

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita. (1992). *Olahraga pilihan* . Jakarta: Depdikbud.
- Ateng. (1992). *Pembelajaran permainan bolavoli* . Semarang: CV Nusaindo.
- Benickly, T. (2002). *Effect of plyometric training on the agility of studies enrolled in required college badminton programme*. Jakarta: PT Eka Putra .
- Decpario. (2013). *Aplikasi pembelajaran motorik*. Yogyakarta: Diva Press.
- FenanImpr, A. (2016). *Tes dan alat pengukuran olahraga*. Jakarta: Gramedia.
- grice, t. (1999). *Bulutangkis*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan olahraga*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Hismajaya. (2006). *Dikat anatomi manusia* . Yogyakarta: UNY.
- Ismaryato. (2008). Peningkatan kelincahan atlet melalui program latihan sirkuit .
- Kunta, P. S. (2010). *Kepelatihan bulutangkis moderen*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- kwun. (2005). *Beginning badminton players*. *Journal of physical education and sports*, . Jakarta: Salemba.
- lubis, i. a. (2021). *Teknik dasar bulutangkis*. Jakarta: Gramedia .
- Maulina. (2018). *Pengukuran antropometri*. Jakarta : Gramedia Jakarta.
- Miller. (2006). *Metodologi kepelatihan fisik*. Jakarta: Kencana .
- Negrete, R., & Brophy, . (2000). *Effects of six weeks depth jump*. Jakarta: Buku Kedokteran EDC.
- Ngatman. (2001).). *Kriteria-kriteria penyusunan alat evaluasi dalam pengajaran pendidikan jasmani*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Nossek, H. (1995). *General theory of training* . Jakarata: Ccrrnrytlitton Rits Intrepretation Jakarta.
- Pekik, D. (2002). *Dasar-dasar kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.

- Pekik, D. (2008). *Dasar kepelatihan* . Yogyakarta: FIK UNY.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Subardjah, H. (2000). *Bulutangkis*. Solo: CV Setia Aji.
- Sugiyono. (2018). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Jakarta : Gramedia.
- Suharsono. (1993). *Penerapan ilmu kepelatihan* . Jakarta : CV Insani Muda.
- Sukadiyanto. (2003). *Keterampilan groundstroke petenis muda*. Yogyakarta: UNY.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik* . Yogyakarta: UNY.
- Sukadiyanto. (2011). *Olahraga untuk performa atlet*. Yogyakarta: UNY.
- Sumantri. (2005). *Model pengembangan keterampilan motorik*. Jakarta: departemen pendidikan dan kebudayaan.
- Suryana. (2010). *Metodologi penelitian* . Jakarta : Gramedia.
- Syaifudin. (2004). *Otot tungkai penunjang gerak bawah*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Syaifudin. (2006). *Anatomi fisiologi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Tobiq. (2001). *Pengembangan kepelatihan olahraga* . Jakarta: Gramedia.
- Tohar. (2005). *Olahraga pilihan bulutangkis*. Jakarta: Departemen pendidikan dan kebudayaan.
- Wardiman. (2019). Hubungan panjang tungkai terhadap ketepatan smash. *Hidayat*.