

**PENGEMBANGAN MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR SEPAK SILA
DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SDN TEGAL ALUR 12 PETANG**



**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapat
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN REKREASI

FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI

**PENGEMBANGAN MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR SEPAK SILA
DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SDN TEGAL ALUR 12 PETANG**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model belajar teknik dasar sepak sila pada siswa sekolah dasar yang dapat di terapkan dalam proses permainan sepak takraw di sekolah dasar. Model belajar tersebut di harapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada sepak takraw. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE, dalam penelitian ADDIE terdapat 5 tahapan penelitian yaitu Analisis, Desain, Pengembangan Model, Pelaksanaan, Evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model belajar teknik dasar sepak sila pada permainan sepak takraw yang telah di validasi dan di revisi oleh ahli sepak takraw, ahli pembelajaran dan ahli sepak takraw usia dini sebanyak 10 model. Teknik pengumpulan data dengan membagikan kuesioner ke siswa di SDN Tegal Alur 12 Petang tentang kemenarikan model dan kemudahan dari model PE yang di buat, analisis data di lakukan secara deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model belajar teknik dasar sepak sila pada permainan sepak takraw pada siswa SDN Tegal Alur 12 Petang telah di nyatakan layak/valid dan dapat diterapkan untuk siswa SD oleh ahli sepak takraw, ahli pembelajaran dan ahli sepak takraw usia dini.

Kata kunci : Model Belajar, Teknik Dasar, Sepak Sila

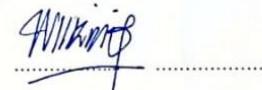
**DEVELOPMENT OF A MODEL OF LEARNING BASIC TECHNIQUES
SEPAK SILA IN THE GAME OF SEPAK TAKRAW FOR
EXTRACURRICULAR STUDENTS OF ELEMENTARY SCHOOL
TEGAL ALUR 12 PETANG**

ABSTRACT

This study aims to develop a learning model of sepak sila techniques for elementary school students that can be applied in the process of playing sepak takraw in elementary schools. The learning model is expected to help teachers during the physical education learning process, especially in sepak takraw. This study uses the ADDIE method, in ADDIE research there are 5 stages of research, namely Analysis, Design, Model Development, Implementation, Evaluation. The results of the study resulted in a product in the form of a learning model of the basic techniques of sepak sila in sepak takraw which had been validated and revised by sepak takraw experts, learning experts and youth development sepak takraw experts as many as 10 models. The data collection technique was by distributing questionnaires to students at elementary school of Tegal Alur 12 Petang about the attractiveness of the model and the ease of the learning model that was made, data analysis was carried out descriptively. Based on the results of the study, it was proven that the learning model of the basic technique of sepak sila in the game of sepak takraw for the students of elementary school of Tegal Alur 12 Petang has been declared valid and can be applied to elementary school students by sepak takraw experts, learning experts and youth development experts.

Keywords : *Learning Model, Basic Techniques, Sepak Sila*

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Nur Ali, M.Pd NIP. 195808271985031001	
Pembimbing II Mastri Juniarto, M.Pd NIDN. 0020069009	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305200921001	Ketua	
2. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes, AIFO</u> NIP. 197205222006042001	Sekretaris	
3. <u>Dr. Nur Ali, M.Pd</u> NIP. 195808271985031001	Anggota	
4. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN. 0020069009	Anggota	
5. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 19780217 200604 1 001	Anggota	

Tanggal Lulus : 8 Agustus 2022

Muhamad Abdul Aziz

1601617025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2022



Muhamad Abdul Aziz

1601617025

i



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMAO ABDUL AZIZ
NIM : 1601617025
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHHRAGAAN / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : 31.kp. Belakang RT 07 RW 03 Karang Kalidres

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR SEPAKSICHA DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SDN TEGAL ALIR 12 PETANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 31-Agustus -2022

Penulis

Muhammad Abdul Aziz

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Alhamdulillah dengan segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat sehat serta rahmatnya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengembangan Model belajar Teknik Dasar Sepak Sila Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Ekstrakurikuler SDN Tegal Alur 12 Petang” yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana (S1) Pendidikan pada Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Orang tua saya Bapak Ahmadi dan Ibu Nasih serta keluarga saya yang telah mendidik dan mendukung material maupun moral.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama perkuliahan.
5. Bapak Dr. Nur Ali, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya demi penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Mastri Juniarto, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Abdul Gani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Sepak Takraw FIK UNJ yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
8. Bapak Burhan Basyirrudin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Sepak Takraw FIK UNJ yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.

