

**ANALISIS TACTICAL INDIVIDUAL DEFENCE TIM TUNAS  
ASA SOCCER SCHOOL U-13 PADA EVENT INDONESIA  
JUNIOR LEAGUE 2022**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**AWALLADIN FAJAR  
1602617056**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS, 2022**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Pembimbing I

(Nur Fitrannto, S.Pd., M.Pd.)  
NIP. 198506182015041002

Tanda Tangan

Tanggal

8/8/22

Pembimbing II

(Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.)  
NIP. 197205042005011002

Tanda Tangan

Tanggal

8/8/22

1. (Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.) Ketua  
NIP. 198112182010121002

Jabatan

Tanggal

8/8/22

2. (Lita Mulia, S.Pd., M.Pd.)  
NIDN. 0030128607

Sekretaris

08/08/22

3. (Nur Fitrannto, S.Pd., M.Pd.)  
NIP. 198506182015041002

Anggota

8/8/22

4. (Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.) Anggota  
NIP. 197205042005011002

9/8/22

5. (Dr. Bambang Sujiono, M.Pd.)  
NIP. 197404022005011003

Anggota

08/08/22

Tanggal Lulus : 01 Agustus 2022

## SURAT ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguh sungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



1602617056



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Awalladin Fajar  
NIM : 1602617056  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Alamat email : awalladinfajar@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis *Tactical Individual Defence* Tim Tunas Asa Soccer School U-13 Pada Event Indonesia Junior League 2022

---

---

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2022

Penulis

Awalladin Fajar  
NIM. 1602617056

**ANALISIS TACTICAL INDIVIDUAL DEFENCE TIM TUNAS ASA  
SOCCER SCHOOL U-13 PADA EVENT INDONESIA JUNIOR LEAGUE  
2022**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Untuk mengetahui teknik apa yang sering dilakukan saat melakukan *Tactical Individual Defense* tim Tunas Asa Soccer School U-13 pada *Event Indonesia Junior League* 2022. (2) Untuk mengetahui daerah lapangan tim Tunas Asa Soccer School U-13 mana yang sering terjadi *Tactical Individual Defense* pada *Event Indonesia Junior League* 2022. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2022 sampai dengan bulan Juli 2022 di Lapangan Batalyon Arhanud 1/1 Kostrad Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik analisis dokumenter. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan data menggunakan teknik *Purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah video dokumenter pertandingan tim Tunas Asa Soccer School U-13 pada *Event Indonesia Junior League* 2022 berjumlah 6 video. Hasil akhir Analisis *Tactical Individual Defense* tim Tunas Asa Soccer School U-13 pada *Event Indonesia Junior League* 2022 adalah 206 kejadian terdiri dari (1) Teknik yang paling dominan adalah *clearance* dengan 61 kali keberhasilan, Sedangkan kegagalan teknik *clearance* sebanyak 30 kali. (2) Daerah lapangan yang sering terjadi *individual defence* adalah daerah lapangan I dengan total kejadian 112 kali dengan keberhasilan sebanyak 65 kali dan kegagalan 47 kali.

**Kata Kunci :** *Tactical Individual Defence*, Teknik, Daerah Lapangan, Analisis.

**ANALYSIS TACTICAL INDIVIDUAL DEFENCE OF TUNAS ASA SOCCER  
SCHOOL U-13 TEAM AT THE INDONESIA JUNIOR LEAGUE 2022  
EVENT**

**ABSTRACT**

*This study aims to find out (1) To find out what techniques are often done when doing Tactical Individual Defense for the Tunas Asa Soccer School U-13 team at the Indonesia Junior League 2022 Event. (2) To find out which field area of the Tunas Asa Soccer School U-13 team often occurs Tactical Individual Defense at the Indonesia Junior League 2022 Event. This research was carried out from June 2022 to July 2022 at the Arhanud Battalion Field 1/1 Kostrad Jakarta. This research method uses a descriptive research method using documentary analysis techniques. In this study, the data collection technique used purposive sampling technique. The population of this study is a documentary video of the Tunas Asa Soccer School U-13 team match at the Indonesia Junior League 2022 Event totaling 6 videos. The final result of the Tactical Individual Defense Analysis of the Tunas Asa Soccer School U-13 team at the Indonesia Junior League 2022 Event was 206 events consisting of (1) The most dominant technique was clearance with 61 successes, while clearance technique failures were 30 times. (2) The field area that often occurs individual defence is field area I with a total of 112 occurrences with 65 successes and 47 failures.*

