

**PROFILE MOTOR ABILITY ATLET TIM BOLA VOLI  
TUNAS DESA LOHBENER KECAMATAN LOHBENER  
KABUPATEN INDRAMAYU**



**SAHAT AGUSTINUS SIAHAAN  
6315152927**

**Skripsi Ini Ditulis Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**AGUSTUS 2022**

## **PROFILE MOTOR ABILLITY ATLET TIM BOLA VOLI TUNAS DESA LOHBENER KACAMATAN LOHBENER KABUPATEN INDRAMAYU**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan motorik atlet tim bola voli Tunas Desa Lohbener Kecamatan Lohbener Kabupaten Indramayu. Penelitian ini merupakan penelitian survei dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif dengan subjek penelitian adalah pemain bola voli Tunas sebanyak 15 orang. Samping penelitian ini adalah purposive sampling dan sampel penelitian ini yakni sejumlah pemain bola voli Tunas yang berjumlah 15 orang. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa sebagai berikut, secara rinci sebanyak 11 orang (73,3%) mempunyai kemampuan motorik baik sekali, 3 orang (20%) mempunyai kemampuan motorik baik, 1 orang (6,7%) mempunyai kemampuan motorik sedang, 0 orang (0,00%) mempunyai kemampuan motorik kurang, 0 orang (0,00%) mempunyai kemampuan motorik kurang sekali.

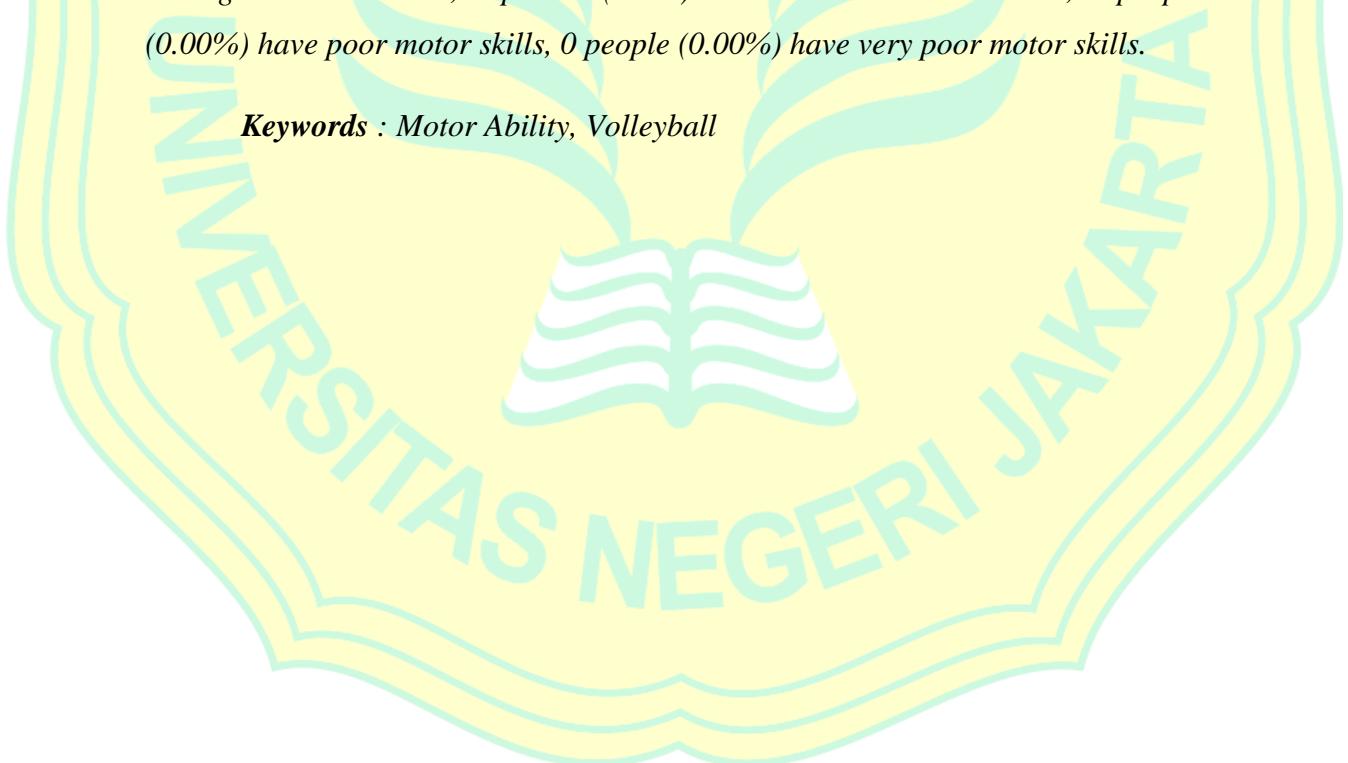
**Kata kunci :** *Motor Ability, Bola Voli*

**PROFILE OF MOTOR ABILITY ATHLETES VOLLEY BALL TEAM  
TUNAS LOHBENER VILLAGE LOHBNER DISTRICT INDRAMAYU  
REGENCY**

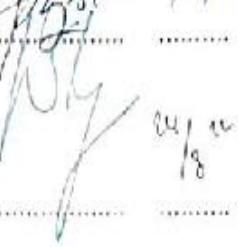
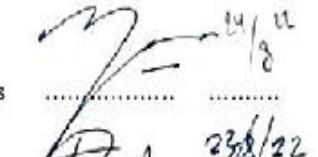
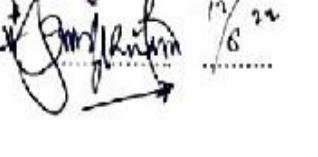
**ABSTRACT**

