

**MODEL LATIHAN *PASSING* BERBASIS *RONDO* PADA
EKSTRAKULIKULER SEPAK BOLA SMP DI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

ELGA MUHAMMAD PRAYUDA

1601618059

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

ABSTRAK

Penelitian menghasilkan produk pengembangan model latihan passing berbasis *rondo* pada ekstrakurikuler sepak bola SMP di Jakarta, yang bertujuan memberikan model yang variatif dan inovatif dengan pendekatan permainan yang menyenangkan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research and Development (R&D)* menggunakan model ADDIE, yaitu dengan mengembangkan model latihan passing berbasis *rondo* dengan proses uji validasi oleh para ahli. Ada 12 model latihan yang telah dibuat peneliti dan sudah di validasi oleh dua ahli yaitu pelatih bersertifikat lisensi C AFC dan dosen ahli sepak bola. Dari semua model yang telah dibuat dianggap layak untuk pengembangan latihan passing berbasis *rondo* sepak bola. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi para pelatih dan guru dalam merancang program pengembangan latihan serta dapat meningkatkan kemampuan passing berbasis *rondo* pada ekstrakurikuler sepak bola SMP di Jakarta.

Kata Kunci: Model pengembangan, Passing *Rondo*, Sepak bola.

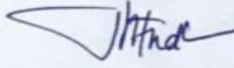
***RONDO-BASED PASSING EXERCISE MODEL IN JUNIOR
HIGH SCHOOL FOOTBALL EXTRACURRICULARS IN
JAKARTA***

ABSTRACT

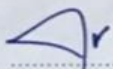
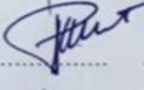
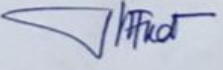
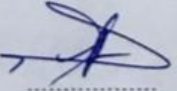
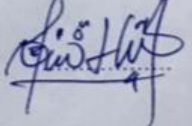
The research produced a product to develop a rondo-based passing training model in junior high school football extracurriculars in Jakarta, which aims to provide a varied and innovative model with a fun game approach. The research method used in this study is the Research and Development (R&D) method using the ADDIE model, namely by developing a rondo-based passing exercise model with a validation test process by experts. There are 12 training models that have been made by researchers and have been validated by two experts, namely AFC C license certified coaches and football expert lecturers. Of all the models that have been created it is considered worthy of the development of football rondo-based passing exercises. The results of this research are expected to be a reference material for trainers and teachers in designing exercise development programs and can improve their abilities .

Keywords: *Development model, Passing Rondo, Football.*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		25/08 2022
Muchtar hendra Hasibuan, M.Pd. NIP. 197510092005011002

Pembimbing II		24/08 2022
Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Samsudin, M.Pd. NIP. 197201221999032001	Ketua		25/08 2022
2. Dr. Setyo Purwanto, M.Pd. NIP. 197202192003121001	Sekretaris		23/08 2022
3. Muchtar hendra Hasibuan, M.Pd. NIP. 197510092005011002	Anggota		25/08 2022
4. Slamet Sukriadi, M.Pd. NIP. 198210282015041002	Anggota		25/08 2022
5. Eko Prabowo, M.Pd. NIP. 198604172020121012	Anggota		25/08 2022

Tanggal Lulus : 11 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juli 2022



Elga Muhammad Prayuda
No Reg. 1601618059



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elga Muhammad Prayuda
NIM : 1601618059
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : elgamprayuda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : **MODEL LATIHAN *PASSING* BERBASIS *RONDO* PADA
EKSTRAKULIKULER SEPAK BOLA SMP DI JAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2022

Penulis

(Elga Muhammad Prayuda)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkatnya rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Model Latihan Passing Berbasis Rondo Pada Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Di Jakarta**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Progra Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dosen dan bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubih, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Slamet Sukriadi, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan Bapak **Setyo Purwanto, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing Akademik. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan semangat moril sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 22 Juli 2021

Elga Muhammad Prayuda

No Reg. 1601618059

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	21
C. Kerangka Teoritik	23
1. Hakikat Model Latihan.....	23
2. Hakikat Sepakbola.....	27
3. Hakikat Passing dalam Sepakbola.....	30
4. Hakikat <i>Rondo</i>	35
5. Karakteristik Siswa SMP (Usia 12-15).....	43
6. Hakikat Ekstrakurikuler.....	44
D. Rancangan Model.....	47
BAB III METODELOGI PENELITIAN	51
1. Tujuan Penelitian	51
2. Tempat dan Waktu Penelitian	51
3. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	51
4. Pendekatan dan Metode Penelitian	53
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Pengembangan Model.....	59
B. Kelayakan Model.....	74
C. Pembahasan	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	84
RIWAYAT HIDUP	100

