

SKRIPSI
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
RESILIENSI MAHASISWA DENGAN
ORANG TUA TUNGGAL



AGATA CHRISTIANA ANGGRAINI
1504617016

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022

ABSTRAK

Agata Christiana Angraini, Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Maya Oktaviani, M.Pd, 2022, Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Tunggal, Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap resiliensi mahasiswa dengan orang tua tunggal. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif asosiatif dengan metode survei. Penelitian ini mengumpulkan data menggunakan angket dukungan sosial keluarga (29 butir) dan angket resiliensi mahasiswa (51 butir). Sampel penelitian terdiri atas 95 mahasiswa yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Sampel merupakan mahasiswa yang tinggal di Jakarta Timur dengan hanya satu orang tua karena perceraian atau kematian. Periode pengumpulan data penelitian berlangsung dari bulan April sampai Juli 2022. Analisis data yang digunakan ialah uji regresi linear sederhana. Data-data yang telah memenuhi uji validitas dan uji reliabilitas diolah sehingga menghasilkan $\hat{Y} = 106,423 + 0,669X$. Hasil analisis data menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap resiliensi mahasiswa dengan orang tua tunggal. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar sampel memiliki resiliensi tingkat tinggi (53,7%), dan sebagian mahasiswa menerima tingkat dukungan sosial keluarga yang sedang (37,9%). Hasil perhitungan menunjukkan bahwa koefisien determinasi dukungan sosial keluarga berpengaruh sebesar 37,7% terhadap resiliensi mahasiswa. Dengan begitu dapat disimpulkan jika keluarga menginginkan mahasiswa dengan orang tua tunggal memiliki resiliensi yang baik maka diperlukan dukungan sosial yang memadai pula.

Kata kunci: dukungan sosial keluarga, mahasiswa, orang tua tunggal, resiliensi

ABSTRACT

Agata Christiana Anggraini, Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. and Maya Oktaviani, M.Pd, 2022, The Impact of Family Social Support on Student Resilience among Single Parents, Family Welfare Education, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta.

This study aims to determine the effect of family social support on the resilience of students with single parents. This research is an associative quantitative research with survey method. This study collected data using a family social support questionnaire (29 items) and a student resilience questionnaire (51 items). The research sample consisted of 95 students who were selected by purposive sampling technique. The sample is students who live in East Jakarta with only one parent due to divorce or death. The research data collection period lasted from April to July 2022. The data analysis used was a simple linear regression test. The data that has met the validity and reliability tests are processed to produce $\hat{Y} = 106,423 + 0,669X$. The results of data analysis concluded that there was an effect of family social support on the resilience of students with single parents. The results showed that most of the samples had a high level of resilience (53.7%), and some students received a moderate level of family social support (37.9%). The calculation results show that the coefficient of determination of family social support has an effect of 37.7% on student resilience. It can be concluded that if the family wants students with single parents to have good resilience, adequate social support is also needed.

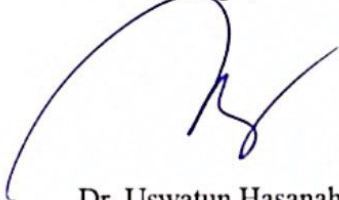
Keywords: *family social support, resilience, single parent, student*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Tunggal
Penyusun : Agata Christiana Anggraini
NIM : 1504617016
Pembimbing I : Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.
Pembimbing II : Maya Oktaviani, M.Pd.
Tanggal Ujian : 19 Agustus 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.
NIP 196703261994032001

Pembimbing II,



Maya Oktaviani, M.Pd.
NIP 199310272019032030

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



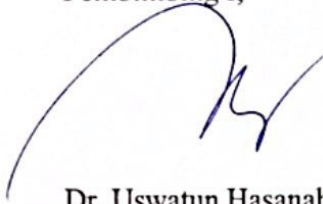
Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Tunggal
Penyusun : Agata Christiana Anggraini
NIM : 1504617016

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.
NIP 196703261994032001

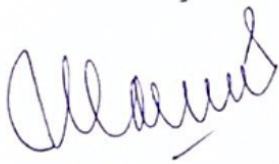
Pembimbing II,



Maya Oktaviani, M.Pd.
NIP 199310272019032030

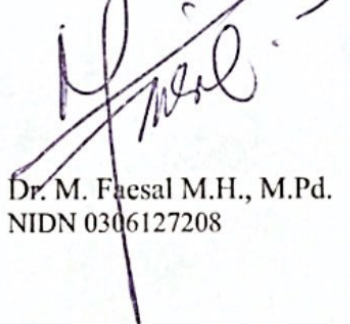
Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Dra. Nurlaila A M, M.Kes.
NIP 195612041984032001

Anggota Penguji I,



Dr. M. Faesal M.H., M.Pd.
NIDN 0306127208

Anggota Penguji II,



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 24 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Agata Christiana Anggraini
No.Reg 1504617016



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Agata Christiana Anggraini
NIM : 1504617016
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : agatachristiana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Tunggal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Penulis

(Agata Christiana Anggraini)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya hantarkan kepada Allah SWT atas berkah dan karunia yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Tunggal”. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

