

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN KAKI DAN  
KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN PASSING PADA  
SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA PERSIGAWA U 12**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*





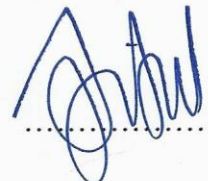

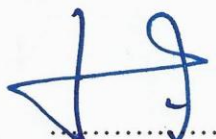
**PRAMA JUNIANSYAH**

**6825154128**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS, 2022**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 19850618220154002			26/08/2022
<b>Pembimbing II</b> <u>Ferry Yohhanes Wattimena, M.Pd</u> NIP. 19820202 201012 1 003			18/08/2022
<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 197408152005011003	Ketua		23/08/2022
2. <u>Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd</u> NIP. 19850504019032015	Sekretaris		19/08/2022
3. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 19850618220154002	Anggota		26/08/2022
4. <u>Ferry Yohhanes Wattimena, M.Pd</u> NIP. 19820202 201012 1 003	Anggota		18/08/2022
5. <u>Drs. Endang Darajat, M. KM</u> NIP. 197409042005012001	Anggota		23/08/2022

**Tanggal Lulus : 9 Agustus 2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 8 Agustus 2022



**Pramā Juniansyah**

NIM : 6825154128



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Prama Juniansyah  
NIM : 6825154128  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan (Konsentrasi Kepelatihan Olahraga)  
Alamat email : Ramajuniansyahm@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN KAKI DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN *PASSING* SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA PERSIGAWA U 12

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2022

Penulis

( Prama Juniansyah )

## HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN KAKI DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN *PASSING* PADA SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA PERSIGAWA U12

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata dan kaki terhadap kemampuan *passing* dari siswa sekolah sepak bola persigawa u12. untuk mengetahui hubungan keseimbangan terhadap kemampuan *passing* siswa sekolah sepak bola persigawa u12 dan untuk mengetahui koordinasi mata dan kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan *passing* siswa sekolah sepak bola persigawa u12. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 19 sampai 20 Juli 2022 yang bertempat di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Dalam penelitian ini yang menjadi sampel adalah 25 siswa SSB Persigawa.. Teknik pengujian hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistika korelasi *product moment* yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikan  $\alpha=0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata dan kaki dengan Kemampuan *passing* padasiswa ssb persigawa. yaitu sebesar yaitu sebesar 0,569. terdapat hubungan yang berarti antara keseimbangan dengan Kemampuan *passing* pada siswa SSB Persigawa. yaitu sebesar yaitu sebesar 0,434. terdapat hubungan yang kuat antara koordinasi mata kaki dan keseimbangan dengan Kemampuan *passing* dengan nilai sebesar 0,610. Maka dapat disimpulkan bahwa semua variabel memiliki hubungan yang kuat

**Kata Kunci** : *keseimbangan, koordinasi mata - kaki dan kemampuan passing*

*THE RELATIONSHIP OF EYE AND FOOT COORDINATION AND BALANCE  
WITH PASSING ABILITY IN STUDENTS OF THE PERSIGAWA U12  
FOOTBALL SCHOOL*

*ABSTRACT*

*This study aims to find out the relationship of eye and foot coordination to the passing ability of students of the Persigawa U12 football school. To find out the relationship of balance to the passing ability of students of the Persigawa U12 football school and to know the coordination of the eyes and feet and balance to the ability of passing students of the football school Persigawa U12. Data collection was carried out from 19 until 20 July 2022 which took place in Jakarta. The research method used in this study is a quantitative method with a correlational approach. In this study, the sample was 25 students of SSB Persigawa. The hypothesis testing technique carried out in this study used statistical analysis techniques of product moment correlation which was followed by a t-test at a significant level of  $\alpha = 0.05$ . The results showed that there was a meaningful relationship between eye and hand coordination with the ability to pass in students as a staff. i.e. 0.569. there is a meaningful relationship between balance and passing ability in SSB Persigawa students. i.e. 0.434. there is a strong relationship between ankle coordination and balance with passing ability with a value of 0.610. Then it can be concluded that all variables have a strong relationship*

**Keywords** : *balance, eye-foot coordination and passing .*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan Koordinasi mata dan tangan dan Keseimbangan dengan Kemampuan *Passing* pada siswa SSB Persigawa” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam proses penyusunannya tak lepas dari bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti ucapkan banyak terima kasih kepada **Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, **Bapak Dr. Mansur Jauhari, Msi** selaku Ketua Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, **Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, **Bapak Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan **Drs. Endang Darajat, M.K.M.** selaku Pembimbing Akademik, serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya ilmiah ini.

Demikian apa yang dapat Peneliti sampaikan. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat untuk masyarakat umumnya, dan untuk Peneliti sendiri khususnya.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 22 Juli, 2022

PJ

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>8</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	8
1. Koordinasi Mata dan Kaki .....	8
2. Keseimbangan.....	11
3. <i>Passing</i> .....	14
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Hipotesis Statistika .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
A. Tujuan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian .....	32
D. Populasi dan Sampel .....	33
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
F. Teknik Analisis Data.....	39



<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
	A. Deskripsi Data .....	44
	1. Deskriptif Variabel Koordinasi Mata dan Kaki .....	
	2. Deskriptif Variabel Keseimbangan .....	
	3. Deskriptif Variabel Kemampuan <i>Passing</i> .....	
	B. Pengajuan Hipotesis Statistika .....	48
	C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	55
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
	A. Kesimpulan .....	60
	B. Saran .....	61
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>



## DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel Teknik <i>Passing</i> Inside of The Foot .....	20
2. Tabel Teknik <i>Passing</i> Outside of The Foot.....	21
3. Tabel Teknik <i>Passing</i> Instep .....	22
4. Tabel Teknik Operan Short Chip .....	23
5. Tabel Teknik <i>Passing</i> Long Chip .....	24
6. Tabel Analisis Deskriptif Statistik .....	43
7. Tabel Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi, Uji T Dan Koefisien Determinasi.....	44
8. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai $r$ X atas Y .....	45
9. Tabel Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi, Uji T Dan Koefisien Determinasi.....	47
10. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai $r$ X atas Y .....	47
11. Tabel Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi Berganda, Uji F Dan Koefisien Determinasi Berganda.....	49
12. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai $r$ X atas Y.....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar Teknik <i>Passing</i> Inside of The Foot.....	20
2. Gambar Teknik <i>Passing</i> Outside of The Foot.....	21
3. Gambar Teknik <i>Passing</i> Instep.....	22
4. Gambar Teknik Operan Short Chip .....	23
5. Gambar Teknik <i>Passing</i> Long Chip.....	24
6. Gambar Otot Paha Bagian Depan .....	25
7. Gambar Otot Bagian Belakang dan Bawah Ekstremitas.....	26
8. Gambar Otot Bagian Depan Betis dan Kaki.....	29
9. GambarParadigma Penelitian .....	33
10. Gambar Storck Test: Brain Mac Sport Coach.....	36
11. Gambar Pengembangan alat ukur <i>Passing</i> : Reyfaldy Alpian .....	38

1. Data Penelitian Variabel Kordinasi Mata Dan Kaki .....	60
2. Data Peneletian Variabel Keseimbangan .....	61
3. Data Peneletian Kemampuan Passing Menggunakan Triple Box .....	62
4. Data Rekapitulasi Keseluruhan Variabel.....	63
5. Hasil Penelitian .....	64
6. Foto Foto Penelitian .....	70
7. Surat Penelitian .....	74
8. Surat Balasan .....	75

