

SKRIPSI

**PENGARUH ADAPTABILITAS KARIER TERHADAP
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**



**ZAHRA ADINA APRILIA
5545150301**

**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA
2022**

ABSTRAK

Zahra Adina Aprilia, Shinta Doriza, M.Pd, M.S.E. dan Hamiyati, M.Si. 2022. Pengaruh Adaptabilitas Karir Terhadap *Subjective Well-being* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Skripsi, Jakarta, Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang pengaruh antara *adaptabilitas karir terhadap subjective well-being* pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif asosiatif. Populasi pada penelitian ini adalah Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Negeri Jakarta, dengan jumlah sampel sebesar 284 responden. Teknik pengambilan sample menggunakan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Data yang telah dikumpulkan diolah dan dianalisis dengan menggunakan statistika deskriptif dan statistika inferensial, yaitu uji regresi linear sederhana. Alat ukur ini menggunakan *skala likert*, sedangkan alat ukur dalam penelitian ini menggunakan The Resulting Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) sebanyak 24 butir; (2) *subjective well-being* sebanyak 24 butir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adaptabilitas karier berpengaruh positif terhadap *subjective well-being*. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi adaptabilitas karier maka semakin tinggi pula *subjective well-being*. Koefisien determinasi yang didapat sebesar 72,3% yang berarti adaptabilitas karier mempengaruhi *subjective well-being* sebesar 72,3% dan 27,7% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Dengan demikian, adanya pengaruh adaptabilitas karir terhadap *subjective well being* memberikan pengetahuan lebih kepada mahasiswa pentingnya *subjective well being* di masa akhir perkuliahan.

Kata kunci: adaptabilitas karir, mahasiswa tingkat akhir, *subjective well-being*

ABSTRACT

Zahra Adina Aprilia, ShintaDoriza, M.Pd, M.S.E. and Hamiyati, M.Si. 2022. *The Effect of Career Adaptability on Subjective Well-being in Final Year Students.* Thesis, Jakarta, Family Welfare Education Program. Faculty of Engineering. Universitas Negeri Jakarta.

This study aims to obtain an overview of the effect of career adaptability on subjective well-being in final year students. This research was conducted at the State University of Jakarta. The research method uses associative quantitative research. The population in this study were final year students at the State University of Jakarta, with a total sample of 284 respondents. The sampling technique used is Proportionate Stratified Random Sampling. The data that has been collected is processed and analyzed using descriptive statistics and inferential statistics, namely simple linear regression test. This measuring instrument uses a Likert scale, while the measuring instrument in this study uses The Resulting Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) as many as 24 items; (2) subjective well-being as many as 24 items. The results showed that career adaptability had a positive effect on subjective well-being. These results indicate that the higher the career adaptability, the higher the subjective well-being. The coefficient of determination obtained is 72.3%, which means that career adaptability affects subjective well-being by 72.3% and the other 27.7% is influenced by other factors not examined in this study. Thus, the influence of career adaptability on subjective well-being provides students with more knowledge about the importance of subjective well-being at the end of the lecture.

Keywords: career adaptability, final year students, subjective well-being

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Adaptabilitas Karier terhadap *Subjective Well-Being* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Penyusun : Zahra Adina Aprilia
NIM : 5545150301
Pembimbing I : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.
Pembimbing II : Dr. Hamiyati, M.Si
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Shinta Doriza, M.Pd, M.S.E.
NIP 197511152006042001

Pembimbing II



Dr. Hamiyati, M.Si.
NIP 195906041984032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP1990003082019032019.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Adaptabilitas Karier terhadap *Subjective Well-Being*
Penyusun : Zahra Adina Aprilia
NIM : 5545150301

Disetujui Oleh,

Pembimbing I,

Dr. Shinta Doriza, M.Pd, M.S.E
NIP 197511152006042001

Pembimbing II,

Dr. Hamiyati, M.Si
NIP 195906041984032001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji

Dra. Nurlaila A. Mashabi
NIP 195612041984032001

Anggota Penguji I

Mulyati, S.Pd, M.Si
NIDN 0324127301

Anggota Penguji II

Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejateraan Keluarga

Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Maret 2022

Penyusun,



Zahra Adina Aprilia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahra Adina Aprilia
NIM : 5545150301
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : zahraadina5@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (...)

yang berjudul : Pengaruh Adaptabilitas Karier terhadap subjective well-being pada mahasiswa tingkat akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 31 Agustus 2022

Penulis

(Zahra Adina Aprilia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala kasih dan karuniaNya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Adaptabilitas karier Terhadap *Subjective Well-Being* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir” yang merupakan salah satu persyaratan untuk meraih gelar sarjana Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Keberhasilan dalam penyelesaian Proposal skripsi penulis ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini saya dengan rasa hormat dan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Uswatun Hasanah, M. Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, S.Si., M.Si selaku Koordinator Program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran pelayanan dalam urusan akademik.
3. Dr. Shinta Doriza M.Pd., M.S.E. dan Dr. Hamiyati, M.Si. selaku dosen pembimbing serta seluruh bapak/ibu dosen Program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan arahan serta membimbing saya dengan penuh kesabaran serta semangat untuk menyelesaikan skripsi penulis.
4. Teruntuk sahabat yang selalu memberikan saya motivasi, dukungan dan saran untuk menyelesaikan penelitian ini. Serta untuk semua teman-teman angkatan 2015 Prodi PKK.
5. Kedua orang tua serta adik-adik saya tercinta yang selalu mendukung serta mendoakan kelancaran saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Jakarta, 10 Juli 2022

