

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, A. (2019). *Teknik dan Taktik Bermain Tenis Lapangan* (1st ed.). Mentari Jaya. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132319843/penelitian/c.3. Buku Teknik Dan Taktik Bermain Tenis Abdul Alim Tahun 2019.pdf>
- Angraini, D., & Fardi, A. (2020). Pengaruh Latihan Highes Rally Forehand dan Latihan Feeding Forehand Terhadap Kemampuan Forehand Drive Tenis Lapangan Atlet Kota Pariaman Tenis Club. *Jurnal Patriot*, 2(2), 434–445. <https://media.neliti.com/media/publications/320956-pengaruh-latihan-highes-rally-forehand-d-2100adbf.pdf>
- Ardhiansyah, I. N., & Nurhidayat. (2021). Efektifitas Latihan Sasaran Terhadap Kemampuan Backhand Tenis Lapangan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi*, 4(2), 103–109. <https://doi.org/https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4650>
- Arifin, Z., & Nugroho, P. (2012). Pengaruh Variasi Latihan Forehand Drive Terhadap Kemampuan Melakukan Forehand Drive Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula. *Journal of Sports Science & Medicine*, 1(2), 32–40. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf/article/download/1531/1481/>
- Avip, A.-T. (2013). Pengembangan Permainan Tenis Untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Siswa Sekolah Menengah Atas. *Journal of Physical Education and Sport*, 2(1), 220–226.
- Bakhtiar, S., & Ballard, R. J. (2015). *Teori Action, Method, Strength Condition dan Penerapannya dalam Pembinaan Prestasi Tenis* (Tamsin (ed.); p. 199). Wineka Media. <http://repository.unp.ac.id/66/>
- Brown, J. (2007). *Tenis: Tingkat Pemula* (1st ed.). PT. RadjaGrafindo Persada. https://opac.umpalopo.ac.id:443/index.php?p=show_detail&id=4043%0Ahttps://opac.umpalopo.ac.id:443/images/docs/Tenis_Tingkat_Pemula.jpg.jpg
- Fahrītsani, H. (2017). Perbedaan Latihan Drive Arah Tetap dan Arah Berubah Terhadap Kemampuan Melakukan Rally 3 Menit Pada Petenis Putra Klub Diklat Semarang Tahu 2009. *Jurnal Kependidikan*, 3(1), 37–44. <https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/JUT/article/download/89/51/210>
- Fathurrahman, Nurhidayat, & Sistiasih, V. S. (2021). Survei Tingkat Keterampilan Pukulan Groundstroke Pada Mahasiswa UKM Tenis Lapangan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Smart Sport*, 19(1), 17–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.20961/smsp.v19i1.55577>
- Genevois, C., Reid, M., Rogowski, I., & Crespo, M. (2015). Performance Factors

Related to The Different Tennis Backhand Groundstroke: A Review. *Journal of Sports Science & Medicine*, 14, 194–202. <https://www.jssm.org/jssm-14-194.xml%3Eabst>

Lardner, R. (2003). *Pedoman Lengkap Bermain Tenis*. Dahara Prize.
<http://kin.perpusnas.go.id/DisplayData.aspx?pId=25669&pRegionCode=JIU NMAL&pClientId=111>

Magethi, B. (1999). *Tenis Para Bintang* (1st ed.). Aksara Bandung.

Malo, F. A. P., & Nurhidayat. (2021). Survei Kemampuan Pukulan Servis Pada Mahasiswa UKM Tenis Lapangan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(5), 845–854.
<https://www.bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/download/477/314>

Maruf, A. I. (2021). *Pengaruh Latihan Superdrill dan Kemp Vincenvt Rally Tenis Terhadap Tingkat Konsistensi Pukulan Groundstroke dan Daya Tahan Kardio Pada Atlet Tenis Junior DIY Umur 14-17 Tahun* [Universitas Negeri Yogyakarta]. <https://core.ac.uk/download/491337936.pdf>

Murti, H. (2002). *Tenis sebagai Prestasi dan Profesi*. Tyas Biratno Pallal.

Ngatman, & Sulistyatna, E. (2017). Tingkat Kemampuan Forehand Groundstroke dan Backhand Groundstroke Siswa Sekolah Tenis Menoreh Tennis Club, Handayani Tennis Club dan Bantul Tennis Camp. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 13(1), 1–9.
<https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/download/12880/pdf>

Nugroho, U., & Febrianti, R. (2019). Analisis Biomekanika Backhand Groundstroke Tenis Lapangan Atlet Porprov Klaten. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 5(2), 22–36.
<http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIP/article/download/941/520520828/>

Nurhidayat, Indarto, P., & Sistiasih, V. S. (2020). *Pembelajaran Tenis Lapangan* (1st ed.). Muhammadiyah University Press.

Prasso. (2007a). *Teknik Pukulan Tenis Backhand*.
<https://prasso.wordpress.com/2007/09/06/backhand/>

Prasso. (2007b). *Teknik Pukulan Tenis Forehand*.
<https://prasso.wordpress.com/2007/08/31/teknik-dasar-bermain-tenis-forehand/>

Ramadhani, Arif., Saichudin dan Mu'arifin. (2014). *Pengaruh Latihan Multibal Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drivepada Siswa Ekstrakurikuler Tenis Meja Smp*. *Jurnal Sport Science*, Volume 4, Nomor 1, Tahun 2014

Royana,Ibnu Fatkhu. (2019). *Roll Spin: Forehand Spin Training Media in Table Tennis*. Jurnal SPORTIF. Volume 5 Nomor 1 Tahun 2019.

Seff, F., Marison, R. W., & Setiakarnawijaya, Y. (2017). Tingkat keberhasilan Groundstroke Forehand dan Backhand Pemain Tim Nasional Tenis Lapangan Indonesia Pada Pertandingan Davis Cup Antara Indonesia VS Vietnam Maret 2016 di Solo. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JSCE.01103>

Setyawan, E., Safari, I., & Akin, Y. (2018). Perbandingan Latihan Shadow dengan Latihan Multiball terhadap Frekuensi Pukulan Forehand Drive Tenis Meja. *Jurnal Sportive*, 3(1). <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/13360/7831>

Sukadiyanto. (2005). Prinsip-Prinsip Pola Bermain Tenis Lapangan. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 1(2), 261–281. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/viewFile/6872/5905>

