

DAFTAR PUSTAKA

- Agri Fera Endah Setiani dan Bambang Priyonoadi. (2015). *Oleh : Agri Fera Endah Setiani dan Bambang Priyonoadi. XIV(1)*.
- Alferraly, T. I. (2008). *Anterior Talofibular Ligamen (ATFL) Reconstruction With Modified Brostrom-Gould Technique Using Fiber Wire: Laporan Kasus. 41(2)*, 144–150. <https://www.e-journal.unair.ac.id/JOINTS/article/view/16587/8952>
- Ambardini, B. S. N. dan R. L. (2016). Tingkat Pengetahuan Atlet Tentang Cedera Ankle Dan. *Jurnal Medikora, 15(1)*, 23–38.
- Anwar, S., Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Keolahragaan, F. I. (2013). Survei Teknik Dasar Dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Se Kabupaten Demak Tahun 2012. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation, 2(9)*, 596–604. <https://doi.org/10.15294/active.v2i9.1861>
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Aristianto. (2020). Analisis hasil keterampilan teknik dasar sepakbola pada siswa Eksrakurikuler SMA Negeri 12 Samarinda. *Borneo Physical Education Journal, 1*.
- Arofah, N. I. (2016). TERAPI DINGIN {COLD THERAPY} DALAM PENANGANAN CEDERA OLAHRAGA. *FIK UNY*.
- Atmojo, W. T., & Ambardini, R. L. (2019). Efektivitas Kombinasi Terapi Dingin Dan Masase Dalam Penanganan Cedera Ankle Sprain Akut. *Medikora, 16(1)*, 91–110. <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23485>
- Aune. (2009). *An Empiricist Theory Of Knowledge*. Book Surge.
- Calatayud, J. (2014). *Exercise and Ankle Sprain Injuries: A Comprehensive Review. 42(1)*, 88–93. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3810/psm.2014.02.2051>
- Darmawan. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Erfayliana, Y., & Wati, O. K. (2020). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Peserta Didik Kelas Atas Sekolah Dasar. *TERAMPIL: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Dasar, 7(2)*, 159–166. <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/terampil/article/view/8119>
- Fadli, M. R. (2021). Hubungan Filsafat dengan Ilmu Pengetahuan dan Relevansinya Di Era Revolusi Industri 4.0 (Society 5.0). *Jurnal Filsafat, 31(1)*, 130. <https://doi.org/10.22146/jf.42521>
- Faozan, M., & Kushartanti, B. M. W. (2019). *Pengembangan model pencegahan dan penanganan pertama cedera ankle pada pemain futsal berbasis adobeflash Development of a model of prevention and treatment on the ankle injury first futsal players based adobeflash. 1(1)*, 7–17. <https://ejournal.ressi.id/index.php/mastri/article/view/9>
- Fatimah, H. dan. (2013). Developing Adobe Flash Cs 6 Media of Independent Rehabilitation Therapy Program for Ankle Injuries. *Pelita, VIII(1)*.
- Ferdiansyah. (2021). Survei kemampuan teknik kontrol bola pada permainan sepakbola SSB Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Universitas Negeri Makassar*.
- Hadi, A. (2009). *Teknik Mengajar Secara Sistematis*. PT. Rineka Cipta.
- Hakiki, Q. S., & Kushartanti, B. . W. (2018). *Terhadap Penyembuhan Cedera Ankle Pasca Effect*

of Warm Compresses and Warm Compresses on Healing of Post Manakulasi Ankle Injuries in. XVII(2), 136–144. <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/29185>

