

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6

1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II ACUAN TEORITIK</b>	
2.1 Dukungan Keluarga .....	7
2.1.1 Konsep Keluarga .....	7
2.1.2 Fungsi dan Tujuan Keluarga.....	8
2.1.3 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	10
2.1.4. Konsep Dukungan Keluarga.....	11
2.1.5. Jenis Dukungan Sosial Keluarga.....	12
2.1.6. Manfaat Pemberian Dukungan Keluarga .....	14
2.2 Gangguan Mental Bipolar .....	16
2.2.1 Konsep Gangguan Mental Bipolar .....	16
2.2.1.1. <i>Fase Depresi</i> .....	18
2.2.1.2. <i>Fase Mania</i> .....	19
2.2.1.3. <i>Fase Hipomania</i> .....	20
2.2.1.4. <i>Fase Campuran</i> .....	20
2.2.2. Faktor Penyebab terjadinya Gangguan Mental Bipolar .....	21
2.3 Kajian Penelitian yang Relevan .....	23
2.4 Kerangka Berpikir .....	24

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Subjek Penelitian .....	28
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian .....	28
3.1.2 Jumlah Subyek .....	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
3.2.1 Pendekatan Penelitian Kualitatif yang digunakan .....	31
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	32
3.3.1 Wawancara .....	32
3.3.2 Observasi .....	32
3.4 Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.4.1 Tahap Persiapan .....	32
3.4.2 Tahap Pelaksanaan .....	34
3.5 Prosedur Analisis Data .....	35
3.5.1 Mengorganisasi Data .....	35
3.5.2 Koding dan Analisis .....	36
3.5.3 Pengujian terhadap Dugaan .....	36
3.5.4 Interpretasi .....	36
3.6 Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi).....	37

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Subyek .....	38
4.1.1 Gambaran Umum Subyek AT .....	38
4.1.1.1 <i>Gambaran Umum Observasi Subyek (AT)</i> .....	39
4.1.1.1.1 <i>Pertemuan Pertama</i> .....	39
4.1.1.1.2 <i>Pertemuan Kedua</i> .....	41
4.1.1.1.3 <i>Pertemuan Ketiga</i> .....	42
4.1.1.1.4 <i>Pertemuan Keempat</i> .....	43
4.1.2 Gambaran Umum Subyek ES .....	43
4.1.2.1 <i>Gambaran Umum Observasi Subyek (ES)</i> .....	44
4.1.2.1.1 <i>Pertemuan Pertama</i> .....	44
4.1.2.1.2 <i>Pertemuan Kedua</i> .....	45
4.1.3 Gambaran Umum Significant Person Subyek ID .....	46
4.1.4 Gambaran Umum Observasi <i>Significant Person</i> Subyek (ID) .	48
4.1.4.1 <i>Pertemuan Pertama</i> .....	48
4.1.4.2 <i>Pertemuan Kedua</i> .....	49
4.1.4.3 <i>Pertemuan Ketiga</i> .....	50
4.1.5 Gambaran Umum Observasi Significant Person TH .....	51
4.1.5.1 <i>Pertemuan Pertama</i> .....	52
4.2 Temuan Penelitian .....	54
4.2.1 AT sebagai Adik .....	54
4.2.1.1 <i>Empat Aspek Dukungan Keluarga oleh Adik (AT)</i> .....	55
4.2.1.1.1 <i>Dukungan Emosional (Empati)</i> .....	55

