

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian pengembangan buku bantu diri bertujuan untuk menghasilkan suatu media dalam bentuk buku yang menginformasikan tentang Konflik Peran Gender. Ditujukan untuk remaja laki-laki, buku ini bertujuan untuk membantu dirinya secara mandiri agar terhindar dari konflik peran gender melalui materi maupun lembar kerja yang disajikan di dalam buku bantuan diri.

Berdasarkan hasil penelitian Pengembangan Hipotetik Buku Bantuan Diri Tentang Konflik Peran Gender yang telah dijelaskan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Buku bantuan diri tentang konflik peran gender yang telah dinilai oleh ahli media, ahli materi, dan siswa sebagai pengguna buku bantuan diri. Hasil validasi buku bantu dari keempat ahli berdasarkan kelayakan materi, penyajian, kebahasaan, dan tampilan keseluruhan memperlihatkan bahwa buku yang dikembangkan dapat dikategorikan “Layak” dengan presentasi 76,3% dan dapat diuji cobakan dengan revisi. Manfaat yang dirasakan oleh responden yang telah menilai buku bantuan diri

tentang konflik peran gender adalah buku bantuan diri tentang konflik peran gender dapat membantu pembaca agar tercegah dari konflik peran gender. Menambah pengetahuan pembaca mengenai konflik peran gender, seperti definisi, bentuk-bentuk, penyebab, pemecahan masalah, dan sebagainya. Pembaca memiliki keterampilan baru seperti relaksasi.

Berdasarkan proses dan prosedur dalam pengembangan produk pembelajaran, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Buku Bantuan Diri tentang Konflik Peran gender ini layak diujicobakan dengan revisi.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang dikembangkan oleh peneliti apabila buku bantuan diri ini tidak disosialisasikan kepada siswa atau masa remaja maka pengetahuan siswa akan tetap sama dan tidak bertambah mengenai konflik peran gender. Buku bantuan diri ini dapat menjadi salah satu pengantar sebelum melakukan konseling karena pembaca akan diberikan pemahaman dan arahan hingga menemukan titik masalahnya sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu metode dalam membantu menangani masalah individu.

C. Saran

Saran dalam penelitian ini bagi peneliti, Guru BK dan pengguna Buku Bantuan Diri tentang Konflik Peran Gender, antara lain :

1. Jika ingin membaca buku tentang konflik peran gender, diharapkan pembaca untuk memiliki komitmen untuk terus mengikuti berbagai macam lembar kerja dan metode yang disediakan dalam buku bantuan diri, sehingga pembaca mendapatkan hasil yang maksimal dari buku ini.
2. Jika ingin mengembangkan buku bantuan diri, peneliti diharapkan menambahkan berbagai macam ilustrasi didalam buku bantuan diri, sehingga buku bantuan diri yang dibuat menjadi lebih menarik.
3. Jika ingin mengembangkan buku bantuan diri, peneliti diharapkan menggunakan media yang lebih menarik sehingga dapat menarik minat pembaca.
4. Jika ingin menggunakan buku ini, diharapkan dapat diperbanyak sehingga Guru BK dapat menggunakannya kepada siswa yang merasa mengalami konflik peran gender dan untuk menambah informasi mengenai konflik peran gender.