*This study aims to determine the motor skills of the athletes of the Tunas volleyball team, Lohbener Village, Lohbener District, Indramayu Regency. This research is a survey research using quantitative descriptive research method with the research subject is the volleyball player Tunas as many as 15 people. In addition, this research is purposive sampling and the sample of this research is a number of Tunas volleyball players, totaling 15 people. The results of this study indicate that as follows, in detail 11 people (73.3%) have very good motor skills, 3 people (20%) have good motor skills, 1 person (6.7%) have moderate motor skills, 0 people (0.00%) have poor motor skills, 0 people (0.00%) have very poor motor skills.*

**Keywords :** Motor Ability, Volleyball



### LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I  Dr. Tirtio Apriyanto, S.Pd., M.Si. NIP. 19700417 199903 1 002			22/8/22
Pembimbing II  Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 19720504 2005011 002			24/8/22
Name	Position	Signature	Date
1. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 19811218 201012 1 002	Ketua		24/8/22
2. Okki Yenda, S.Or., M.Pd. NIDN. 0025109201	Sekretaris		23/8/22
3. Dr. Tirtio Apriyanto, S.Pd., M.Si. NIP. 19700417 199903 1 002	Anggota		24/8/22
4. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 19720504 2005011 002	Anggota		24/8/22
5. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd NIP. 19740904 2005012 001	Anggota		17/8/22

Tanggal Lulus : 04 Agustus 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 30 Juli 2022

Penulis



Sahat Agustinus Siahaan

NIM. 6315152927



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SATHAT AUGUSTINUS SUMAAN  
NIM : 6315151997  
Fakultas/Prodi : F10 / PENGETAHUAN KEPERLAKUAN SIAHARA  
Alamat email : Sathat.augustinus.19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PROFILE MOTOR ABILITY MELAT TIM BOLA VOLI TUNAS TESLA. WATUBENGKEL  
KECAMATAN WATUBENGKEL KABUPATEN WIDJAJAYA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau pencirbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 26 AGUSTUS 2022

Penulis

SATHAT AUGUSTINUS SUMAAN

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada pengembangan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena ini, saya mengucapkan terima kasih kepada bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.** selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. **Pihak Klub Tunas dan Alumni Fortius Universitas Negeri Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha mperoleh data yang saya perlukan. **Ibu Berliana Purba dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral. **Ryan Nugraha** yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 30 Juli 2022

SAS

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK .....</b>	<b>7</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	7
1. Hakikat Permainan Bola Voli .....	7
2. Hakikat <i>Motor Ability</i> .....	23
3. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	33
B. Kerangka Berpikir .....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Tujuan Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Metode Penelitian .....	36
D. Populasi dan Sampel .....	37
E. Teknik Pengumpulan Data .....	39
F. Instrumen Penelitian .....	41

G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	47
H. Teknik Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Deskripsi Data .....	50
B. Pembahasan .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>80</b>



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Norma Shuttle Run .....	42
Tabel 2 Norma Lempar Tangkap Bola .....	43
Tabel 3 Norma Stand Stork Balance .....	44
Tabel 4 Norma Lari Cepat 20 Meter .....	45
Tabel 5 Norma Bleep Test .....	46
Tabel 6 Kategori Kemampuan Mototrik .....	49
Tabel 7 Analisis Deskriptif Hasil Tes Kelincahan .....	51
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kelincahan .....	51
Tabel 9 Analisis Deskriptif Hasil Tes Kord. Mata dan Tangan .....	53
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Dan Tangan .....	53
Tabel 11 Analisis Deskriptif Hasil Tes Keseimbangan .....	55
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Tes Keseimbangan .....	55
Tabel 13 Analisis Deskriptif Hasil Tes Kecepatan .....	57
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Tes Kecepatan .....	57
Tabel 15 Analisis Deskriptif Hasil Tes Daya Tahan .....	59
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Daya Tahan .....	59
Tabel 17 Jumlah <i>T-Score</i> Atlet bola voli klub Tunas .....	61
Tabel 18 Distribusi Kemampuan Motorik .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lapangan Bola Voli .....	11
Gambar 2 Net Voli .....	12
Gambar 3 Rod .....	13
Gambar 4 Tiang Net .....	13
Gambar 5 Bola Voli .....	14
Gambar 6 Kostum Voli .....	15
Gambar 7 Jumlah Pemain .....	15
Gambar 8 Teknik Passing Bawah .....	17
Gambar 9 Teknik Passing Atas .....	18
Gambar 10 Teknik Spike .....	20
Gambar 11 Teknik Block .....	21
Gambar 12 Shuttle Run Test .....	41
Gambar 13 Lempar Tangkap Bola .....	42
Gambar 14 Stand Stork Balance .....	43
Gambar 15 Lari Cepat 20 Meter .....	44
Gambar 16 Bleep Test .....	46
Gambar 17 Diagram Hasil Tes Komponen Kelincahan .....	52
Gambar 18 Diagram Hasil Tes Komponen Koord. Mata dan Tangan .....	54
Gambar 19 Diagram Persentase Hasil Tes Komponen Keseimbangan .....	56
Gambar 20 Diagram Persentase Hasil Tes Komponen Kecepatan .....	58
Gambar 21 Diagram Persentase Hasil Tes Komponen Daya Tahan .....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian .....	69
Lampiran 2 Hasil Data Tes dan Hasil Analisis Deskriptif .....	70
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian .....	71