**Keywords :** *Tactical Individual Defence, Technique, Field Area, Analysis.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rakhmat dan karunia yang sangat berlimpah. Berkat rakhmat dan karunia-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam mudah-mudahan senantiasa Allah ta'ala karuniakan atas nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihiwasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau sampai akhir zaman.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Selaku Dekan FIK-UNJ, Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd**, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan selaku Dosen Pembimbing II. Bapak **Nur Fitrianto, M.Pd**, Selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. Bambang Sujiono, M.Pd**, Selaku Pembimbing Akademik, Pihak SSB Tunas Asa Soccer School yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di tim ini, Serta kepada Kedua Orang Tua, Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral dan teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 18 Juli 2022

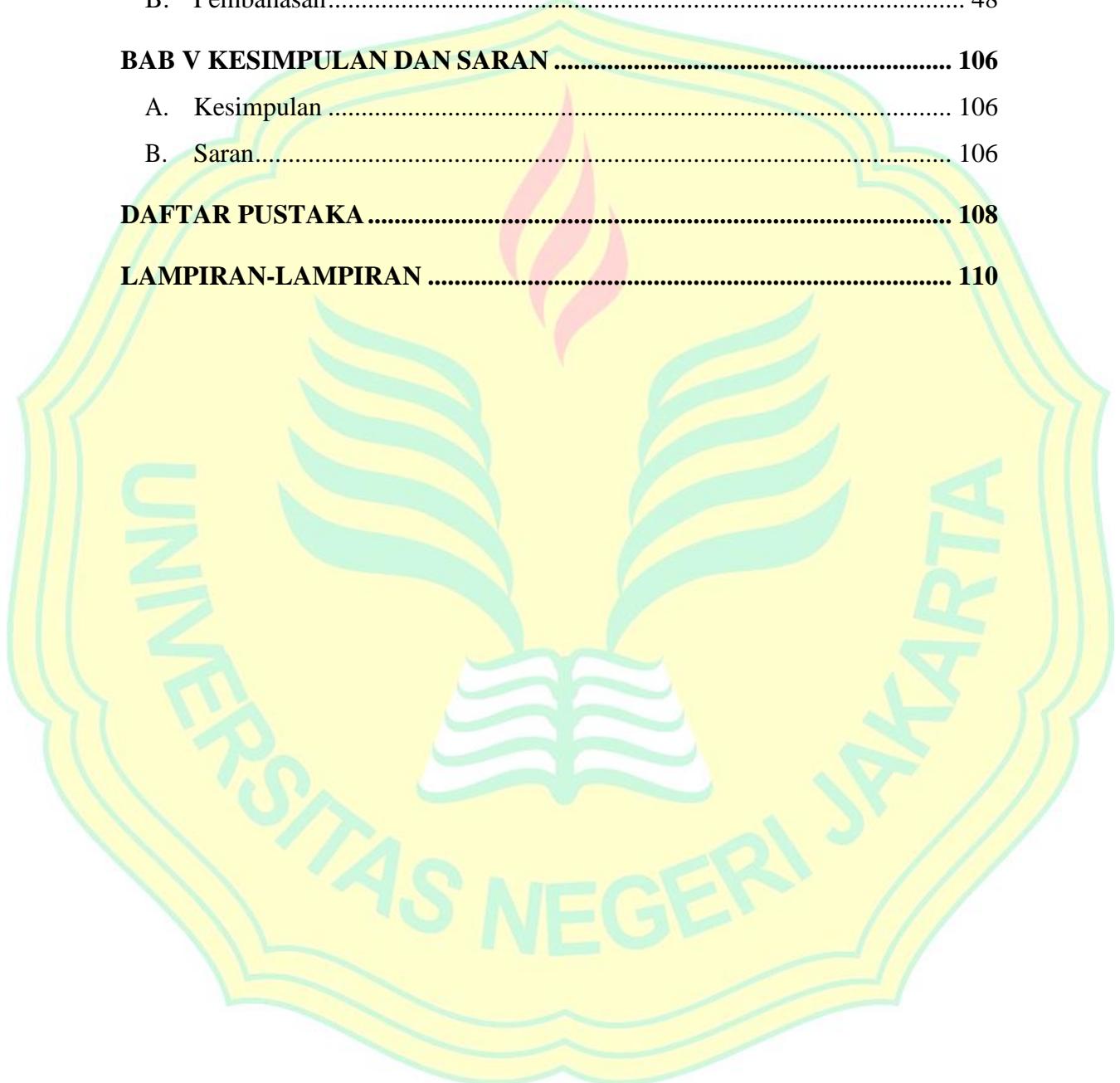


A handwritten signature consisting of stylized initials and a surname, followed by the letters 'AF' at the bottom right.

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Kerangka Teori.....	6
1. Hakikat Analisis .....	6
2. Hakikat Sepak Bola .....	7
3. Hakikat <i>Defence</i> .....	10
4. Karakteristik Anak Usia 10-13 Tahun.....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Tujuan Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel .....	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39