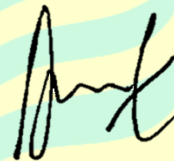
Peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada Ayahanda tercinta Alm. Bapak Suwanto dan Ibu Murwani yang telah mendukung dengan segenap cinta dan kasih sayang agar peneliti dapat menyelesaikan pendidikan S1 dengan baik. Penghargaan dan terima kasih peneliti berikan kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta serta dosen pembimbing I yang selalu memberikan nasihat dan masukan yang bermanfaat, dan dengan sabar memberikan waktunya untuk memberikan arahan pada penelitian ini.
2. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, dosen validator serta dosen penguji yang telah memberikan perhatian kepada peneliti agar peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
3. Maya Oktaviani, M.Pd. sebagai dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, memeriksa, dan memberikan arahan dalam penulisan proposal penelitian ini.
4. Dr. Muh. Faesal, M.H., M.Pd. dan Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes. selaku dosen penguji pada sidang skripsi yang telah memberikan masukan yang berguna bagi penelitian ini.
5. Mulyati, M.Si. dan Dr. Hamiyati, M.Si. selaku dosen penguji pada seminar proposal skripsi yang telah memberikan masukan yang berguna bagi penelitian ini.
6. Mirdat Silitonga S.Pd., M.Si. selaku dosen validator instrumen untuk memberikan arahan dan masukan yang berarti bagi kuesioner penelitian skripsi demi membantu menyempurnakan penelitian ini.
7. Seluruh dosen dan staf di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
8. Nur Fauziah dan Bhatari Astuti yang selalu memberikan bantuan dan meluangkan waktunya kepada peneliti dalam proses penyelesaian penelitian ini.
9. Seluruh keluarga besar Wir Family dan keluarga besar Halim Memories khususnya Paklik Mudiyo, Bulik Tri, Paklik Murtoyo, Mas Bowo, Bulik Hartati, Mas Awing dan semua anggota keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini sudah mendukung baik dukungan moril maupun materil agar peneliti dapat menyelesaikan studi hingga menjadi sarjana.
10. Teman-teman yang sudah kebersamaan selama masa perkuliahan dan membantu peneliti menjalani hari-hari di kampus khususnya Sifat, Trie, Vidy, Gita, Rina, Ziah, Tuti, Fitta, Sari, Yana dan seluruh teman-teman PKK 2017.
11. Responden penelitian ini yakni mahasiswa dengan orang tua tunggal yang sudah bersedia meluangkan waktunya dan bersedia menjadi sampel penelitian sehingga penelitian ini selesai dengan baik.

12. Binna Amicitia Winarko, sahabat serta teman berkembang berproses sejak 2014 yang sudah banyak membantu, menemani dan selalu mendukung agar peneliti dapat terus menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya dari masa sekolah hingga saat ini.
13. Sebuah karya musik yang berjudul Zero O Clock dari BTS yang secara magis dapat dijadikan motivasi oleh peneliti dan sudah menemani selama proses pengerjaan skripsi agar peneliti terus semangat menyelesaikan penelitian ini.
14. Park Jimin dan enam bujang lainnya yang sudah menghibur dan menebar kebahagiaan disaat masa-masa sulit pengerjaan skripsi ini.
15. Terakhir, kepada Agata Christiana Anggraini yaitu diri sendiri yang telah berjuang mengorbankan segala risiko, sudah meluangkan waktu dan tenaga serta semangat dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti memohon saran dan kritik yang membangun dari seluruh pihak.

Jakarta, 24 Agustus 2022
Penyusun,



Agata Christiana Anggraini

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	6
2.1 Deskripsi Konseptual.....	6
2.1.1 Resiliensi.....	6
2.1.2 Dukungan Sosial Keluarga.....	11
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	15
2.3 Kerangka Berpikir.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Tujuan Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.3 Metode Penelitian.....	20
3.4 Populasi dan Sampel.....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5.1 Instrumen Variabel Resiliensi.....	22
3.5.2 Instrumen Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	29
3.6.1 Uji Prasyarat.....	30
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	30
3.6.1.2 Uji Linearitas.....	31
3.6.2 Uji Hipotesis.....	32
3.6.2.1 Uji Koefisien Korelasi.....	32
3.6.2.2 Persamaan Regresi.....	33
3.6.2.3 Uji Signifikansi Regresi.....	34
3.6.2.4 Uji Koefisien Determinasi.....	34
3.7 Hipotesis Statistik.....	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi Data.....	35

4.1.1	Deskripsi Karakteristik Responden.....	35
4.1.1.1	Jenis Kelamin.....	35
4.1.1.2	Pekerjaan Ayah.....	36
4.1.1.3	Pekerjaan Ibu.....	36
4.1.1.4	Sumber Dukungan yang Diterima.....	37
4.1.2	Deskripsi Data Variabel Dukungan Resiliensi.....	38
4.1.3	Deskripsi Data Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	58
4.1.4	Resiliensi berdasarkan Karakteristik Responden.....	70
4.1.5	Dukungan Sosial Keluarga Berdasarkan Karakteristik Responden.....	74
4.2	Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	78
4.2.1	Uji Normalitas.....	78
4.2.2	Uji Linearitas.....	78
4.3	Pengujian Hipotesis.....	79
4.3.1	Uji Korelasi.....	79
4.3.2	Uji Regresi.....	80
4.3.2.1	Hasil Uji Persamaan Regresi Linear Sederhana.....	80
4.3.2.2	Hasil Uji Signifikansi Regresi.....	80
4.3.3	Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	81
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	81
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		88
5.1	Kesimpulan.....	88
5.2	Implikasi.....	88
5.3	Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....		90
LAMPIRAN.....		96
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		113