

DAFTAR PUSTAKA

- Agung septian Nosa, (2013). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang*. S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA.
- Amin Agus Sulistiono (2014). *Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar Dan Menengah di Jawa Barat*. Puslitjak, Balitbang-Kemdikbud Jalan Jenderal Sudirman, Gedung E lantai 19, Senayan-Jakarta Pusat.
- Ambar Kusumawati (2014). *Peran Komunitas Dalam Interaksi Sosial Remaja Di Komunitas Angklung Yogyakarta*. Program Studi Pendidikan Luar Sekolah Jurusan Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Cahyo Wibowo, Dennys Christovel Dese, (2012). *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Vo2max Pada Atlet Bolabasket*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi : Universitas Negeri Medan.
- Dainty Maternity (2017). *Asuhan Kebidanan Komunitas*. Yogyakarta. Anggota (IKAPI) di akses pada <https://books.google.co.id>
- Didi Yudha Pranata (2017). *Hubungan Indeks Massatubuhdengantingkat Vo2 Maxpemain Sepakbola Stkip Bbg*. STKIP Bina Bangsa Getsempena Bandung.
- Boyke Mulyana, (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- H.Y.S. Santosa Giriwijoyo (2010). *Hubungan Kebugaran jasmani Dengan Vo2max Pada Atlet Bolabasket*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi : Universitas Negeri Medan.
- Johansyah Lubis (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani dan Pemulihan*. PT Raja Grafindo Persada, Depok. h 1-17.
- Kemenkes RI (2017). *Hubungan Waktu Tempuh VO2Max Laki-laki/Perempuan, Tingkat Kebugaran Jasmani Sesuai Jenis Kelamin laki-laki/perempuan*

dan Kelompok Umur, Program Latihan Fisik Untuk Kategori Tingkat Kebugaran laki-laki/perempuan. Jakarta. <https://kemeskes.go.id>

Kushartanti, W. (2013). *Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja.* Revista Brasileira de Medicina Do Esporte, 19(4), 231–235.

Meri Ayu Putri (2018), *Peran Komunitas Jalan-Jalan Edukasi Dalam Meningkatkan Kemandirian Anak Panti Asuhan Di Kecamatan Way Halim Bandar Lampung.* Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

Nirwandi (2017). *Tinjauan Tingkat Vo2max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Kota Bukittinggi.* Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Ni Kadek Febriyanti, Nyoman Adiputra, Wayan Gede Sutadarma (2015), *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.* Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar Bali

Runandtri (2022). *Vo2max Kebugaran Jasmani Atlet.* Di akses pada <https://www.runandtricoach.com>

Rockhport Test. (2013). <https://www.scribd.com/doc/135545460/Rockport-test>

Suharjana (2013). *Kebugaran Jasmani.* Yogyakarta. Jogja Global Media.

Syafrudin (2009). *Komunitas Kebidanan.* Jakarta. Buku Kedokteran

Suharjana (2008). *Pedoman Kuliah Pendidikan Kebugaran Jasmani.* Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

WHO , *Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun.* Program Pendidikan Dokter Spesialis I Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang .

Zainul Arifin, (2018). *Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadap tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang.*
STAI Ma'had Aly Al-Hikam Malang

