

Daftar Pustaka

- Abdul Wahib. 2015. Konsep Orang Tua Dalam Membangun Kepribadian Anak. *JURNAL PARADIGMA* Volume 2, Nomor 1, November 2015: ISSN 2406-9787. Sekolah Tinggi Agama Islam Ma'arif Magetan: Magetan
- Ahmadi, A & Sholeh, M. (1991). Psikologi Perkembangan. Jakarta: Rineka Cipta.
- American Thoracic Society. Guidelines For Management Of Adults With Community- Acquired Pneumonia. Diagnosis, Assessment Of Severity, Antimicrobial Therapy, And Prevention. *Am J Respir Crit.Care Med* 2021; 163: 1730-54.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Bates Dan Wulf Dalam Mustofa, Chodzirin, & Sayekti (2019, Hlm. 154).
- Patotisuro Lumban Gaol, B (2004) dalam kecemasan adanya ancaman atau bahaya yang tidak nyata dan sewaktu-waktu terjadi pada diri individu serta penolakan dari masyarakat menyebabkan kecemasan berada dilingkungan yang baru dihadapi. Yogyakarta : fakultas psikologi universitas mercu buana.
- Dikutip Dalam jurnal Ilmiah psikologi Manasa.
Deanella, G, & Ronauli, T. P. (2020) Berdasarkan Penelitian Ramadhan (2018)
- Bilfaqih, Y Dan Qomarudin, N. (2015). Esensi Pengembangan Pembelajaran Daring. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Blackburn& Davidson, Dalam Irdil And Anissa 2016, Terapi Kognitif Untuk Depresi & Kecemasan Suatu Petunjuk Suatu Petunjuk
- Budiwanto, S. 2012. Metodologi Latihan Olahraga. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- COVID-19, 2020, 0–115 Mulyasroh. Et Al. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat

(LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilacap Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.

Dahar, Ratna Wilis. (2011). *Teori-Teori Belajar Dan Pembelajaran*. Jakarta: Erlangga

Davies, Teifion & Craig TKJ. 2009. *ABC Kesehatan Mental*. Jakarta: EGC

Depdiknas .2003. Undang-Undang RI No.20 Tahun 2003.Tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Dorland WA, Newman. 2010. *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 31*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. P. 702, 1003.

Ejournal.Uki.Ac.Id/Index.Php/Sel/Article/View/2739/1752

Gunarsa, S. D, & Gunarsa, Y. S. D. 2001. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.

Hasanah, Mufidatul. 2013. *Pengaruh Latihan Pliometrik Depht Jump Dan Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolavolli Klub Tugumuda Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.

Hawari D. *Stress, Depresi, Dan Cemas*. Jakarta: 2011. Balai Penerbit FKUI

I Putu Eri Kresnayadi & Arisanthi Dewi. (2017). Pengaruh pelatihan plyometric depth jump 10 repetisi 3 set terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, Vol. 3, No.1, Hal. 33 –38.

Joseph Sneyers. 1990. *Sepakbola Remaja Petunjuk Dan Latihan Bagi Kesebelasan Remaja*. Alih Bahasa. Haryanto. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra.

Kamus Bahasa Indonesia Online, kbbi.web.id

Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmadi, F. (2015). Uji Validitas Dan Reliabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan Dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT . *Widatra Bhakti.*, 588–592.

Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota.

- Lestari, Sri. (2012). Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga. Jakarta: Kencana.
- Marino. Pengaruh Model Latihan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Permainan Sepak Bola: Universitas Sebelas Maret, 2010.
- Muyasaroh. Et Al. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilacap
- Robert Koger, (2007).** Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja. Macana Jaya. Cemerlang. Sarumpaet A. (1992). Permainan Besar. Jakarta Dekdikbud.
- Robert Koger. (2007).”Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja”. Klaten: Saka Mitra Kompetensi.
- Safari, Eka N, Triantoro Dan Saputra. Manajemen Emosi. Jakarta : Bumi Aksara. 2012; 54-55.
- Santrock, John W. 2002. *Life-span Development : Perkembangan Masa Hidup*. Edisi 5 jilid 2, Jakarta : Erlangga
- Siswoyo. Dkk. (2007). Ilmu Pendidikan. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Suharno. (1985). Ilmu Kepeleatihan Olahraga. Yogyakarta : FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: Lubuk Agung.
- Untari, I Dan Rohmawati (2014). “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Usia Pertengahan Dalam Menghadapi Proses Menua (Aging Process)”. Surakarta : STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta
- Videbeck, Sheila L,. (2008). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta: EGC.Kholil Rochman Lur. 2010. Kesehatan Mental, Purwokerto: Fajar Media Press.
- Wahyudi, Nugroho. Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik. Edisi 3. Jakarta: 2016

Yusuf. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

<https://www.atsjournals.org/doi/book/10.1164/ajrcm-conference.2021>

(<http://www.pustaka.ut.ac.id/lib/wpcontent/uploads/pdfmk/TPEN4401-M1.pdf>).

(<https://corona.jakarta.go.id/id/peta-kasus>, diakses pada 9 desember 2020).

(<https://ringtimesbanyuwangi.pikiran-rakyat.com/pendidikan/pr-17596271/tahukah-anda-daring-merupakan-istilah-bahasa-indonesia>).

