Para Ahli Uji Justifikasi.....	43
2. Table 4.1 Saran dan Masukan Dosen dan Pelatih.....	46
3. Tabel 4.2 Model Final	51
4. Tabel 4.3 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 1	52
5. Tabel 4.4 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 2	53
6. Tabel 4.5 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 3	54
7. Tabel 4.6 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 4	55
8. Tabel 4.7 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 5	56
9. Tabel 4.8 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 6	57
10. Tabel 4.9 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 7	58
11. Tabel 4.10 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 8	59
12. Tabel 4.11 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 9	60
13. Tabel 4.12 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 10	61
14. Tabel 4.13 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 11	62
15. Tabel 4.14 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 12	63
16. Tabel 4.15 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 13	64
17. Tabel 4.16 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 14	65
18. Tabel 4.17 Model Latihan <i>Set Piece Free Kick</i> 15	66
19. Tabel 4.18 Kesimpulan Uji Ahli	68
20. Tabel 4.19 Tingkat Kesulitan.....	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.1 Model Addie.....	7
2. Gambar 2.2 Model Pengembangan Dick and Grey	10
3. Gambar 2.3 Model Pengembangan Borg and Gall	11
4. Gambar 2.4 <i>Free Kick</i>	15
5. Gambar 2.5 <i>Wall Pass</i>	16
6. Gambar 2.6 <i>Through Pass</i>	17
7. Gambar 2.7 <i>Set Piece Free Kick</i>	24
8. Gambar 3.1 Rancangan Model Addie.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran 1 Surat Keterangan Validitas Oleh Para Ahli.....	80
2. Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian.....	88
3. Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	89
4. Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	90
5. Lampiran 5 Riwayat Hidup.....	95

