

**PROFILE *MOTOR ABILITY* ATLET TIM BOLA VOLI
TUNAS DESA LOHBENER KECAMATAN LOHBENER
KABUPATEN INDRAMAYU**



**SAHAT AGUSTINUS SIAHAAN
6315152927**

**Skripsi Ini Ditulis Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS 2022

**PROFILE *MOTOR ABILITY* ATLET TIM BOLA VOLI TUNAS DESA
LOHBENER KACAMATAN LOHBNER KABUPATEN INDRAMAYU**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan motorik atlet tim bola voli Tunas Desa Lohbener Kecamatan Lohbener Kabupaten Indramayu. Penelitian ini merupakan penelitian survei dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif dengan subjek penelitian adalah pemain bola voli Tunas sebanyak 15 orang. Samping penelitian ini adalah purposive sampling dan sampel penelitian ini yakni sejumlah pemain bola voli Tunas yang berjumlah 15 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagai berikut, secara rinci sebanyak 11 orang (73,3%) mempunyai kemampuan motorik baik sekali, 3 orang (20%) mempunyai kemampuan motorik baik, 1 orang (6,7%) mempunyai kemampuan motorik sedang, 0 orang (0,00%) mempunyai kemampuan motorik kurang, 0 orang (0,00%) mempunyai kemampuan motorik kurang sekali.

Kata kunci : *Motor Ability*, Bola Voli



**PROFILE OF MOTOR ABILITY ATHLETES VOLLEY BALL TEAM
TUNAS LOHBENER VILLAGE LOHBNER DISTRICT INDRAMAYU
REGENCY**






ABSTRACT

This study aims to determine the motor skills of the athletes of the Tunas volleyball team, Lohbener Village, Lohbener District, Indramayu Regency. This research is a survey research using quantitative descriptive research method with the research subject is the volleyball player Tunas as many as 15 people. In addition, this research is purposive sampling and the sample of this research is a number of Tunas volleyball players, totaling 15 people. The results of this study indicate that as follows, in detail 11 people (73.3%) have very good motor skills, 3 people (20%) have good motor skills, 1 person (6.7%) have moderate motor skills, 0 people (0.00%) have poor motor skills, 0 people (0.00%) have very poor motor skills.

Keywords : *Motor Ability, Volleyball*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		22/8/22
Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si. NIP. 19700417 199903 1 002
Pembimbing II		24/8
Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 19720504 2005011 002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 19811218 201012 1 002	Ketua		24/8/22
2. Okki Yenda, S.Or., M.Pd. NIDN. 0025109201	Sekretaris		24/8
3. Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si. NIP. 19700417 199903 1 002	Anggota		23/8/22
4. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 19720504 2005011 002	Anggota		24/8
5. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd NIP. 19740904 200501 2 001	Anggota		17/8/22

Tanggal Lulus : 04 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 30 Juli 2022

Penulis



Sahat Agustinus Siahaan

NIM. 6315152927



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SAHAT AGUSTINUS SIHAAN
NIM : 6315151977
Fakultas/Prodi : FIO / PENDIDIKAN KEPERAWATAN OLAH RAGA
Alamat email : Sahatagustinus19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PROFIL MOTOR ABILITY RELET TIM BOCA VOLI TUNAS PESA LOHBEWA
KECAMATAN LOHBEWA KABUPATEN UNTAHAYU

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 26 Agustus 2022

Penulis

SAHAT AGUSTINUS SIHAAN

KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada pengembangan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena ini, saya mengucapkan terima kasih kepada bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.** selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. **Pihak Klub Tunas dan Alumni Fortius Universitas Negeri Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. **Ibu Berliana Purba dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral. **Ryan Nugraha** yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 30 Juli 2022

SAS

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Hakikat Permainan Bola Voli	7
2. Hakikat <i>Motor Ability</i>	23
3. Hasil Penelitian Yang Relevan	33
B. Kerangka Berpikir	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Metode Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	37
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Instrumen Penelitian	41

G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	47
H. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data	50
B. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	73
RIWAYAT HIDUP	80



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Norma Shuttle Run	42
Tabel 2 Norma Lempar Tangkap Bola	43
Tabel 3 Norma Stand Stork Balance	44
Tabel 4 Norma Lari Cepat 20 Meter	45
Tabel 5 Norma Bleep Test	46
Tabel 6 Kategori Kemampuan Mototrik	49
Tabel 7 Analisis Deskriptif Hasil Tes Kelincahan	51
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kelincahan	51
Tabel 9 Analisis Deskriptif Hasil Tes Kord. Mata dan Tangan	53
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Dan Tangan	53
Tabel 11 Analisis Deskriptif Hasil Tes Keseimbangan	55
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Tes Keseimbangan	55
Tabel 13 Analisis Deskriptif Hasil Tes Kecepatan	57
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Tes Kecepatan	57
Tabel 15 Analisis Deskriptif Hasil Tes Daya Tahan	59
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Daya Tahan	59
Tabel 17 Jumlah <i>T-Score</i> Atlet bola voli klub Tunas	61
Tabel 18 Distribusi Kemampuan Motorik	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lapangan Bola Voli	11
Gambar 2 Net Voli	12
Gambar 3 Rod	13
Gambar 4 Tiang Net	13
Gambar 5 Bola Voli	14
Gambar 6 Kostum Voli	15
Gambar 7 Jumlah Pemain	15
Gambar 8 Teknik Passing Bawah	17
Gambar 9 Teknik Passing Atas	18
Gambar 10 Teknik Spike	20
Gambar 11 Teknik Block	21
Gambar 12 Shuttle Run Test	41
Gambar 13 Lempar Tangkap Bola	42
Gambar 14 Stand Stork Balance	43
Gambar 15 Lari Cepat 20 Meter	44
Gambar 16 Bleep Test	46
Gambar 17 Diagram Hasil Tes Komponen Kelincahan	52
Gambar 18 Diagram Hasil Tes Komponen Koord. Mata dan Tangan	54
Gambar 19 Diagram Persentase Hasil Tes Komponen Keseimbangan	56
Gambar 20 Diagram Persentase Hasil Tes Komponen Kecepatan	58
Gambar 21 Diagram Persentase Hasil Tes Komponen Daya Tahan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian	69
Lampiran 2 Hasil Data Tes dan Hasil Analisis Deskriptif	70
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian	71

