

**HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA DAN
KAKI DENGAN KECEPATAN REAKSI DALAM PERMAINAN
BULUTANGKIS**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

RANDY KUSUMA WARDANI

6825152336




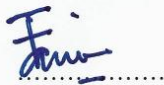

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2022**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003		15/08 2022

Pembimbing II <u>Fajar Arie Mangun, M.Pd</u> NIDN. 0015029204		16/08 2022
--	--	---------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815 200501 1 003	Ketua		23/08 2022
2. <u>Heru Miftakhudin, M.Pd</u> NIDN. 0012119205	Sekretaris		21/08 2022
3. <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003	Anggota		15/08 2022
4. <u>Fajar Arie Mangun, M.Pd</u> NIDN. 0015029204	Anggota		16/08 2022
5. <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 19630210 198803 1 001	Anggota		23/08 2022

Tanggal Lulus : 9 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 8 Agustus 2022



Randy Kusuma Wardani

NIM : 6825152336



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Randy Kusuma Wardani
NIM : 6825152336
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan (Konsentrasi Kepelatihan Olahraga)
Alamat email : Bhotax.jakarta@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA DAN KAKI DENGAN
KECEPATAN REAKSI DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2022

Penulis

(*Randy Kusuma Wardani*)

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA DAN KAKI DENGAN KECEPATAN REAKSI DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai terhadap kecepatan reaksi dari Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta, untuk mengetahui hubungan koordinasi mata dan kaki terhadap kecepatan reaksi dari Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta dan untuk mengetahui panjang tungkai dan koordinasi mata dan kaki terhadap kecepatan reaksi Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juli 2022 yang bertempat di Jl Mayjen Sutoyo No.5 Cawang Jakarta Timur. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Dalam penelitian ini yang menjadi sampel adalah 15 pemain bulutangkis PB Tangkas Jaya Jakarta. Teknik pengujian hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistika korelasi product moment yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat terdapat hubungan yang Panjang tungkai dengan kecepatan reaksi pada Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji t yang diperoleh thitung lebih besar dari ttabel ($2,3118 > 2,179$) Terdapat hubungan yang koordinasi mata dan kaki dengan kecepatan reaksi pada Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji t yang diperoleh thitung lebih besar dari ttabel ($2,4118 > 2,179$) Terdapat hubungan yang Panjang tungkai dan koordinasi mata dan kaki dengan kecepatan reaksi pada Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji f yang diperoleh fhitung lebih besar dari ftabel ($3,936 > 3,098$)

Kata Kunci : *Panjang Tungkai, kordinasi mata - kaki dan reaksi*

THE RELATIONSHIP OF LEG LENGTH AND EYE AND FOOT COORDINATION WITH REACTION SPEED IN BADMINTON GAMES

ABSTRACT

This study aims to find out the relationship between leg length and reaction speed of PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes, to find out the relationship of eye and foot coordination to the reaction speed of PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes and to find out the length of the limbs and eye and foot coordination of the reaction speed of PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes. The data collection was carried out in July 2022 which took place on Jl. Mayjen Sutoyo No.5 Cawang East Jakarta. The research method used in this study is a quantitative method with a correlational approach. In this study, the sample was 15 badminton players from PB Tangkas Jaya Jakarta. The hypothesis testing technique carried out in this study uses the statistical analysis technique of product moment correlation which is followed by a t-test at a significant level of $\alpha = 0.05$. The results showed that there was a long relationship between limbs and reaction speed in PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes. This is evidenced by the results of the t test obtained t count greater than t table ($2.3118 > 2.179$) There is a relationship that coordinates the eyes and feet with the reaction speed in PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes. This is evidenced by the results of the t test obtained t count greater than t table ($2.4118 > 2.179$) There is a relationship between leg length and eye-foot coordination with reaction speed at Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. This is evidenced by the results of the f test obtained f count greater than f table ($3.936 > 3.09$)

Keywords : *Limb length, eye-foot coordination and reaction*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan Panjang Tungkai Dan Koordinasi Mata Dan Kaki Dengan Kecepatan Reaksi Dalam Permainan Bulutangkis Pada PB Tangkas Jaya Jakarta” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam proses penyusunannya tak lepas dari bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti ucapkan banyak terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Ketua Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Ari Subarkah, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Fajar Arie Mangun, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan Bapak **Dr. Hidayat Humaid M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya ilmiah ini.

Demikian apa yang dapat Peneliti sampaikan. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat untuk masyarakat umumnya, dan untuk Peneliti sendiri khususnya.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 22 Juli, 2022

RKW

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	11
A. Kajian Teori	11
1. Bulutangkis	11
2. Antropometri	16
3. Panjang Tungkai.....	17
4. Koordinasi Mata dan Kaki	20
5. Kecepatan Reaksi	24
B. Kerangka Berpikir.....	26
C. Pengajuan Hipotesis.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Metode Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	33
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Pengambilan Data.....	34
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Data	42
1. Deskriptif Variabel Panjang Tungkai	42
2. Deskriptif Variabel Koordinasi Mata dan Kaki	43
3. Deskriptif Variabel Reaksi.....	43
B. Pengujian Hipotesis.....	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian	52

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	54
	A. Kesimpulan	54
	B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		58



DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel Analisis Deskriptif Statistik	42
2. Tabel Analisis Deskriptif Statistik	43
3. Tabel Analisis Deskriptif Statistik	43
4. Tabel Hasil Perhitungan Korelasi, Uji T dan Determinasi	44
5. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r X atas Y	45
6. Tabel Hasil Perhitungan Korelasi, Uji T dan Determinasi	47
7. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r X atas Y	47
8. Tabel Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi Berganda, Uji F dan Koefisien Determinasi	49
9. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r X atas Y	50



DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Gambar Tungkai Kaki	19
2. Gambar Paradigma Penelitian.....	33
3. Gambar Free Flex Clinic.....	35
4. Gambar Tes Koordinasi Mata Dan Kaki Sumber : Ngatman	36
5. Gambar Tes dan Alat pengukur Olahraga Reaksi.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Data Penelitian Variabel Panjang Tungkai	58
2. Data Penelitian Variabel Koordinasi Mata Dan Kaki	59
3. Data Penelitian Variabel Kecepatan Reaksi	60
4. Data Rekapitulasi Penelitian	61
5. Hasil Penelitian	62
6. Foto-Foto Penelitian	66
7. Surat Izin Penelitian	68
8. Surat Balasan Penelitian	69
9. Riwayat Hidup	70