G. Teknik Analisis .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Deskripsi Data.....	42
B. Pembahasan.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>106</b>
A. Kesimpulan .....	106
B. Saran.....	106
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>108</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Sepakbola .....	8
Gambar 2. 2 <i>Clearance</i> .....	11
Gambar 2. 3 <i>Intercept</i> .....	13
Gambar 2. 4 <i>Block Tackle</i> .....	14
Gambar 2. 5 <i>Poke Tackle</i> .....	15
Gambar 2. 6 <i>Slide Tackle</i> .....	16
Gambar 2. 7 <i>Compactness</i> .....	17
Gambar 2. 8 <i>Pressure</i> .....	18
Gambar 2. 9 <i>Cover</i> .....	19
Gambar 2. 10 <i>Balance</i> .....	20
Gambar 2. 11 <i>Zone Pressing</i> .....	23
Gambar 2. 12 <i>Man to man Marking</i> .....	25
Gambar 2. 13 <i>Offside Trap</i> .....	26
Gambar 4. 1 Persentase Keseluruhan Kejadian Berhasil dan Gagal.....	43
Gambar 4. 2 Keberhasilan dan kegagalan berdasarkan daerah lapangan .....	48
Gambar 4. 3 Keberhasilan <i>Clearance</i> .....	50
Gambar 4. 4 Keberhasilan <i>Clearance</i> .....	51
Gambar 4. 5 Keberhasilan <i>Clearance</i> .....	52
Gambar 4. 6 Keberhasilan <i>Clearance</i> .....	53
Gambar 4. 7 Keberhasilan <i>Clearance</i> .....	54
Gambar 4. 8 Keberhasilan <i>Clearance</i> .....	55
Gambar 4. 9 Kegagalan <i>Clearance</i> .....	56
Gambar 4. 10 Kegagalan <i>Clearance</i> .....	57
Gambar 4. 11 Kegagalan <i>Clearance</i> .....	57
Gambar 4. 12 Kegagalan <i>Clearance</i> .....	58
Gambar 4. 13 Kegagalan <i>Clearance</i> .....	59
Gambar 4. 14 Kegagalan <i>Clearance</i> .....	60
Gambar 4. 15 Keberhasilan <i>Block tackle</i> .....	62