- Handreansita, A. (2015). PENGARUH LATIHAN DECLINE PUSH-UP DAN INCLINE PUSH-UP TERHADAP HASIL LEMPARAN KE DALAM PADA SISWA SSB PUTRA MAYONG USIA 15 TAHUN KABUPATEN JEPARA TAHUN 2015. *Universitas Negeri Semarang*.
- Hasanudin, I. (2021). KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP TENDANGAN KEARAH GAWANG PADA MAHASISWA PENJASKESREK STKIP PARIS BARANTAI. *STKIP Paris Berantai*.
- Iham, Z. (2015). Pengaruh Latihan Permainan Sundulan Segitiga Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Heading Pada Tim Sepak Bola Di Smp Negeri 1 Prabumulih. *Pedagogik Keolahragaan, 1(2)*, 29–41.
- Julhizam, Syah, H., & Akhmad, N. (2019). Analisis Keterampilan Dasar Permainan Sepak Bola Pada Ekstrakurikuler Mts Nw Lingsar Tahun 2019. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram, 6(2)*, 90–94.
- Junaidi. (2011). *Pedoman Pertolongan Pertama Yang Harus Dilakukan Saat Cedera*. Andi Offset.
- Kusriyanti, K. (2015). Faktor Penyebab Kekalahan Tim Sepakbola Indonesia Melawan Thailand Pada Laga Semifinal Sea Games 2015 Dari Segi Ilmu Fisiologi. *Jurnal Olahraga Prestasi, 11(2)*, 115553. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5726>
- Lemos, N. (2007). *An Introduction To The Theory Of Knowledge*. Cambridge University Press.
- Marsuki, R. (2018). UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN HEADING DENGAN PENDEKATAN MODEL PEMBELAJARAN BERPASANGAN PADA PERMAINAN SEPAKBOLA SMPN 7 ALLA KABUPATEN ENREKANG. *Universitas Negeri Makassar*.
- Nasution. (2017). *Variabel Penelitian*. Raudhah.
- Nurchahyo, F. (2015). Pencegahan Cedera Dalam Sepak Bola. *Medikora, 1*, 65–76. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4670>
- Nusufi, M. (2016). Hubungan Kemampuan Montor Ability dengan Keterampilan Bermain Sepak Bola pada Klub Himadirda Unsyiah. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan, 02(01)*, 1–10.
- Priyonoadi, I. B. F. dan B. (2014). *KLASIFIKASI DAN PEMAHAMAN PENANGANAN CEDERA PADA SAAT LATIHAN MENARI*. 44–53.
- Radinal, M. (2018). Hubungan Daya Ledak Oto T Lengan, Dan Kelentukan Lengan, Dan Kelentukan Togok Belakang Terhadap Lemparan Ke Dalam Togok Belakang Terhadap Lemparan Ke Dalam Pada Permainan Sepak Bola Mahasiswa Fik Unm. *Jurnal Ilmu Keolahragaan, 1(1)*.
- Russen. (2013). *Ankle Sprains : Diagnosis And Therapy*. KCE Reports.
- Saryono. (2006). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, 3(3)*, 47–58. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/6249/5429>
- Setiawan, A. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, 1(1)*. <https://doi.org/10.15294/miki.v1i1.1142>
- Simatupang, N. (2016). Pengetahuan Cedera Olahraga Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan, 02(01)*, 31–42.

- Sudiana, I. K. (2014). Cedera Olahraga Pada Pesenam Aerobik. *Jurnal Universitas Pendidikan Ganesha*, 34–50.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*. Alfabeta.
- Suherman, B., Haris, I. N., & Risyanto, A. (2018). Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Metode Drill Terhadap Ketepatan Shooting Ke Gawang Pada Pemain Tunas Muda Fc. *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*, 4(2), 137.
- Sumartiningsih, S. (2012). Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki (Ankle Sprains). *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(1). <https://doi.org/10.15294/miki.v2i1.2556>
- Supriadi, A. (2015). HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIIRNG BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA. *Universitas Negeri Medan*.
- Supriyadi, H. (2017). Analisis Cedera Olahraga Dalam Aktivitas Pendidikan Jasmani Pada Siswa SMA Negeri 1 Nalumsari. *Universitas Negeri Semarang*.
- Thygerson. (2011). *First Aid*. Erlangga.
- Wiharja, A., & Nilawati, S. (2018). Terapi Latihan Fisik Sebagai Tata Laksana Cedera Sprain Pergelangan Kaki Berulang: Laporan Kasus. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(2), 137–148. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i2.23824>
- Yuliana. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Yang Menyusui Anak Usia Pra Sekolah Dalam Membawa Anak Ke Posyandu Wilayah Kerja Desa Girioto*. Skripsi Stikes Kusuma Husada.