

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir Ateng, Azas dan Landasan Pendidikan Jasmani (Jakarta: Debdikbud Dirjen Dikti PPTK, 1992)
- Engkos Kosasih, Olahraga Teknik dan Latihan (Jakarta: CV Akademik Prasindo, 1985)
- Harsono, Coaching dan Aspek - Aspek Psikologis dalam Coaching (Jakarta: Debdikbud Dirjen Dikti PPLPTK, 1998)
- Harsuki, Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar (Jakarta: PT.RajaGrafindo Persada, 2003).
- Hasnan Said, Menuju Hidup Sehat dan Segar (Jakarta: Pusegjas Depdikbud.1979)  
l.mli'./ki)bi,web.id/<http://polppjakut.wordpress.com/2011/03/17/sei-arah-satpo!-pfil> diakses 12 Juni 2022.
- Toho Cholik Mutohir. Berkarakter dengan Berolahraga Berolalu-aga dengan karakter. Sport Media. Jakarta: 2011
- Mochamad Satojo, Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga (Jakarta: Debdikbud Dirjen Dikti PPLPTK, 1988)
- Poerwadarminta, Kamus Umum Bahasa Indonesia (Jakarta: PN, BalaiPustaka,1991) Riduwan, Dasar - Dasar Statistika (Bandung: Alfabeta, 2006)
- SadosoSumosardjuno, Pengetahuan Prakti Kesehatan dalam Olahraga (Jakarta: PT. Gramedia, 1992)
- Sudjana, metode statistika (Bandung: Tarsito, 1996)

- Sugiyono, statistika untuk penelitian (Bandung: Alfabeta, 2007)
- Wahjoedi. Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta: (2001)
- Suharsimi Arikunto, prosedur penelitian suatu pendekatan praktek ( Jakarta: Rineka Cipta, 1998)
- Widiastuti, Tes dan pengukuran Olahraga (Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya, 2011)
- Departemen Pendidikan Nasional. (1984). Tes Kebugaran Jasmani Indonesia. Jakarta : Pusat Kebugaran Jasmani.
- Nurhasan. 2001. Tes dan Pengukuran Dalam Kebugaran Jasmani. Depdiknas. <https://doi.org/10.1111/ma.ac.i/index.php/educatio/article/view/1488>
- Sudijono, Agus. (1997). Pengantar Statistik Pendidikan, Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Suhantoro, (1999). Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Untuk Tenaga Kerja, Jakarta. Menpora.
- Arikunto, S. (2014). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Subarjah, H. (2013). Latihan Kondisi <https://doi.org/10.1017/CB09781107415324.004>
- Syafriani, Rini, Karim, D. A., & Ganeswara, R. (2020). Perbandingan V02max dan Kapasitas Vital Paru (Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan), <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5614/jskk.2020.5.1.5>
- Muhajir. (2007). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta: Erlangga.
- Ginjar, A. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. Indramayu: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP NU Indramayu.
- Sharkey (2003). Kebugaran dan Kesehatan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.