

**PENGARUH KECERDASAN EMOSI DAN KETAHANAN MENTAL
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA ATLET
SEPAK BOLA SSB GAGAK MUDA U-15**



ASSIDDIQI AZMI

6315165087

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN

OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

PENGARUH KECERDASAN EMOSI DAN KETAHANAN MENTAL
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA ATLET
SEPAK BOLA SSB GAGAK MUDA U-15

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan: 1) pengaruh kecerdasan emosi terhadap keterampilan menggiring bola, 2) pengaruh ketahanan mental terhadap keterampilan menggiring bola, 3) pengaruh kecerdasan emosi dan ketahanan mental terhadap keterampilan menggiring bola. Aspek yang diteliti pada kecerdasan emosi berupa mengenali emosi diri, mengelola emosi dan memotivasi diri sendiri. Sedangkan aspek yang dilihat dari ketahanan mental berupa sikap mampu menghadapi tantangan, kesadaran sportivitas, kemampuan menghadapi tantangan dan keinginan untuk sukses. Penelitian yang dilakukan dengan menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan metode analisis regresi linear berganda dengan bantuan program SPSS Versi 26.0. Objek penelitian ini adalah atlet sepak bola SSB Gagak Muda U-15 yang berjumlah 22 orang responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) adanya pengaruh yang kuat dan positif dari kecerdasan emosi terhadap kemampuan menggiring bola, 2) pengaruh yang kuat dan positif dari ketahanan mental terhadap kemampuan menggiring bola, 3) pengaruh yang kuat dan positif dari kecerdasan emosi dan ketahanan mental terhadap kemampuan menggiring bola. Persamaan regresi linear berganda yang dihasilkan adalah $Y = 19,736 + 0,027X_1 + 0,028X_2$ dengan nilai R square sebesar 0,58. Besaran pengaruh yang signifikan antara kecerdasan emosi dan ketahanan mental terhadap kemampuan menggiring bola sebesar 58%.

Kata Kunci: Kecerdasan emosi, Ketahanan Mental, Kemampuan Menggiring Bola

*THE EFFECT OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AND MENTAL RESILIENCE
ON DRIBBLING SKILLS IN FOOTBALL ATHLETES SSB GAGAK MUDA U-15*

ABSTRACT

This study aims to describe: 1) the effect of emotional intelligence on dribbling skills, 2) the effect of mental resilience on dribbling skills, 3) the effect of emotional intelligence and mental resilience on dribbling skills. The aspects studied in emotional intelligence are self awareness, self management, social awareness, and relationship management. Meanwhile, aspects that are seen from mental resilience in the form of thrive through challenge, sport awareness, tough attitude, and desire succes. The research was conducted using a quantitative research approach with multiple linear regression analysis methods with the help of the SPSS Version 26.0 program. The object of this research is the football's athletes of SSB Gagak Muda U-15, totaling 22th respondents. The results showed that 1) there was a strong and positive influence of emotional intelligence on the ability to dribble, 2) there was a strong and positive influence of mental resilience on the ability to dribble, 3) there was a strong and positive influence of emotional intelligence and mental resilience on the ability to dribble. The resulting multiple linear regression equation is $Y = 19,736 + 0,027X1 + 0,028X2$ with an R square value of 0.58. The magnitude of the significant influence between emotional intelligence and mental resilience on the ability to dribble is 58%.

Keywords: *Emotional Intelligence, Mental Resilience, Dribbling Ability,*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		29/8/22
Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd NIP. 197004171999031002

Pembimbing II		25/8 ²²
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bambang Sujiono, M.Pd NIP. 195902251986031003	Ketua		24/8 ²²
2. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Si NIP. 198112182010121002	Sekretaris		29/8 ²²
3. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP. 197004171999031002	Anggota		29/8/22
4. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota		25/8 ²²
5. Juriana, S.Psi., M.Si NIP. 197606242005012005	Anggota		23/8 ²²

Tanggal Lulus : 5 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam masalah dengan Sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam permintaan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 03 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Assiddiqi Azmi

NIM. 6315165087



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Assiddiqi azmi

Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Keahlian Olahraga

Alamat email : Assiddiqiazmi56@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh kecerdasan emosi dan ketahanan mental terhadap kemampuan menggiring bola pada atlet sepakbola SSB Gagak Muda U-15

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Assiddiqi azmi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur atas rahmat dan nikmat yang telah diberikan oleh Allah yang maha pemurah lagi maha penyayang, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecerdasan Emosi dan Ketahanan Mental terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Atlet Sepak Bola SSB Gagak Muda U-15”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar sarjana. Penelitian skripsi ini dapat terselesaikan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga UNJ. Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga UNJ. Bapak Dr. Tirto Apriyanto, M.Si., selaku dosen pembimbing I dan Bapak Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd., selaku dosen pembimbing II, Ibu Juriana, M.Si, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan staff Fakultas Ilmu Olahraga UNJ yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya kepada saya selama ini.

Ucapan terimakasih yang teramat dalam peneliti sampaikan kepada kedua orang tua dan keluarga besar peneliti yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi guna menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa, saya ucapkan terimakasih kepada teman yang selalu ikut saling mendukung dan membantu sama lain, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti berharap, penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat diterima oleh Bapak/Ibu dosen penguji. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti juga berharap adanya masukan dan saran yang membangun guna memperbaiki skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca.

Jakarta, 03 Juli 2022

Peneliti

AA

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	10
A. Kajian Teoritik.....	10
a. Kecerdasan Emosi	10
b. Ketahanan Mental.....	15
c. Keterampilan Menggiring Bola	18
d. Teori Perkembangan Masa Remaja	24
B. Kerangka Berpikir	32
a. Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Kemampuan Menggiring Bola ..	32
b. Pengaruh Ketahanan Mental terhadap Kemampuan Menggiring Bola ..	33
c. Pengaruh Kecerdasan Emosi dan Ketahanan Mental terhadap Kemampuan Menggiring Bola.....	34
C. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Metode Penelitian	38

D.	Populasi dan Sampel.....	38
E.	Instrumen Penelitian.....	39
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	45
G.	Teknik Analisis Data.....	46
H.	Hipotesis Statistika.....	48
I.	Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		54
A.	Deskripsi Data.....	54
B.	Distribusi Frekuensi.....	55
C.	Pengujian Hipotesis.....	60
D.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		90
A.	Kesimpulan.....	90
B.	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....		92
DAFTAR LAMPIRAN.....		95