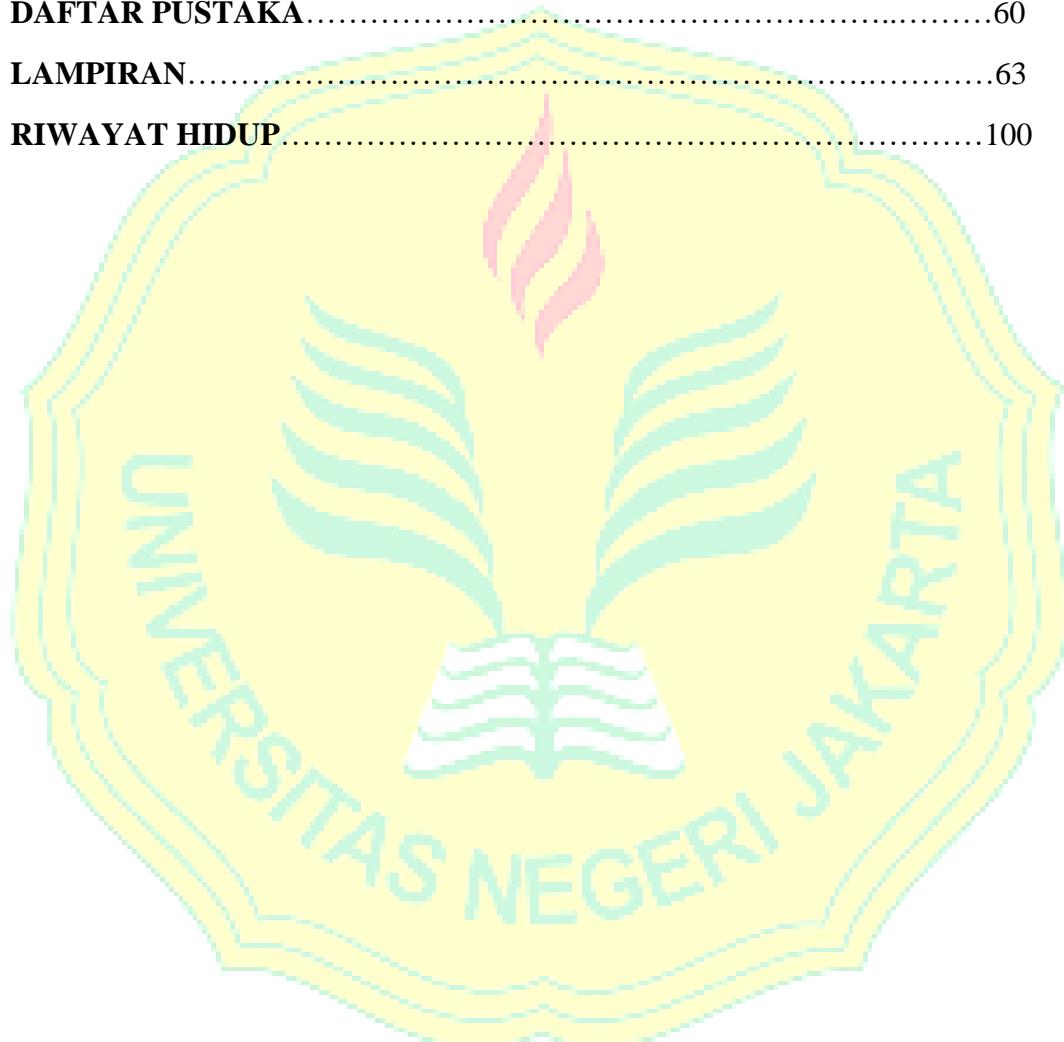
9. Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd selaku Dosen Ahli Pembelajaran yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
10. Bapak Patrice Alviando, S.Pd selaku Pelatih POPB Sepak Takraw DKI Jakarta sekaligus senior saya yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini



DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	18
C. Kerangka Teoritik.....	25
D. Rancangan Model.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	36
D. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Pengembangan Model.....	43
B. Kelayakan Model.....	55

C. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Implikasi.....	59
C. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	63
RIWAYAT HIDUP.....	100



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penjabaran Model yang Akan Dikembangkan.....	21
Tabel 3. 1 Daftar Validasi Ahli.....	40
Tabel 3. 2 Instrumen Uji Justifikasi Ahli.....	41
Tabel 3. 3 Instrumen Untuk Siswa Kemudahan Model.....	42
Tabel 3. 4 Instrumen Untuk Siswa Kemenarikan Model.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Metode Research and Development (R&D) Sugiyono.....	10
Gambar 2. 2 Model Pengembangan Borg & Gall.....	14
Gambar 2. 3 Bagan Rancangan Model Flow Chart.....	14
Gambar 2. 4 Model ADDIE.....	16
Gambar 2. 5 Model yang Dikembangkan Pada Permainan Sepak Takraw.....	20
Gambar 2. 6 Teknik Melakukan Sepak Sila.....	29
Gambar 2. 7 Teknik Melakukan Sepak Sila.....	31
Gambar 2. 8 Teknik Melakukan Sepak Sila.....	32
Gambar 2. 9 Model ADDIE.....	33
Gambar 3. 1 Model ADDIE.....	38
Gambar 4. 1 Teknik Dasar Sepak Sila Diawali Berlari Mundur.....	43
Gambar 4. 2 Sepak Sila Diawali Berlari Maju Mundur.....	46
Gambar 4. 3 Sepak Sila Diawali Step ke Kanan dan Kiri.....	47
Gambar 4. 4 Sepak Sila Diawali Zig-Zag.....	48
Gambar 4. 5 Sepak Sila Diawali Berlari Maju Mundur.....	49
Gambar 4. 6 Sepak Sila Diawali Berlari Membentuk Huruf V.....	50
Gambar 4. 7 Sepak Sila Diawali Melompat.....	51
Gambar 4. 8 Sepak Sila Diawali Dengan Membentuk Angka 8.....	52
Gambar 4. 9 Sepak Sila Diawali Visualisasi Sepak Sila Tanpa Bola.....	53
Gambar 4. 10 Sepak Sila Diawali Tos Berpasangan.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Kemenarikan Model.....	62
Lampiran 2 Instrumen Kemudahan Model.....	64
Lampiran 3 Rekapitulasi Kemudahan Model.....	66
Lampiran 4 Rekapitulasi Kemenarikan Model.....	68
Lampiran 5 Model Teknik Dasar Sepak Sila.....	70
Lampiran 6 Surat Penelitian.....	95
Lampiran 7 Surat Validasi Ahli Sepak Takraw.....	96
Lampiran 8 Surat Validasi Ahli Pembelajaran.....	87
Lampiran 9 Surat Validasi Ahli Pelatih PPOB.....	98

