

**PENGEMBANGAN ALAT UKUR PASSING
CONTROLLING SEPAKBOLA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

EGA IRIANDI 1602617117

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA FAKULTAS ILMU

KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Nur Fitran, S.Pd.,M.Pd
NIP. 198506182015041002

25/22
8

Pembimbing II

Hendro Wardoyo, S.Pd.,M.Pd
NIP. 197205042005011002

25/22
8

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd.,M.Pd Ketua
NIP. 19811182010121002

25/22
8

2. Okki Yonda, S.Or.,M.Pd Sekretaris
NIDN. 0025109201

22/22
8

3. Nur Fitran, S.Pd.,M.Pd Anggota
NIP. 198506182015041002

25/22
8

4. Hendro Wardoyo, S.Pd.,M.Pd Anggota
NIP. 197205042005011002

25/22
8

5. Ari Subarkah, S.Pd.,M.Pd Anggota
NIP. 197404022005011003

22/22
8

Tanggal Lulus : 10 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Ega Iriandi

NIM. 160261717117

**PENGEMBANGAN ALAT UKUR *PASSING CONTROLLING*
SEPAKBOLA**
RINGKASAN

Ega Iriandi, Pengembangan Alat Ukur *Passing Controlling* Sepakbola.
Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, 2022. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana pengembangan alat ukur *passing controlling* sepakbola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Tahapan yang dilakukan pada penelitian adalah 5 tahapan yaitu 1.) Analisis (*Analyze*), 2.) Desain (*Design*), 3.) Pengembangan (*Development*), 4.) Pelaksanaan (*Implement*), 5.) Evaluasi (*Evaluate*). Subjek penelitian untuk dilakukan ujicoba alat ukur *passing controlling* sepakbola adalah 20 orang siswa SSB Bogor Soccer School. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 orang ahli yaitu ahli tes dan konstruksi, ahli sepakbola dan pelatih kepala SSB Bogor Soccer School. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi yang terdiri dari 3 ahli. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan ujicoba alat ukur *passing controlling* sepakbola. Adapun hasil dari penelitian ini adalah pengembangan alat ukur *passing controlling* sepakbola layak digunakan dalam latihan dan menentukan hasil kualitas *passing controlling* pada sepakbola dan membantu pelatih serta atlet untuk melihat kualitas *passing controlling*. Berdasarkan dari hasil tes uji coba dari $n= 20$ orang siswa SSB Bogor Soccer School alat ini dapat diujikan reliabilitasnya dengan nilai 0,6 dan $n = 20$ diperoleh nilai 0,444 maka rhitung $(0,640) > r$ table $(0,444)$. Dengan demikian data dinyatakan *reliabel*.

Kata Kunci: Pengembangan alat ukur, *passing controlling*, Sepakbola.

DEVELOPMENT OF SOCCER PASSING MEASURING TOOLS

ABSTRACT

Ega Iriandi, development of soccer passing controlling measuring tools. Skripsi Jakarta: Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Sport Science, Universitas Negeri Jakarta, 2022.This study aims to determine how the development of a football measuring instrument. The research method used in this research is the ADDIE model research and development (R&D) method. The stages carried out in the research are 5 stages, namely 1.) Analysis (Analyze), 2.) Design (Design), 3.) Development (Development), 4.) Implementation (Implement), 5.) Evaluation (Evaluate). The research subjects to test the football passing controlling measuring instrument were 20 students of SSB Bogor Soccer School.In this study, the researchers collaborated with 3 experts, namely a test and construction expert, a football expert and the head coach of SSB Bogor Soccer School. The validation test used in this study was to use a justification test consisting of 3 experts. After the expert validation test was carried out, the next step was to test the football passing controlling measuring instrument.The results of this study are the development of a football passing controlling measuring instrument suitable for use in training and determining the results of the quality of passing controlling in football and helping coaches and athletes to see the quality of passing controlling. Based on the test results of $n = 20$ students of SSB Bogor Soccer School this tool can be tested for reliability with a value of 0.640. If r table with $= 0.06$ and $n = 20$ obtained a value of 0.444 then r -count (0.640) $>$ r table (0.444). Thus the data is declared reliable.

Keywords: Development of measuring instruments, passing controlling, Football

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai **Pengembangan Alat Ukur Passing Controlling Sepakbola**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat: Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** kepada Bapak **Nur Fitran**, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II dan Sekaligus Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Bapak **Ari Subarkah, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti, Dosen Pembina Sepakbola yaitu Bapak Muchtar Hendra Hasibuan,M.Pd, Bapak Andri Irawan,M.Pd, Slamet Sukriadi,M.Pd, Bapak Eko Prabowo, M.Pd dan Dosen-dosen di FIK yang telah membina serta memberi ilmu pengetahuannya selama masa perkuliahan sampai kini. Kepada jajaran pengurus dan pemain **Bogor Soccer School (BSS)** yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Banyak sekali hambatan dan masalah dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya tugas ini bukan semata karena kemampuan penulis, banyak sumber dan bantuan orang-orang yang terlibat untuk mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Jakarta, April 2022

EI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ega Iriandi
NIM : 1602617117
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : egairaindi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

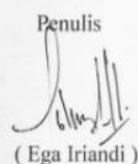
Pengembangan Alat Ukur Passing Controlling Sepakbola

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2022

Penulis

(Ega Iriandi)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah – langkah Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.

B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	94
 DAFTAR GAMBAR 	
Gambar 2. 1 Model ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Model R &D <i>Borg & Gall</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Model Pengembangan Dick and Carey.	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Alat <i>Four Smart Box</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Operan <i>Inside-of-the Foot</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Operan <i>Outside-ofthe Foot</i> (dengan bagian luar kaki)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Operan <i>Instep</i> (dengan kura-kura kaki)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 operan short chip.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Operan <i>Long Chip</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Biomekanika <i>passing</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Otot Tungkai	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 <i>controlling</i> bola bawah.....	Error! Bookmark not defined. 38
Gambar 2. 13 Cara <i>controlling</i> sepakbola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 14 kontraksi <i>isotonis</i> pada badan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 15. kontraksi <i>isotonis</i> pada tangan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 16 kontraksi <i>isotons</i> dan <i>isometris</i> pada kaki	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 17 Alat <i>Triple Box Pass</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Model ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Rangka besi awal dilihat dari depan..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 3 Setting Arduino uno	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Indikator Variabel *Controlling* pada olahraga sepakbola**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Perbedaan Alat dan Fungsinya**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Nama-nama Validasi Ahli.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Lembar Validasi Instrumen *passing controlling***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen**Error! Bookmark not defined.**
- No table of figures entries found.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas subyek dan hasil tes alat ukur <i>passing controlling</i> sepakbola	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Validasi Instrumen	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Gambar Uji Coba Produk Alat	88
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.3