Gambar 4. 16 Keberhasilan <i>Block tackle</i> .....	63
Gambar 4. 17 Keberhasilan <i>Block tackle</i> .....	64
Gambar 4. 18 Keberhasilan <i>Block tackle</i> .....	65
Gambar 4. 19 Keberhasilan <i>Block tackle</i> .....	65
Gambar 4. 20 Keberhasilan <i>Block tackle</i> .....	66
Gambar 4. 21 Kegagalan <i>Block tackle</i> .....	67
Gambar 4. 22 Kegagalan <i>Block tackle</i> .....	67
Gambar 4. 23 Kegagalan <i>Block tackle</i> .....	68
Gambar 4. 24 Kegagalan <i>Block tackle</i> .....	69
Gambar 4. 25 Kegagalan <i>Block tackle</i> .....	69
Gambar 4. 26 Kegagalan <i>Block tackle</i> .....	70
Gambar 4. 27 Keberhasilan <i>Poke tackle</i> .....	73
Gambar 4. 28 Keberhasilan <i>Poke tackle</i> .....	73
Gambar 4. 29 Keberhasilan <i>Poke tackle</i> .....	74
Gambar 4. 30 Kegagalan <i>Poke tackle</i> .....	76
Gambar 4. 31 Kegagalan <i>Poke tackle</i> .....	77
Gambar 4. 32 Keberhasilan <i>Slide tackle</i> .....	79
Gambar 4. 33 Keberhasilan <i>Slide tackle</i> .....	80
Gambar 4. 34 Keberhasilan <i>Slide tackle</i> .....	81
Gambar 4. 35 Keberhasilan <i>Slide tackle</i> .....	82
Gambar 4. 36 Keberhasilan <i>Slide tackle</i> .....	83
Gambar 4. 37 Kegagalan <i>Slide tackle</i> .....	84
Gambar 4. 38 Kegagalan <i>Slide tackle</i> .....	85
Gambar 4. 39 Kegagalan <i>Slide tackle</i> .....	85
Gambar 4. 40 Kegagalan <i>Slide tackle</i> .....	86
Gambar 4. 41 Kegagalan <i>Slide tackle</i> .....	87
Gambar 4. 42 Keberhasilan <i>Intercept</i> .....	90
Gambar 4. 43 Keberhasilan <i>Intercept</i> .....	91
Gambar 4. 44 Keberhasilan <i>Intercept</i> .....	92
Gambar 4. 45 Keberhasilan <i>Intercept</i> .....	92
Gambar 4. 46 Keberhasilan <i>Intercept</i> .....	93

Gambar 4. 47 Kegagalan <i>Intercept</i> .....	94
Gambar 4. 48 Kegagalan <i>Intercept</i> .....	95



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Berhasil dan Gagal Teknik Bertahan.....	39
Tabel 3. 2 Blanko Penelitian .....	39
Tabel 4. 1 Persentase Keseluruhan Kejadian <i>Individual Defence</i> Tim Tunas Asa <i>Soccer School</i> U-13 .....	42
Tabel 4. 2 Data Teknik Bertahan Tim Tunas Asa <i>Soccer School</i> U-13 Pada 6 pertandingan .....	44
Tabel 4. 3 Persentase Hasil Keseluruhan Analisis Daerah Lapangan yang sering digunakan saat melakukan <i>Individual Defence</i> .....	47
Tabel 4. 4 Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Clearance</i> .....	48
Tabel 4. 5 Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Clearance</i> .....	49
Tabel 4. 6 Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Block Tackle</i> .....	60
Tabel 4. 7 Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Block Tackle</i> .....	61
Tabel 4. 8 Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Poke Tackle</i> .....	71
Tabel 4. 9 Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Poke Tackle</i> .....	72
Tabel 4. 10 Data Keberhasilan <i>Slide Tackle</i> .....	77
Tabel 4. 11 Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Slide Tackle</i> .....	78
Tabel 4. 12 Data Keberhasilan <i>Intercept</i> .....	88
Tabel 4. 13 Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Intercept</i> .....	88
Tabel 4. 14 Data terjadinya <i>Individual Defence</i> berdasarkan daerah lapangan ....	97
Tabel 4. 15 Data terjadinya <i>Individual Defence</i> berdasarkan daerah lapangan ....	98

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. 1 Blanko Penelitian.....	110
Lampiran 1. 2 Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 1. 3 Surat Menyurat .....	111