4.2.1.1.2 Dukungan Emosional (Perhatian Kepedulian) .....	56
4.2.1.2.1 Dukungan Instrumental (Finansial) .....	57
4.2.1.2.2 Dukungan Instrumental (Jasa) .....	58
4.2.1.3.1 Dukungan Informarsional (Saran-Nasehat) .....	58
4.2.1.3.2 Dukungan Informasional (Pendapat) .....	59
4.2.1.3.3 Dukungan Informasional (Informasi) .....	61
4.2.1.4.1 Dukungan Penilaian (Feedback) .....	62
4.2.1.4.2 Dukungan Penilaian (Perbandingan Positif) .....	65
4.2.1.2 Empat Aspek Dukungan Keluarga oleh Ibu (ES) .....	61
4.2.2 ES sebagai Ibu .....	66
4.2.2.1 Empat Aspek Dukungan Keluarga oleh Ibu (ES) .....	66
4.2.2.1.1 Dukungan Emosional (Empati) .....	66
4.2.2.1.2 Dukungan Emosional (Perhatian Kepedulian) .....	67
4.2.2.2.1 Dukungan Instrumental (Finansial) .....	70
4.2.2.2.2 Dukungan Instrumental (Jasa) .....	70
4.2.2.3.1 Dukungan Informarsional (Saran-Nasehat) .....	71
4.2.2.3.2 Dukungan Informasional (Pendapat) .....	72
4.2.2.3.3 Dukungan Informasional (Informasi) .....	73
4.2.2.4.1 Dukungan Penilaian (Feedback) .....	74
4.2.2.4.2 Dukungan Penilaian (Perbandingan Positif) .....	78

4.2.3	Temuan Penelitian <i>Significant Person</i> .....	79
4.2.3.1	<i>Dokter dengan Bipolar (ID)</i> .....	79
4.2.3.2	<i>Sepupu (TH)</i> .....	90
4.3	Dinamika Psikologis .....	109
4.3.1	Subyek AT .....	109
4.3.2	Subyek ES .....	110
4.4	Pembahasan .....	118
4.4.1	Pembahasan Dengan Acuan Teoritik .....	111
4.4.1.1	<i>Dukungan Emosional</i> .....	111
4.4.1.2	<i>Dukungan Instrumental</i> .....	113
4.4.1.3	<i>Dukungan Informasional</i> .....	113
4.4.1.4	<i>Dukungan Penilaian</i> .....	114
4.4.1.5	<i>Temuan Lapangan</i> .....	115

## **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

5.1	Kesimpulan .....	119
5.1.1	Bentuk Dukungan Emosional .....	120
5.1.2	Bentuk Dukungan Instrumental .....	121
5.1.3	Bentuk Dukungan Informasional .....	121
5.1.4	Bentuk Dukungan Penilaian .....	122
5.1.5	Bentuk Dukungan <i>Companionship</i> .....	122
5.1.6	Bentuk Dukungan <i>Acknowledgement</i> .....	122

5.1.7 Temuan Lapangan.....	123
5.2 Implikasi .....	124
5.3 Saran .....	125
5.3.1 Bagi Individu dengan Gangguan Bipolar dan Keluarga .....	125
5.3.2 Bagi Masyarakat .....	126
5.3.3 Bagi Ilmu Pengetahuan Psikologi dan Ilmu Pengetahuan Kedokteran .....	126
5.3.4 Bagi Peneliti selanjutnya.....	126
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>133</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tempat dan Waktu Penelitian Subyek AT dan ES.....	30
Tabel 3.2	Tempat dan Waktu <i>Significant Person</i> ID dan TH .....	31
Tabel 4.1	Gambaran Umum Subyek (AT) .....	53
Tabel 4.2	Gambaran Umum Subyek (ES) .....	54
Tabel 4.3	Gambaran Umum <i>Significant Person</i> ID dan TH .....	54
Tabel 4.4	Dinamika Hubungan Anggota .....	99
Tabel 4.5	Aspek-Aspek Dukungan Keluarga (AT) .....	100
Tabel 4.6	Temuan Lain Aspek-Aspek Dukungan Keluarga (AT) .....	102
Tabel 4.7	Aspek-Aspek Dukungan Keluarga (AT) .....	102



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir .....	27
Gambar 4.1	Kerangka Berpikir Subyek AT dan ES .....	108