

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, H. (2008). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.
- Andri, F.N.. (2010). Perbedaan ketepatan short Service forehand dan short Service backhand peserta ekstrakurikuler bulu tangkis siswa SMP N 10 Yogyakarta. *Skripsi*: FIK UNY.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Daulay, I. (1984). *Bimbingan Bermain Bulu tangkis*. Jakarta: Mutiara Sumber Widya.
- Dewi, N.F. (2016). Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan Servis Pendek Peserta Ekstrakurikuler Bulu tangkis Di Smp Negeri 1 Wates Kulonprogo *DIY. E-JOURNAL*.
- Fattahudin, M.A, Januarito, O.B dan Fitriady, G. (2020). Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan Forehand Smash Bulu tangkis Dengan Menggunakan Model Variasi Latihan Untuk Atlet Usia 12-16 Tahun. *Sport Science and Health* Vol. 2(3)
- Grice, T. (1996). *Bulu Tangkis Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV.Kesuma.
- Hastuti, T.A. (2008). Kontribusi Ekstrakurikuler Bolabasket terhadap Pembibitan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmni. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Yogyakarta : Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNY.
- Irianto, D.P. (2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta. FIK UNY.
- Komari, A. (1988). Hubungan Antara Tinggi Badan, Kelentukan, Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kecakapan Bermain Bulu tangkis. *Skripsi*: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Komari, A. (2005). Pengenalan Permainan Bulu tangkis pada Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, Edisi Khusus.
- Mangun, F.A dan Budiningsih, M. (2017). Model Latihan Smash Pada Cabang Olahraga Bulu tangkis Untuk Atlet Ganda. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 08 (2).

- Nandika, R., Dimas T.H., Zulfikar A.R. (2017). Pengembangan Model Latihan Strokes Bulu tangkis Berbasis Footwork Untuk Anak Usia Pemula (U-15). *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 08 (2).
- Poole, J. (2011). *Belajar Bulu tangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- Prasetyo, B dan Jannah, L.M. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Raja Grafindo Parsada.
- Purnama. S.K. (2010). *Kepelatihan Bulu tangkis Modern*. Surakarta:Yuma Pustaka.
- Ridwan, M, Dlis, F dan Humaid, H. (2018). Model Latihan Strokes Bulu tangkis Untuk Atlet Single. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* Volume 17 No.1.
- Sajoto. M. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sandhi, D.T dan Budiwanto, S. (2016). Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Model Latihan Variasi dan Pengaruh Latihan Reguler Terhadap Teknik Menggiring Bola Pada Anak Latihan Sekolah Sepak Bola Pabrik Gula Ngaderijo Kediri Usia 14 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Vol 1 No 1.
- Saputra. Y.M. (1999). *Pengembangan Kegiatan Ko dan Ekstrakurikuler*. Jakarta: Depdikbud.
- Sarwono, J. (2010). *Belajar Statistik Menjadi Mudah dan Cepat*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Setyana. E.A. (2010). Perbedaan Ketepatan Long Service Forehand pada Posisi Nilai Genap dan Nilai Ganjil Peserta Sekolah Bulu tangkis Elo Boyolali. Skripsi. FIK: UNY Fathan Nurcahyo.(2013). Diakses dari <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/fathan-nurcahyo-spdjas-mor/mk-teori-bermain.pdf>.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno HP. (1981). *Metodik Melatih Permainan Bola Volley*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Umam, A.K dan Achmad W. (2017). Analisis Keterampilan Teknik Bermain Pada Permainan Tunggal dan Ganda Putra Dalam Cabang Olahraga Bulu tangkis. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 05 No. 03.

- Vernando, Y.T, Adi, S dan Usman W.U. (2017). Model Latihan Forehand Smash Bulu tangkis Bagi Atlet Pb Semeru Puger Kabupaten Jember Usia 12–15 Tahun. *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, Volume 1 , Nomor 1
- Yuliawan, D dan Sugiyanto, FX. (2014). Pengaruh Metode Latihan Pukulan dan Kelincahan terhadap Keterampilan Bermain Bulu tangkis Atlet Tingkat Pemula. *Jurnal Keolahragaan*, Volume 2 – Nomor 2.
- Zulvikar, J. (2016). Pengaruh Latihan Core Stability (Plank dan Side Plank) dan Core Stability Dinamis (Side Lying Hip Abduction dan Oblique Crunch) Terhadap Keseimbangan. *Journal of Physical Education, Health and Sport* 3 (2).



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*