Penyusun,



Zahra adina aprilia

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 <i>Subjective Well Being</i>	6
2.1.2 Adaptabilitas Karier	11
2.1.3 Penelitian yang Relevan.....	20
2.2 Kerangka Teoritik	21
2.3 Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODELOGI PENELITIAN	24
3.1 Tujuan Penelitian	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3 Metode Penelitian	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.4.1 Populasi	25
3.4.2 Sampel.....	25

3.4.3 Teknik Pengumpulan Data	27
3.4.4 Instrumen Variable Terikat (Subjetive well-being)	27
3.5 Jenis Intrumen Penelitian	29
3.5.1 Instrumen Variabel Adaptabilitas karier	30
3.5.2 Pengujian Instrument Validitas Dan Realibilitas	33
3.6 Teknik Analisis Data	35
3.6.1 Uji Normalitas.....	35
3.6.2 Uji Linieritas Regresi	36
3.6.3 Uji Hipotesis	37
3.7 Uji Regresi.....	39
3.7.1 Persamaan Regresi	39
3.7.2 Uji Signifikansi Regresi	40
3.8 Hipotesis Statistik	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Karakteristik Responen	41
4.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	43
4.2.1 Deskripsi Variabel Adaptabilitas Karir	43
4.3 Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	58
4.3.1 Uji Normalitas.....	58
4.3.2 Uji Linieritas Regresi	59
4.4 Pengujian Hipotesis	59
4.4.1 Uji Korelasi.....	59
4.4.2 Uji Koefesien Determinasi	60
4.4.3 Persamaan Regresi	61
4.4.4 Uji Signifikasi Regresi	62
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
4.5.1 Adaptabilitas Karir	62
4.5.2 Subjective Well Being.....	63
4.5.3 Pengaruh Adaptabilitas Karir Terhadap Subjective Well-Being	64
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	66

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Implikasi.....	67
5.3 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	72
RIWAYAT PENULIS.....	108



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
	Tabel 3. 1 Tabel Sampel.....	27
	Tabel 3. 2 Tabel Kisi-Kisi <i>Subjective Well-Being</i>	28
	Tabel 3. 3 Skala Likert <i>Subjective Well-Being</i>	30
	Tabel 3. 4 Tabel Kisi-Kisi Adaptabilitas Karir.....	31
	Tabel 3. 5 Skala Interval Variabel Adaptabilitas Karir.....	32
	Tabel 3. 6 Tabel Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	35
	Tabel 3. 7 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	38
	Tabel 4. 1 Data Jumlah Responden.....	41
	Tabel 4. 2 Data Berdasarkan Jenis Kelamin	42
	Tabel 4. 3 Data Usia Responden	42
	Tabel 4. 4 Data Responden Berdasarkan Tinggal Bersama	43
	Tabel 4. 5 Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pertanyaan Pada Dimensi Kepedulian Karir	43
	Tabel 4. 6 Sebaran responden berdasarkan kategori dimensi kepedulian karir....	45
	Tabel 4. 7 Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pertanyaan pada dimensi pengendalian	45
	Tabel 4. 8 Sebaran responden berdasarkan kategori dimensi pengendalian	47
	Tabel 4. 9 Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pertanyaan pada dimensi rasa ingin tahu	48
	Tabel 4. 10 Sebaran responden berdasarkan kategori dimensi rasa ingin tahu	49
	Tabel 4. 11 Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pertanyaan pada dimensi keyakinan diri.....	50
	Tabel 4. 12 Sebaran responden berdasarkan kategori keyakinan diri.....	51
	Tabel 4. 13 Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pertanyaan pada dimensi psychological-well being	51
	Tabel 4. 14 Sebaran responden berdasarkan kategori dimensi psychological well- being	54
	Tabel 4. 15 Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pertanyaan pada dimensi physical health & well being.....	55

Tabel 4. 16 Sebaran responden berdasarkan kategori physical health well- being	56
Tabel 4. 17 Sebaran responden berdasarkan tanggapan untuk pertanyaan pada dimensi relationships	57
Tabel 4. 18 Sebaran responden berdasarkan kategori relationship.....	58
Tabel 4. 19 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 20 Tabel Linearitas Regresi	59
Tabel 4. 21 Tabel Hasil UjiKorelasi	60
Tabel 4. 22 Tabel Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	61
Tabel 4. 23 Tabel Hasil Uji Persamaan Regresi	61
Tabel 4. 24 Tabel Hasil Uji Signifikansi Regresi	62



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
	Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrument penelitian.....	73
Lampiran 2 Validitas dan Realibitas Instrumen Variabel	77
Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	81
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian.....	84
Lampiran 5 Pengujian Prasyarat Analisis	91
Lampiran 6. Pengujian Hipotesis.....	107

